

### Hauptgerichte

#### Montag, 05.03.2018

##### **Tagesgericht 1:**

Orientalische Reispfanne mit Sojahack und Sesam (v) [Kn,Se,So]

##### **Tagesgericht 3:**

Schweinegeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (S) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

##### **Tagesgericht 4:**

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip (1,2,3,9) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

##### **Beilagen:**

Blumenkohl (v)  
Gurkensalat (v)  
Bohnensalat (v) [Kn,Sf]  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Pommes frites (GQB) (f)  
Gemüsereis (v) [SI]  
Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]  
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]  
**Aktion:**  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Bunter Gemüse-Eier-Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf,SI]  
Mousse Heidelbeer-Geschmack (14) [Mi,So]  
Cookie mit Schokoladenstückchen (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]  
Gemüse Bayerischer Wald

#### Dienstag, 06.03.2018

##### **Tagesgericht 1:**

Polentaschnitte an gedünstetem Blattspinat (v) [GI,GIW,Kn]

##### **Tagesgericht 4:**

Schweinebraten mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

##### **Biogericht 2:**

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Zucchini-sauce (v) [GI,GIW,Kn,Mi]

##### **Beilagen:**

Bayerisch Kraut mit Speck (S) (2,3,99) [Sw]  
Blaukrautsalat (v) (3)  
Tomatensalat (v)  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]  
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]  
Pudding Vanilleschmack mit Schokosauce (f) [Mi]  
**Aktion:**  
Grüne Zuckererbsenschoten (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Chicoreesalat mit Americandressing (f) [Ei,Kn,Mi,Sf,Sw]  
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]  
Kirschgrütze mit Vanillesauce (f) [Mi]

#### Mittwoch, 07.03.2018

##### **Tagesgericht 1:**

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

##### **Tagesgericht 4:**

Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecue-sauce (10,11) [Kn,Sf,SI]

##### **Tagesgericht 4:**

Sweet Curry vom Schwein mit Bananen, Äpfeln und Ananas (S) (3) [GI,GIW,Kn,Sf]

##### **Beilagen:**

Balkangemüse (v)  
Gurkensalat (v)  
Waldorfsalat (mit Nüssen) (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,SI]  
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]  
Basmatireis (v)  
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]  
**Aktion:**  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Bulgur-Gemüse-Pfanne (v) [GI,GIW,Kn]  
Schwarz-weißer Germknödel mit Schokofüllung (f) [GI,GIW,Mi,Sc,ScM,So]  
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]  
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6) [Kn,Mi,Sw]

#### Donnerstag, 08.03.2018

##### **Tagesgericht 1:**

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v) [GI,GIW,Kn]

##### **Tagesgericht 4:**

Putengulasch [GI,GIW,Kn,SI]

##### **Aktionssessen 6:**

Rinderbraten nach Pfälzer Art (GQB) (R) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

##### **Beilagen:**

Apfelrotkohl (v) (3,99) [Sw]  
Farmersalat (v) [SI]  
Rote Rüben mit Birnen (v) (9)  
Tomatensalat (v)  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]  
Vanillesahnequark (f) [Mi]  
Müsli mit Bananen (f) [GI,GIH,Mi]

##### **Aktion:**

Gelb-rote Karotten (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

##### **Bio:**

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

#### Freitag, 09.03.2018

##### **Tagesgericht 1:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) [SI]

##### **Tagesgericht 3:**

Fischstäbchen (MSC) mit Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,GI,Mi,Sf]

##### **Tagesgericht 4:**

Gemüseauflauf (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

##### **Aktionssessen 3:**

Linseneintopf mit 1 Paar Pfälzer (R,S) (1,2,3,8) [SI]

##### **Beilagen:**

Leipziger Allerlei, natur (v)  
Gurkensalat (v)  
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Salzkartoffeln (GQB) (v)  
Djuvecreis (v) [Kn]  
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]  
Ananaskompott (v)

##### **Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Potato Dippers (f) (1)  
Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce [Ei,GI,GIW,Mi]