

### Hauptgerichte

#### Montag, 19.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Mexikanisches Chili (v) [Kn,So]

**Tagesgericht 4:**

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 3:**

Gnocchi mit frischem Pfannengemüse (v)  
[Gl,GIW]

#### Dienstag, 20.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Reis-Gemüse-Curry (v) [Kn,Sf]

**Tagesgericht 2:**

Thailändische Frühlingsrolle mit Sweet  
Chilisauce (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

**Aktionssessen 6:**

Rinderroulade nach Hausfrauenart mit  
Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,5,99)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

#### Mittwoch, 21.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Gemüseglasch (v) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und  
abgeschmelzten Zwiebeln (f) (1)  
[Ei,Gl,GIW,Mi]

**Aktionssessen 4:**

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki  
(S) [Kn,Mi]

#### Donnerstag, 22.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Bulgur indische Art (v) (2) [Gl,GIW]

**Tagesgericht 4:**

Truthahnschnitzel mit Paprikasauce  
[Gl,GIW,Kn]

**Aktionssessen 3:**

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f)  
(1) [Gl,GIW,Mi]

**Aktionssessen 4:**

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki  
(S) [Kn,Mi]

**Biogericht 6:**

Bio- Käsespätzle Breisgauer Art mit  
Rahm (f) [Gl,GIW,Mi]

#### Freitag, 23.03.2018

**Tagesgericht 1:**

Polenta mit Mais, Bohnen und Karotten  
(v) [Gl,GIW,Kn,Sl]

**Aktionssessen 3:**

Phad Thai - Thailändisches Nudelgericht  
(enthält Spuren von Fischextrakt) (f)  
[Ei,En,Fi,Gl,GIW,Kn,So]

**Aktionssessen 5:**

Seelachsfilet (MSC) mit Ratatouille über-  
backen (1) [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Montag, 19.03.2018****Beilagen:**

Kräuterrahmsuppe (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
 Blumenkohl (v)  
 Gurkensalat (v)  
 Grüne Bohnen (v)  
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
 Salzkartoffeln (GQB) (v)  
 Pommes frites (GQB) (f)  
 Reis (v)  
 Apfel-Zimt-Joghurt (f) (3) [Mi]  
 Vanillesahnequark (f) [Mi]

**Aktion:**

Gemüseschmortopf (v) [SI]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Paprika-Käse-Salat [Mi]  
 Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]  
 Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)  
 [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]

**Dienstag, 20.03.2018****Beilagen:**

Champignoncremesuppe (f) (99)  
 [Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]  
 Kaisergemüse (v)  
 Coleslaw (Krautsalat m. Lauchzwiebeln u.  
 Karotten) (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]  
 Tomatensalat (v)  
 Pommes frites (GQB) (f)  
 Basmatireis (v)  
 Nudeln (v) [Gl,GIW]  
 Quark mit Mango (f) [Mi]  
 Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Aktion:**

Sellerierohkostsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf,SI]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Gnocchi mit frischem Pfannengemüse (v)  
 [Gl,GIW]  
 Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)  
 [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]  
 Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]  
 Rote Grütze mit Vanillesauce (f) [Mi]  
 Süßkartoffel Pommes frites (f)

**Mittwoch, 21.03.2018****Beilagen:**

Gemüsecremesuppe (f) (2)  
 [Gl,GIW,Kn,Mi,SI]  
 Karotten-Schwarzwurzel-Gemüse (f)  
 [Gl,GIW,Mi]  
 Gurkensalat (v)  
 Maissalat (v)  
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
 Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
 Djuvecreis (v) [Kn]  
 Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]  
 Müsli mit Birnen (f) [Gl,GIH,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
 Cookie mit Schokoladenstückchen (f)  
 [Ei,Gl,GIW,Mi,So]  
 Rote Grütze mit Vanillesauce (f) [Mi]  
 Gemüse Tahine-Style (v) [SI]  
 Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)  
 [Kn,Mi,Sw]

**Donnerstag, 22.03.2018****Beilagen:**

Karotten- Schwarzwurzelcremesuppe (f)  
 [Gl,GIW,Mi,SI]  
 Erbsen, natur (v)  
 Rettichsalat- Karottensalat (f) [Mi]  
 Zucchini-salat (v) [Kn]  
 Tomatensalat (v)  
 Salzkartoffeln (GQB) (v)  
 Pommes frites (GQB) (f)  
 Reis (v)  
 Spätzle (f) [Gl,GIW]  
 Quark Honig-Nuss-Knusper (f)  
 [Gl,GI,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,Sc  
 M]  
 Pudding Vanillegeschmack mit Himbeer-  
 sauce (f) (2) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
 Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl,GIW]  
 Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]  
 Apfel-Streusel-Kuchen (3)  
 [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScW]  
 Fenchel-Tomaten-Gemüse (v) [Kn]

**Freitag, 23.03.2018****Beilagen:**

Chinagemüse mit geröstetem Sesam (v)  
 [Gl,GIW,Se,So]  
 Gurkensalat (v)  
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
 Dillkartoffeln (GQB) (v)  
 Gemüsereis (v) [SI]  
 Ananaskompott (v)  
 Müsli mit gemischten Beeren (f)  
 [Gl,GIH,Mi]

**Aktion:**

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f)  
 Joghurt nach griechischer Art mit Honig  
 und Walnüssen (14) [Mi,Sc,ScW]