

Hauptgerichte

Montag, 08.10.2018

Tagesgericht 1:

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

Aktionssessen 5:

Hähnchen- Knusperfilet mit Salsadip
(2,9,11) [GI,GIW]

Biogericht 7:

Bio-Spaghetti bolognese (R,S)
[GI,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Rahmmischgemüse (f) [GI,GIW,Mi]
Gurkensalat (v)
Blumenkohlsalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Tomatenreis (v) [Kn]
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Farmersalat (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Bio:

Bio-Zucchini (v) [GI,GIW,Kn]

Dienstag, 09.10.2018

Tagesgericht 1:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Aktionssessen 6:

Surbraten vom Schweinehals mit Rosmarinjus (S) (2,8) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Biogericht 5:

Bio- Käsespätzle Breisgauer Art mit Rahm (f) [GI,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Kümmelkraut (v) (99) [Sw]
Tomatensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Joghurt mit Ananas (f) [Mi]

Aktion:

Bio-Lauchcremesuppe (f)
[GI,GIW,Kn,Mi,So]
Saisonale Beilagensalate (v)
Coleslaw (Krautsalat m. Lauchzwiebeln u. Karotten) (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Schokoladenkuchen (13)
[Ei,En,GI,GIW,Mi,Sc,So]
Gemüse Mittelmeer (v)
Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack (f) (14) [Mi]

Mittwoch, 10.10.2018

Tagesgericht 1:

Couscous mit Kürbis (v) [GI,GIW]

Tagesgericht 4:

Mediterrane Gnocchi-Gemüse-Pfanne (v)
[GI,GIW]

Biogericht 5:

Bio-Chili con Carne (R,S) [GI,GIW,Kn,Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Grießbrei mit Himbeersauce (f) (2)
[GI,GIW,Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Paprika-Käse-Salat [Mi]
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Schokocreame Schwarzwälder Art (f) (99)
[Mi,So]

Bio:

Bio-Quark Vanille-Sahne (f) [Mi]

Donnerstag, 11.10.2018

Tagesgericht 1:

Gemüsepolenta mit Paprika (v)
[GI,GIW,Kn,SI]

Aktionssessen 4:

Schweinebraten mit Biersauce (S) (99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Biogericht 3:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [GI,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Bohnensalat (v) [Kn,Sf]
Tomatensalat (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[GI,GIH,Mi]

Aktion:

Bayerisch Kraut (v) (99) [Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) (1) [Sf]
Röstkartoffeln (v)
Kleiner Kartoffelknödel (v) (3,5)
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]
Frischer Obstsalat (v)
Mediterranes Gemüse (v) [Kn]

Bio:

Bio-Gemüsecremesuppe (f)
[GI,GIW,Kn,Mi,SI,So]
Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 12.10.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [SI]

Tagesgericht 4:

Schlemmerfilet (MSC) Bordelaise mit Tomatensauce [Fi,GI,GIW,Kn]

Biogericht 6:

Bio-Kaiserschmarrn mit Bio-Apfelmus (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Petersilienkartoffeln (v)
Tomatenreis (v) [Kn]
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]
Donut Crispy Caramel (f) (1,13)
[Ei,GI,GIG,GIW,Mi,So]

Bio:

Bio-Linsensuppe (f) [GI,GIW,Kn,SI,So]