

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 19.02.2018 bis 23.02.2018



Hauptgerichte

Montag, 19.02.2018

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Tagesgericht 2:

Kartoffelrösti mit Sauerrahmdip (f) (1)
[Mi,Sf]

Aktionssessen 5:

Krautwickel mit Speck-Zwiebel-Sauce (S)
(2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Glasierte Karotten (v)
Gurkensalat (v)
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Rucola-Salat (1) [Sf]
Schokoladenkuchen (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,So]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 20.02.2018

Tagesgericht 1:

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen
und Mango (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 3:

Kebap-Reispfanne mit Paprika und Pute
[Kn]

Aktionssessen 5:

Birnen-Quarkstrudel mit Mandel-Vanille-
sauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

Beilagen:

Tagessuppe
Herbstgemüse (v) [Sl]
Blumenkohlsalat (v)
Tomatensalat (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3)
[Fi,Kn,So]
Frittierte Kartoffelchips [Gl,GIW,Kn]
Frischer Obstsalat (v)
Frisches Ratatouille (v) [Kn]
Kokos-Panna-Cotta mit Himbeersauce (f)
(14) [Mi]

Mittwoch, 21.02.2018

Tagesgericht 1:

Grüne Bohnen mit Basmatireis in Kokos-
Zitronensauce (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup
(R,S) (8) [Sf]

Aktionssessen 6:

Schweizer Hüttenbraten (GQB) mit Apfel-
Zwiebelsauce (R) (3,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe
Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Gurkensalat (v)
Rote Rüben (v) (9)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[Gl,GIH,Mi]
Grießbrei mit Zimtucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]
Schoko-Mango-Trifle (f)
[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 22.02.2018

Tagesgericht 1:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Man-
gold (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 5:

Pfefferfleisch mit Olivenöl und Gemüse
(S) [Gl,GIW]

Biogericht 2:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-
Sauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Grüne Bohnen (v)
Bunter Bohnensalat (v) [Kn,Sf,Sl]
Gartensalat (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Couscous mit Olivenöl (v) [Gl,GIW]
Pfirsich-Sahne-Quark (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kirschkuchen [Ei,Gl,GIW,Mi,So]
Champignonsalat Modena (v) (1,3)
[Kn,Sw]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 23.02.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sl]

Tagesgericht 3:

Fischstäbchen (MSC) mit Remoula-
densauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,Gl,Mi,Sf]

Tagesgericht 4:

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Speck
(S) (2,3) [Ei,Gl,GIW,Kn,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe
Mischgemüse (v)
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Kräuterreis (v)
Banane-Himbeer-Joghurt (f) [Mi]
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Aktion:

Sellerierohkostsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf,Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]