

# Studieren mit Kind

## Impulsvortrag

### Stressmanagement für Studierende mit Kind



**Studentenwerk  
München**

Fragen Sie sich auch, wie Sie Studium und Familie unter einen Hut bringen können?

Ein Studium mit Kind stellt eine zusätzliche Herausforderung neben dem Alltag an der Uni, dem üblichen Leistungsdruck und Prüfungsstress dar. Hohe Leistungserwartungen, Zeit- und Konkurrenzdruck, aber auch der Spagat zwischen Studium und Familie führen oft zu erhöhtem Stress und Stressempfinden für studierende Eltern.

In diesem Vortrag wollen wir Ihnen theoretisches Hintergrundwissen, sowie einige Tipps und Impulse für ein familientaugliches Stress- und Zeitmanagement im Studium geben.

**Zeit & Ort:** Donnerstag, den 08.12.2022 von 16.00-17.30 Uhr

**Referentinnen:** Larissa Müller und Sabine Stöhr,  
Studentenwerk München

**Anmeldung unter:** [smk@stwm.de](mailto:smk@stwm.de)

### **Wir schicken Euch dann Link und Zugangscode zu der Veranstaltung!**

Unsere Datenschutzvereinbarung findet Ihr unter

[https://www.studentenwerk-muenchen.de/fileadmin/studentenwerk-muenchen/bereiche/kinderkrippen/dateien/Informationsveranstaltungen/201022\\_Datenschutzerkl%C3%A4rung\\_Virtuelles\\_Familiencafe\\_.pdf](https://www.studentenwerk-muenchen.de/fileadmin/studentenwerk-muenchen/bereiche/kinderkrippen/dateien/Informationsveranstaltungen/201022_Datenschutzerkl%C3%A4rung_Virtuelles_Familiencafe_.pdf)