

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 22.10.2018 bis 26.10.2018



Hauptgerichte

Montag, 22.10.2018

Tagesgericht 1:

Veganer Borscht mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,So]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Kürbis-Carbonara-Sauce (S) (2,3) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 4:

Pizza Margherita (f) [GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Paniertes Truthahnschnitzel mit Sweet Chili Dip (11) [GI,GIW,Kn]

Dienstag, 23.10.2018

Tagesgericht 1:

Couscous-Gemüse-Topf (v) [GI,GIW,Kn,Sf]

Tagesgericht 4:

Alpentopf mit Schweinefleisch (S)

Aktionssessen 3:

Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse (f) (2) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Aktionssessen 7:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes oder Kartoffel-Gurkensalat, Pommes frites (S,f) (1,3,5) [Ei,GI,GIW,Sf,SI]

Mittwoch, 24.10.2018

Tagesgericht 1:

Champignonreispfanne (v) [GI,GIW,Kn,SI]

Tagesgericht 4:

Maultaschen mit Gemüsefüllung und Zwiebelschmelze (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Aktionssessen 3:

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip (1,2,3,9) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

Aktionssessen 8:

Fränkischer Burger mit Keckpaddy, Laugensemmel und Gitterkartoffeln, Krautsalat (R,S,v) (2,3,5,9,11) [GI,GIW,Kn,Sf]

Donnerstag, 25.10.2018

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Kürbis, Lauch und Kräutern (v) [GI,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit Oliven, Feta, Knoblauch und Gemüse (f) (3,6) [GI,GID,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes und Salat [Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Vogtländische Rinderroulade mit Pilz-Senfsauce (R,S) (2,3,99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,SI,Sw]

Freitag, 26.10.2018

Tagesgericht 1:

Pichelsteiner Gemüse Eintopf (v) [SI]

Tagesgericht 4:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Montag, 22.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Schokotrüffelmousse (f) (14)
[GI,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Apfel-Zimt-Muffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]

Dienstag, 23.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Frischer Karottensalat (f) (3)
Tomatensalat (v)
Gemüsereis (v) [SI]
Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Aktion:

Cordialgemüse (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Nudelsalat (f) (1,3,9) [Ei,GI,GIW,Sf]
Röstkartoffeln (v)
Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]
Topfen-Birnenstrudel mit Mandel-Vanille-
saue (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Mittwoch, 24.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v)
Maissalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,Mi]

Aktion:

Herbstgemüse (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Bulgursalat mit getrockneten Tomaten (v)
[GI,GIW]
Gebackene Kartoffelspiralen (f)
[GI,GIW,Kn]
Himbeerschnitte (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Donnerstag, 25.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Mexikanischer Salat (v)
Tomatensalat (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Griechische Bohnen in Tomatensauce (v)
(3) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Mousse au chocolat mit Orangen (14)
[Mi,So]

Freitag, 26.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gartensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f)
Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Donut Cocoa Creme (f) (1,13)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Herrencreme a la Burkert (f) [Mi,So]