

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 15.10.2018 bis 19.10.2018



Hauptgerichte

Montag, 15.10.2018

Tagesgericht 1:

Afrikanischer Kürbiseintopf mit Zimt (v)
[Kn]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Tomaten-Zucchini-Sauce (v)
[Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Schweineschnitzel Wiener Art (S)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 3:

Pizza Speciale mit Schinken/Salami und
Mozzarella (S) (2,3) [Gl,GIW,Mi,Sf]

Dienstag, 16.10.2018

Tagesgericht 1:

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn,Sl]

Tagesgericht 3:

Tortellini (Käsefüllung) mit Kürbis-Toma-
tensauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sl]

Tagesgericht 4:

Cevapcici von der Pute mit Ajvar
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 6:

Riesen Grillwurst mit Pikanter Currysauce
und Pommes, Pommes frites, Curry-
Ketchup- Honigsauce (R,S,f) (2,3,8,11)
[Sf]

Mittwoch, 17.10.2018

Tagesgericht 1:

Reis mit asiatischem Gemüse und Kori-
ander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Tagesgericht 4:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f)
(1,2) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 3:

Schweinegeschnetzeltes mit bunten Pa-
prikastreifen (S) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Spaghetti in Sauce Bolognese mit gerie-
benem Käse (R) (2)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Donnerstag, 18.10.2018

Tagesgericht 1:

Pikanter Pilztopf mit Kartoffeln und Kraut
(v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Gnocchi mit frischem Pfannengemüse (v)
[Gl,GIW]

Aktionssessen 6:

Rheinischer Sauerbraten (GQB) (R)
(3,5,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Aktionssessen 8:

Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes
und Salat [Kn,Mi]

Freitag, 19.10.2018

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [Gl,GIW,Sl]

Tagesgericht 3:

Schupfnudeln mit Zimtzucker und Apfel-
mus (f) (3) [Ei,Gl,GIW,Sl]

Tagesgericht 4:

Bauerneintopf mit Wiener (R,S) (2,3,8)
[Gl,GIW,Sl]

Aktionssessen 9:

Kabeljaufilet (MSC) unter der Gurken-
Senfkruste (99)
[Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Montag, 15.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Fingermöhrchen (v)
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Fitness-Salat (v) [GI,GIW]
Pommes frites (f)
Mousse au chocolat (f) (14)
[GI,GIW,Mi,So]
Himbeer-Joghurt-Muffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Frisches Ofengemüse (v)

Dienstag, 16.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Selleriesalat (v) [SI]
Tomatensalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Blaubeer-
sauce (f) (2) [Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße-Bohnen-Salat (v) (3) [Kn]
Djuvecreis (v) [Kn]
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Schoko-Mango-Trifle (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Mittwoch, 17.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat (v)
Bunter Krautsalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kroketten (f) [Mi]
Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]
Schwarz-weißer Germknödel mit Schoko-
füllung (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
Frischer Brokkoli (v)
Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
[Mi,Sc,ScM]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 18.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) [Mi]
Linsensalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) (1) [Sf]
Kleiner Kartoffelknödel (v) (3,5)
Kroketten (f) [Mi]
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]
Rote Grütze mit Vanillesauce (f) [Mi]
Hausgemachtes Tiramisu mit Amaretto (f)
(99) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 19.10.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gartensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Gemüsereis (v) [SI]
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Stracciatellacreme (f) [Mi,So]
Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]