

Beratungszentrum Stressmanagement für Studierende mit Kind



Fragen Sie sich auch hin und wieder, wie Sie einen weniger stressigen Alltag und einen besseren Ausgleich erreichen können?

Sie studieren mit Kind und möchten Ihr Stressmanagement verbessern?

Dann lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie besser mit Alltagsstress und Leistungsdruck umgehen können.

Wann: Freitag, den 08.11.2019
10.00 bis 12.30 Uhr

Wo: Hochschule München, Lothstraße 34,
Raum A320

**Ansprech-
personen:** Klara Schuster, (Mobile Beratung,
Studentenwerk München) und Judith
Bub (Hochschule München)

Anmeldung: per E-Mail an Klara Schuster:
klara.schuster@stwm.de.
Die Teilnahme ist kostenlos,
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kooperationsveranstaltung: HM, LMU, TUM, STWM