

# Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 05.11.2018 bis 09.11.2018



## Hauptgerichte

### Montag, 05.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Batatis bi Hummus (Kartoffeln mit Kichererbsen) (v) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Spinatknödel mit Tomatensauce (f) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, Si]

**Aktionssessen 3:**

Paniertes Truthahnschnitzel [Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Si]

**Aktionssessen 4:**

Pizza Margherita (f) [Gi, GIW, Mi]

### Dienstag, 06.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Grüne Bohnen mit Basmatireis in Kokos-Zitronensauce (v) [Gi, GIW, Kn, Sf]

**Tagesgericht 2:**

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup (R, S) (8, 11) [Sf]

**Tagesgericht 4:**

Schweizer Spätzlepfanne mit feinem Gemüse und Käse (f) (1) [Ei, Gi, GIW, Mi, Si]

**Aktionssessen 6:**

Hähnchen- Knusperfilet mit Salsadip und Countrykartoffeln (2, 9, 11) [Gi, GIW, Kn]

### Mittwoch, 07.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Mediterraner Gemüse-Kartoffel-Topf (v) (2) [Kn]

**Tagesgericht 2:**

Schweinegeschneitzeltes in Pfefferrahmsauce (S) [Gi, GiG, GIW, Kn, Mi]

**Aktionssessen 3:**

Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse (R) (2) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, Si]

**Aktionssessen 4:**

Kürbis-Kartoffel-Gratin mit frischen Salbeiblättern (f) [Kn, Mi]

### Donnerstag, 08.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Reistopf mit Chinagemüse (v) (2) [Kn, Sf]

**Aktionssessen 6:**

Rinderschmorbraten (GQB) (R) (99) [Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Si, Sw]

**Aktionssessen 7:**

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes oder Kartoffel-Gurkensalat, Pommes frites (S, f) (1, 3, 5) [Ei, Gi, GIW, Sf, Si]

**Biogericht 2:**

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Zucchini-sauce (dazu Hartkäse) (v) [Gi, GIW, Kn, Mi]

### Freitag, 09.11.2018

**Tagesgericht 1:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3, 5) [Si]

**Tagesgericht 4:**

Dampfnudel mit Vanillesauce (f) [Ei, Gi, GIW, Mi]

**Aktionssessen 3:**

Linseneintopf mit 1 Paar Pfälzer (R, S) (1, 2, 3, 5, 8) [Si]

**Aktionssessen 5:**

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1) [Fi, Gi, GIW, Mi, Sf]

**Montag, 05.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Gurkensalat (v) (3,5)  
 Pikanter Gemüsesalat Diavolo (v)  
 (2,3,5,9,11) [SI]  
 Reis (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Gemüseschmortopf (v) [SI]  
 Rettichsalat (f) (3,5) [Mi]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Röstkartoffeln (v)  
 Lebkuchen Mousse (f) (14) [Ei,GI,GIW,Mi]  
 Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)  
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]  
 Süßkartoffel Pommes frites (f)

**Dienstag, 06.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]  
 Tomatensalat (v) (3,5)  
 Salzkartoffeln (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

**Aktion:**

Herbstgemüse (v) [SI]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Maissalat in Currycreme mit Mandarinen  
 (f) (1,3) [Ei,Mi,Sf]  
 Pommes frites (f)  
 Pfannkuchen mit Schokosauce (f)  
 [Ei,GI,GIW,Mi]  
 Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

**Mittwoch, 07.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
 Gurkensalat (v) (3,5)  
 Rote Rüben mit Birnen (v) (3,5,9)  
 Petersilienkartoffeln (v)  
 Reis (v)  
 Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
 Champignonrohkostsalat (1) [Ei,Mi,Sf]  
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]  
 Apfel-Streusel-Kuchen (f) (3)  
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScW]  
 Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-  
 röster (f) [Mi]

**Donnerstag, 08.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Karottensalat (v) (3,5)  
 Tomatensalat (v) (3,5)  
 Salzkartoffeln (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Müsli mit gemischten Beeren (f)  
 [GI,GIH,Mi]

**Aktion:**

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]  
 Kleiner Kartoffelknödel (v) (3,5)  
 Kroketten (f) [Mi]  
 Kartoffelknödel (v) (3) [Sw]  
 Apfelkücherl mit Zimtucker (f)  
 [Ei,GI,GIW,Mi]  
 Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6)  
 [Kn,Mi,Sw]

**Bio:**

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

**Freitag, 09.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Gurkensalat (v) (3,5)  
 Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]  
 Dillkartoffeln (v)  
 Kräuterreis (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Pfirsich-Sahne-Quark (f) [Mi]

**Aktion:**

Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Bunter Glasnudelsalat (v) (3,5) [SI]  
 Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]  
 Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]