

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 16.04.2018 bis 20.04.2018



Hauptgerichte

Montag, 16.04.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffelcurry (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Tagesgericht 3:

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)
[Ei,Gl,GIW,Sl]

Tagesgericht 4:

Krautwicklerl mit Speck-Zwiebel-Sauce (S)
(2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 9:

Spinat-Hummus-Bowl (mit Bulgur, Zucchini, Paprika, Gurke, Tomate, Weißkäse, Mandeln) (f) [Gl,GIW,Kn,Mi,Sc,ScM]

Dienstag, 17.04.2018

Tagesgericht 1:

Gemüsegulasch (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f)
(1) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 5:

Rindergeschnetzeltes (GQB) mit grünem Pfeffer (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 9:

Tandoori-Chicken-Bowl (Hähnchen, Basmatireis, Mangosalat, Rote Beete, Raita) (2,4,9) [Kn,Mi,Se,Sf]

Mittwoch, 18.04.2018

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 2:

Fränkische Bratwurst (R,S) (8)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 3:

Blumenkohlaufauf mit Käsesauce (f)
(1,99) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

Aktionssessen 9:

Burrito-Beef-Bowl (Reis, Chili-Hack, Mais, Salat, Tomate, Guacamole, Sauerrahm und Koriander) (R) (1,2,3,9)
[Ei,Kn,Mi,Sf]

Donnerstag, 19.04.2018

Tagesgericht 1:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mangold (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 5:

Überbackenes Putenschnitzel Toskana
(1) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 9:

Aladins Wunderschüssel (Couscous, Broccoli, Falafel, Petersiliensalat, Tahin-Joghurt-Dip) (f) [Gl,GIW,Kn,Mi,Se]

Biogericht 6:

Bio-Spaghetti bolognese (R,S)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 20.04.2018

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [Sl]

Tagesgericht 3:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f)
[Gl,GIW,Mi]

Tagesgericht 3:

Grüner Erbseneintopf mit ein Paar Wiener (R,S) (2,3,8) [Sl]

Aktionssessen 5:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1,3,9)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf,Wt]

Aktionssessen 8:

Tropical-Coconut-Bowl (Veganer Kokosmilchreis, Mangokompott, frische Minze) (v)

Montag, 16.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Maissalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Cordialgemüse (v) [SI]
Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen
(f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Dienstag, 17.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Linsengemüse (v) [GI,GIW,SI]
Rote Rüben (v) (9)
Tomatensalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]
Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Karotte-Pastinake (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Wirsingsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-
röster [Mi]
Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack
(f) (14) [Mi]

Mittwoch, 18.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Sauerkraut (v)
Gurkensalat (v)
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Nudeln (v) [GI,GIW]
Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Pfirsich Cardinal [Mi]
Schokocreme Schwarzwälder Art (f) (99)
[Mi,So]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 19.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Balkansalat (v)
Tomatensalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kroketten (f) [Mi]
Reis (v)
Couscous mit Olivenöl (v) [GI,GIW]
Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Karotte-Kohlrabi-Spargelgemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Paprika-Käse-Salat [Mi]
Frischer Obstsalat (v)

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 20.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Pommes frites (GQB) (f)
Kräuterreis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Banane-Himbeer-Joghurt (f) [Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Fenchel-Salat (v) [Kn]
Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]