

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 29.10.2018 bis 02.11.2018



Hauptgerichte

Montag, 29.10.2018

Tagesgericht 1:

Arabischer Couscous mit Karotten und Kichererbsen (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Tomaten- Frischkäsesauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 4:

Cevapcici mit Ajvar (S) [Kn,Sf,Sl]

Aktionssessen 3:

Pizza Speciale mit Schinken/Salami und Mozzarella (S) (2,3) [Gl,GIW,Mi,Sf]

Dienstag, 30.10.2018

Tagesgericht 1:

Grüne Bohnen mit Basmatireis in Kokos-Zitronensauce (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Aktionssessen 4:

Gratinierter Hacksteak mit Country Potato und Paprika-Specksauce, Countrykartoffeln (R,S,f) (1,2,3,9,11) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 5:

Münchner Biergulasch (GQB) (R) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Kürbis-Mezzalune mit Gorgonzolasauce, Kirschtomaten und Basilikum (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sl]

Mittwoch, 31.10.2018

Tagesgericht 1:

Kokos-Pilz-Topf mit Glasnudeln (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 3:

Kartoffelrösti mit Sauerrahmdip (f) (1) [Mi,Sf]

Tagesgericht 4:

Schweineschnitzel Wiener Art (S) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Hähnchenbrust kantonische Art mit gebratenen Nudeln süß-sauer, Asia Noodles (f) (3,5,11) [Ei,Gl,GIW,Se,Sl]

Donnerstag, 01.11.2018

Freitag, 02.11.2018

Tagesgericht 1:

Kürbis-Linsen-Curry (v) [Kn,Sf]

Aktionssessen 3:

Rougaille Soja von Mauritius (Soja in würziger Tomatensauce) (v) [Kn,Sf,So]

Aktionssessen 4:

Fischstäbchen (MSC) mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,Mi,Sf]

Montag, 29.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Balkansalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Quark mit Pflaumen und Zimt (f) (3) [Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Maissalat in Currycreme mit Mandarinen
(f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Djuvecreis (v) [Kn]
Pommes frites (f)
Creme mit Heidelbeeren (f) (14) [Mi]
Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)
[Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
Frisches Ratatouille (v) [Kn]

Dienstag, 30.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Karotten, natur (v)
Blaukrautsalat (v) (3)
Tomatensalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Karotte-Kohlrabi-Spargelgemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Wirsingsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Frischer Obstsalat (v)
Weiße Schokoladenmousse mit Minz-
cker (f) (14) [Mi]

Mittwoch, 31.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Reis (v)
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[GI,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Frisches Wurzelgemüse (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Schokocreme (f) [Mi]
Süßkartoffel Pommes frites (f)
Bayerisch Creme mit Himbeermark (f)
(14) [Mi]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 01.11.2018**Freitag, 02.11.2018****Beilagen:**

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Dillkartoffeln (v)
Basmatireis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Stracciatellacreme (f) [Mi,So]
Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]