

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 26.03.2018 bis 30.03.2018

### Hauptgerichte

#### Montag, 26.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas und Paprika (v) (2) [En,Kn]

**Tagesgericht 4:**

Bratwurstschnecke auf Sauerkraut (S) (8) [S]

**Aktionssessen 3:**

Paniertes Hähnchenschnitzel [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl]

**Beilagen:**

Grüne Bohnen (v)

Gurkensalat (v)

Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]

Pommes frites (GQB) (f)

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]

Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)

Nudelsalat (f) (1,3,9) [Ei,GI,GIW,Sf]

Mousse au chocolat (14) [Gl,GIW,Mi,So]

Donut Vanille (f) (1,13) [Ei,GI,GIW,Mi,So]

#### Dienstag, 27.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Spanischer Gemüseintopf (v) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Maultaschen mit Frischkäsefüllung auf Rahmgemüse (f) (99) [Ei,GI,GIW,Mi,Sl,Sw]

**Aktionssessen 5:**

Rindergeschnetzeltes Stroganoff (GQB) (R) (2,9) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Beilagen:**

Rosenkohl (v)

Weißer-Bohnen-Salat (v) (3) [Kn]

Tomatensalat (v)

Salzkartoffeln (GQB) (v)

Tomatenreis (v) [Kn]

Knöpfele (f) [Ei,GI,GIW]

Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Aktion:**

Cordialgemüse (v) [Sl]

Saisonale Beilagensalate (v)

Wirsingsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]

Frischer Obstsalat (v)

#### Mittwoch, 28.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

**Aktionssessen 3:**

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) mit Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

**Aktionssessen 5:**

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Apfelrotkohl (v) (3,99) [Sw]

Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze (f) [Mi]

Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]

Knöpfele (f) [Ei,GI,GIW]

Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Müslis mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f) (3) [Gl,GIH,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)

Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

Pfannkuchen mit Schokosauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Blumenkohl-Broccoli (v)

Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6) [Kn,Mi,Sw]

#### Donnerstag, 29.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Couscous-Gemüse-Pfanne (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

**Tagesgericht 4:**

Gebratenes Truthahnsteak auf Blattspinat [Gl,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 3:**

Tortellini mit Hirtenkäse (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sl]

**Beilagen:**

Fingermöhrrchen (v)

Bohnenkeimlinge in pikanter Eiersauce (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]

Tomatensalat (v)

Salzkartoffeln (GQB) (v)

Kroketten (f) [Mi]

Reis (v)

Vanillesahnequark (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)

Maissalat in Currycreme mit Mandarinen (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]

Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

**Bio:**

Bio-Apfelmus (v)

#### Freitag, 30.03.2018