

Hauptgerichte

Montag, 26.02.2018

Tagesgericht 1:

Asiatisches Gemüse mit Chinakohl (scharf) (v) (2) [Gl,GIW,Sf,So]

Tagesgericht 3:

Dinkelnudeln mit Fleischbällchen in Tomaten-Oliven-Pesto (R,S) (3) [Ei, Gl, GlD, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 4:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (1) [Gl, GlD, GIW, Kn, Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Kaisergemüse (v)
Gurkensalat (v)
Balkansalat (v)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl, GIW, Kn]
Reis (v)
Joghurt mit Ananas (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Birne Helene (f) [Mi]
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13) [Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, ScH, So]
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen [En, Fi, Se]

Dienstag, 27.02.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Aktionssessen 3:

Wokgemüse mit Erdnüssen und Mini-Frühlingsrollen (f) [En, Gl, GIW, Kn, Se, Sf, So]

Aktionssessen 4:

Hähnchenbrust mit Champignon-Kräuter-Duxelles [Ei, Gl, GlG, GIW, Kn, Mi, Si]

Beilagen:

Tagessuppe
Frischer Karottensalat (f) (3)
Tomatensalat (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl, GIW, Kn]
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl, GIW]
Quark mit Blaubeeren (f) [Mi]
Aktion:
Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl, GIW]
Schokocreme (f) [Mi]
Kokosmilchreis mit Mangokompott (f) [Mi]

Mittwoch, 28.02.2018

Tagesgericht 1:

Bunter Reis-Gemüse-Topf (v) [Kn, Si]

Tagesgericht 3:

Schweinegeschnetzeltes mit bunten Prikastreifen (S) [Gl, GIW, Kn]

Aktionssessen 7:

Halbes Hendl mit Bratensauce [Gl, GlG, GIW, Kn, Mi, Si]

Beilagen:

Tagessuppe
Zucchini mit Karotten, Schwarzwurzel und grünen Bohnen (v) [Kn]
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) [Mi]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Reis (v)
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GIW]
Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f) (3) [Gl, GlH, Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Erdbeergrütze mit Sahne (f) [Mi]
Orangencreme (f) (14) [Mi]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6) [Kn, Mi, Sw]

Donnerstag, 01.03.2018

Tagesgericht 1:

Pikanter Pilztopf mit Kartoffeln und Kraut (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Käsekrainer mit Bratensauce (R,S) (2,3,8) [Gl, GlG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Aktionssessen 4:

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99) [Gl, GlG, GIW, Kn, Mi, Si, Sw]

Beilagen:

Erbesen, natur (v)
Tomatensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Kartoffelpüree Crazy (f) [Mi]
Countrykartoffeln (f) [Gl, GIW, Kn]
Spätzle (f) [Ei, Gl, GIW]
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Karotte-Pastinake (v)
Chicoreesalat mit Americandressing (f) [Ei, Kn, Mi, Sf, Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pfersichkompott (v)
Bayerisch Creme mit Himbeermark (f) (14) [Mi]
Champignonsalat Modena (v) (1,3) [Kn, Sw]

Freitag, 02.03.2018

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [Si]

Tagesgericht 3:

Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillesauce (f) [Ei, Gl, GIW, Mi]

Aktionssessen 2:

Erbseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und Pfälzer Würstel (R,S) (1,2,3,8) [Si]

Aktionssessen 7:

Seelachsfilet(MSC) nach Florentiner Art mit Blattspinat und Hollandaise überbacken (99) [Ei, Fi, Gl, GIW, Kn, Mi, Si, Sw]

Beilagen:

Ratatouille (v) [Kn]
Gurkensalat (v)
Maissalat (v)
Dillkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GIW]
Joghurt mit Schoko-Knusper-Müsli (f) [Gl, GlG, GlH, GIW, Mi, Sc, ScH, So]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Rhabarbar-Erdbeerkuchen (f) [Ei, Gl, GIW, Mi, So]
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen [En, Fi, Se]