

### Hauptgerichte

#### Montag, 12.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)  
[Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 4:**

Cordon bleu vom Schwein (mit Form-  
fleisch-Kochschinken) (S) (2)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 3:**

Pizza Speciale mit Schinken/Salami und  
Mozzarella (S) (2,3) [Gl,GIW,Mi,Sf]

**Aktionssessen 4:**

Dinkelnudeln mit Fenchel-Zitronen-Sauce  
und Shrimps (1,99)  
[Gl,GID,GIW,Kn,Kr,Mi,Sw]

#### Dienstag, 13.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Polentaschnitte Chili (v) (2) [Kn]

**Aktionssessen 3:**

Orange-Bomb-Detox (Eintopf mit Kürbis,  
Karotte, Kartoffel und Kokos) (v)

**Aktionssessen 4:**

Putengulasch [Gl,GIW,Kn,Sl]

**Aktionssessen 6:**

Riesen Grillwurst mit Pikanter Currysauce  
und Pommes, Pommes frites, Curry-  
Ketchup- Honigsauce (R,S,f) (2,3,8,11)  
[Sf]

#### Mittwoch, 14.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Feuriger Eintopf mit weißen Bohnen und  
Gemüse (v) (2) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Köttbullar mit Rahmsauce (R,S) (9)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 4:**

Mediterrane Schupfnudelpfanne mit  
Weisskäse (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

**Aktionssessen 8:**

Lasagne mit Spinat und Räucherlachs  
(1,2) [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi]

#### Donnerstag, 15.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch  
(v) (2) [Kn,Sf]

**Aktionssessen 5:**

Arista alla fiorentina - Schweinebraten  
toskanische Art (99)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

**Aktionssessen 6:**

Hausgemachter Blaubeerschmarrn mit  
Mandeln und Zimtzucker (f)  
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

**Aktionssessen 6:**

Cevapcici von der Pute mit Djuvecreis  
und Ajvar, Djuvecreis (v)  
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

#### Freitag, 16.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sl]

**Tagesgericht 4:**

Kartoffeleintopf mit ein Paar Wiener (R,S)  
(2,3,8) [Sl]

**Aktionssessen 2:**

Kürbis-Kichererbsen-Tajine (v) (2,4) [Kn]

**Aktionssessen 8:**

Forelle auf Lauch-Kartoffelgemüse (1)  
[Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

**Montag, 12.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat (v) (3,5)  
Bunter Krautsalat (v) (3,5)  
Reis (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Ratatouille (v) [Kn]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffel-Kürbis-Salat mit Kürbiskernen (v)  
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
Mousse au chocolat (f) (14) [Gl,GIW,Mi,So]  
Blaubeermuffin (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

**Dienstag, 13.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
Linsensalat (v) (3,5)  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Salzkartoffeln (v)  
Reis (v)  
Quark mit Kirschen (f) [Mi]  
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Aktion:**

Zucchini mit Karotten, Schwarzwurzel und grünen Bohnen (v) [Kn]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Fitness-Salat (v) (3,5) [Gl,GIW]  
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]  
Kroketten (f) [Mi]  
Creme mit Heidelbeeren (f) (14) [Mi]

**Mittwoch, 14.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat (v) (3,5)  
Gemüsesalat (v) (3,5) [SI]  
Gemüsereis (v) [SI]  
Müsli mit Birnen (f) [Gl,GIH,Mi]

**Aktion:**

Gelb-rote Karotten (v)  
Waldorfsalat (mit Nüssen) (f) (1,3) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,SI]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Spätzle (f) [Ei,Gl,GIW]  
Reiberdatschi mit Apfelmus (f) (3) [Ei,Gl,GIW]  
Kürbis-Kartoffel-Stampf (f) [Mi]  
Kirsch-Mascarpone-Creme (f) [Mi,Sc,ScM]

**Donnerstag, 15.11.2018****Beilagen:**

Weißkrautsalat mit roten Zwiebeln (v) (3,5)  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Reis (v)  
Bananenjoghurt mit Kardamom (f) [Mi]

**Aktion:**

Cremige Kürbissuppe mit gerösteten Ker-  
nen (f) [Gl,GIW,Mi]  
Mediterranes Gemüse (v)  
Karotten-Rettichsalat mit Honig und Min-  
ze (f)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Rosmarinkartoffeln (v)  
Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack (f) (14) [Mi]

**Bio:**

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

**Freitag, 16.11.2018****Beilagen:**

Kürbis-Linsen-Cremesuppe (f) [Kn,Mi,Sf,SI]  
Rahmmischgemüse (f) [Gl,GIW,Mi]  
Gurkensalat (v) (3,5)  
Rote Rüben mit Birnen (v) (3,5,9)  
Salzkartoffeln (v)  
Basmatireis (v)  
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Feldsalat (11) [Ei,Kn,Mi,Sf,Sw]  
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]  
Spätzle (f) [Ei,Gl,GIW]  
Schokocookie (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,So]  
Zimtcreme (f) [Mi,So]