

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 01.10.2018 bis 05.10.2018



### Hauptgerichte

#### Montag, 01.10.2018

**Tagesgericht 1:**

Gemüsegulasch (v) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und abgeschmelzten Zwiebeln (f) [Ei, Gi, GIW, Mi]

**Aktionssessen 4:**

Wiesn-Bratwurstschnecke auf Sauerkraut (S) (8) [SI]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Tomatensalat (v)  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Reis (v)  
Quark mit Blaubeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Frisches Wurzelgemüse (v) [SI]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffel-Rucola-Salat (v) (1) [Sf]  
Countrykartoffeln (f) [Gi, GIW, Kn]  
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13) [Ei, Gi, GIW, Mi, Sc, ScH, So]  
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi, So]

#### Dienstag, 02.10.2018

**Tagesgericht 1:**

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Mango (v) [Gi, GIW, Kn]

**Tagesgericht 3:**

Fleischpflanzerl mit Rahmsauce (R,S) [Ei, Gi, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf]

**Aktionssessen 9:**

Gemischter Wiesn-Brotzeiteller (S) (2,3) [Gi, GIG, GIR, GIW, Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
Gurkensalat (v)  
Bunter Krautsalat (v)  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]  
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Münchner Wurstsalat mit roten Zwiebeln (R,S) (1,2,3,8,9) [Sf]  
Röstkartoffeln (GQB) (v)  
Bayerisch Creme mit Amaretto (f) (14,99) [Mi, Sc, ScM, So]

#### Mittwoch, 03.10.2018

#### Donnerstag, 04.10.2018

**Tagesgericht 1:**

Reis-Gemüse-Curry (v) [Kn, Sf]

**Tagesgericht 3:**

Wiesn Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kümmel (f) [Ei, Gi, GIW, Mi, SI]

**Aktionssessen 8:**

Oktoberfesthendl mit Bratensauce [Gi, GIG, GIW, Kn, Mi, SI]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen, natur (v)  
Tomatensalat (v)  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Nudeln (v) [Gi, GIW]  
Pfirsich-Sahne-Quark (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Rettich-Radieschen-Salat (f) [Mi]  
Pommes frites (f)  
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]  
Pfannkuchen mit Schokosauce (f) [Ei, Gi, GIW, Mi]  
Gemüse Bayerischer Wald

#### Freitag, 05.10.2018

**Tagesgericht 1:**

Spanischer Gemüse Eintopf (v) [Kn]

**Tagesgericht 3:**

Geröstete Maultaschen mit Lauchzwiebeln und Ei (f) [Ei, Gi, GIW, Mi, SI]

**Aktionssessen 8:**

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1,3,9) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, Sf, Wt]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat (v)  
Maissalat (v)  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Kräuterreis (v)  
Banane-Himbeer-Joghurt (f) [Mi]

**Aktion:**

Cordialgemüse (v) [SI]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Nudelsalat (f) (1,3,9) [Ei, Gi, GIW, Sf]  
Pommes frites (f)  
Reiberdatschi mit Apfelmus (f) (3) [Ei, Gi, GIW]

**Bio:**

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]