

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 09.04.2018 bis 13.04.2018



Hauptgerichte

Montag, 09.04.2018

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Tagesgericht 2:

Pasta mit Tomaten-Zucchini-Sauce (v)
[Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Hähnchenschnitzel paniert mit Curry-
Mango-Dip (1,3,9) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf]

Aktionssessen 5:

Gebrautes Schweinefleisch HoiSin in
Sojasauce mit Gemüse und Reis, Bas-
matireis, HoiSin Sojasauce (S,v)
[Gl,GIW,Kn,So]

Dienstag, 10.04.2018

Tagesgericht 1:

Reistopf mit Chinagemüse (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup
(R,S) (8) [Sf]

Aktionssessen 5:

Libanesischer Gemüseauflauf, Joghurdip
(f) [Ei,En,Mi,Sl]

Aktionssessen 7:

Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes
(GQB) und Salat [Kn,Mi]

Mittwoch, 11.04.2018

Tagesgericht 1:

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen
und Mango (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Mediterrane Gnocchi-Gemüse-Pfanne in
Tomatensauce (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Deftiges Bauerngulasch (GQB) (R)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes
(GQB) oder Kartoffel (GQB)-Gurkensal-
lat, Pommes frites (GQB) (S,f) (1)
[Ei,Gl,GIW,Sf,Sl]

Donnerstag, 12.04.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffeln mit Karotten und Sonnenblu-
menkernen (v)

Tagesgericht 4:

Hackfleischbällchen mit Champignon-
rahmsauce (R,S) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Rheinischer Sauerbraten (GQB) (R) (99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Biogericht 2:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [Gl,GIW,Kn]

Freitag, 13.04.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sl]

Tagesgericht 3:

Kartoffeleintopf mit ein Paar Wiener (R,S)
(2,3,8) [Sl]

Tagesgericht 4:

Spinatknödel mit Tomatensauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remoula-
dence sauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Montag, 09.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kräuterreis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Glasnudelsalat (v) [Gl,GIW,Kn,Se,So]
Gebackene Kartoffelspiralen (f)
[Gl,GIW,Kn]
Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
Schoko-Mango-Trifle (f)
[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Dienstag, 10.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sf]
Tomatensalat (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Kräuterreis (v)
Kokos-Couscous (v) [Gl,GIW,So]
Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]
Grießbrei mit Zimtucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Frisches Ofengemüse (v)
Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen
[En,Fi,Se]

Mittwoch, 11.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Grüne Bohnen (v)
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) [Mi]
Bunter Bohnensalat (v) [Kn,Sf,Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Kroketten (f) [Mi]
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Frisches Wurzelgemüse (v) [Sf]
Saisonale Beilagensalate (v)
Dänische Zitronen- Käsecreme (f)
[Mi,Sc,ScH]
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 12.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Gurkensalat (v)
Karotten-Rettichsalat mit Honig und Minze (f)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Fitness-Salat (v) [Gl,GIW]
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]
Frittierte Kartoffelchips [Gl,GIW,Kn]
Bayerisch Creme mit Amaretto (14,99)
[Mi,Sc,ScM,So]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 13.04.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Karotten, natur (v)
Gartensalat (v)
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Gemüsereis (v) [Sf]
Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel(GQB)-Gurken-Salat (v) (1) [Sf]
Pfannkuchen mit Schokosauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]