

Psychotherapeutische Beratung in Freising

Campus Weihenstephan
Alte Akademie 1
Raum 051 und 052
85356 Freising
Erdgeschoss, Eingang rechts neben StuCafé

Beratungszeiten
Do 9.00–12.00 Uhr

Beratungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Anmeldung über das Sekretariat der Psychotherapeutischen Beratungsstelle in München, Tel.: +49 89 38196-1202

Psychosoziale Beratung in Rosenheim

Campus Rosenheim
Hochschulstraße 1
Raum A 4.11
83024 Rosenheim

Offene Sprechstunde
Mo 8.30–9.30 Uhr

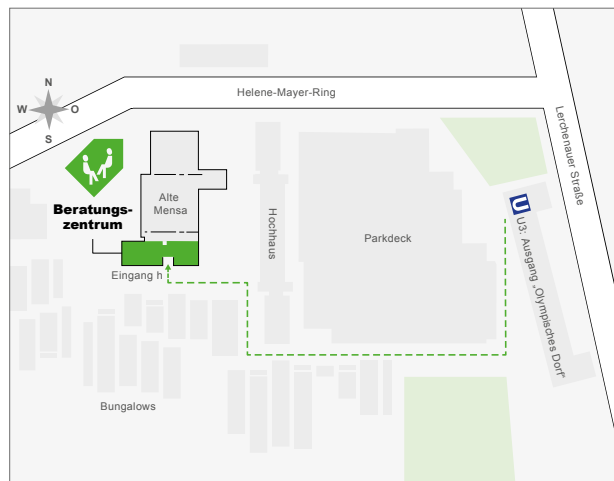
**Alle weiteren Termine nach Anmeldung
per Telefon:**
Tel.: +49 8031 805-2554

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung München

Beratungszentrum im Olympischen Dorf
Alte Mensa
Helene-Mayer-Ring 9
Eingang h, 1. Stockwerk
80809 München
U U3 Olympiazentrum
www.studentenwerk-muenchen.de/beratung

Anmeldung zum Beratungsgespräch:
Sekretariat, Raum h6
Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr
Tel: +49 89 38196-1202

Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen schnellstmöglich zurück. Bitte vergessen Sie daher nicht, Ihre Rückruf-Nummer anzugeben.



Stand: Oktober 2021



**Psychotherapeutische
und Psychosoziale
Beratung München**

**Psychotherapeutische
Beratung Freising**

**Psychosoziale Beratung
Rosenheim**



Wie arbeiten wir?

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle bietet kostenlose Beratungen an – sowohl bei studienbedingten Problemen als auch in persönlichen Konfliktsituationen.

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung ist Teil des Beratungsnetzwerks des Studentenwerks München. In enger Zusammenarbeit mit der Allgemeinen und Sozialen Beratung sowie den weiteren Beratungsdiensten unseres Beratungsnetzwerks suchen wir nach der besten Lösung für Ihre Situation.

Neben der Einzel-, Paar- und Familienberatung bieten wir auch themenzentrierte Kurse zu Lern-, Arbeits- und Entspannungstechniken an.

Selbstverständlich ist für die Beratungsgespräche die erforderliche Anonymität und Schweigepflicht gewährleistet.



Wer kann kommen?

Grundsätzlich können alle Studentinnen und Studenten zu uns kommen, die mit uns über ihre Probleme sprechen möchten, zum Beispiel über:

- Studienbezogene Probleme (z.B. Lern- und Arbeitsstörungen, Stress im Studium, Motivations- und Entscheidungsschwierigkeiten)
- Beziehungs- und Partnerkonflikte, Probleme bei der Partnersuche oder in Trennungssituationen
- Isolation und Kontaktprobleme (z.B. soziale Phobie)
- Ablösungsprobleme (z.B. Ablösung von den Eltern und Neuorientierung), Identitätsprobleme
- Depressionen, Angstzustände, Selbstverletzungen, Suizidgedanken, psychosomatische Beschwerden, Essstörungen, Zwänge etc.
- Erfahrungen mit sexueller Belästigung
- Suchtprobleme (z.B. psychotrope Substanzen, Spielsucht, Computer-Sucht etc.)
- Integrationsprobleme bei ausländischen Studentinnen und Studenten.



Was bieten wir an?

- Einzelberatungen
- Paarberatung, Familienberatung
- Diverse Kurs- und Gruppenangebote
- Psychologische Beratung bei sexueller Belästigung, Diskriminierung oder Gewalt
- Bei Bedarf Weitervermittlung in längerfristige Therapien bei qualifizierten niedergelassenen Therapeutinnen und Therapeuten oder Vermittlung unterstützender Coachingangebote.
- Studierendencoaching im Einzel- oder Gruppensetting

Die Beratung ist für Studierende kostenlos.

Aktuelle Kurs- und Gruppenangebote finden Sie unter:
www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychosoziale-und-psychotherapeutische-beratung