

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 12.02.2018 bis 16.02.2018



Hauptgerichte

Montag, 12.02.2018

Tagesgericht 1:

Kichererbsencurry mit Gemüse und Chili (v) (2) [Kn]

Tagesgericht 2:

Fleischpflanzerl mit Rahmsauce (R,S) [Ei, Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Aktionssessen 4:

Schwarzwurzel-Knusperecke mit Kräuterdip (f) (1) [Gl, GIW, Mi, Se, Sf, Sl]

Dienstag, 13.02.2018

Tagesgericht 1:

Polentaschnitte Chili (v) (2) [Kn]

Tagesgericht 4:

Kartoffel(GQB)-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, Se, Sl]

Aktionssessen 4:

Deftiges Bauerngulasch (GQB) (R) [Gl, GiG, GIW, Kn, Mi]

Mittwoch, 14.02.2018

Tagesgericht 1:

Gemüsegulasch (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Schweineschnitzel Wiener Art (S) [Gl, GiG, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 4:

Katerfrühstück: Dillhappen vom Matjeshering (MSC) (1,2,3,9) [Ei, Fi, Mi, Sf]

Tagesgericht 4:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) mit Kartoffelsalat und Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei, Fi, Gi, GIW, Mi, Sf]

Aktionssessen 4:

Massamann Curry (mit Hähnchen) [En, Gi, GIW, Kn, Sf, Sl]

Donnerstag, 15.02.2018

Tagesgericht 1:

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn, Sl]

Aktionssessen 5:

Surbraten vom Schweinehals mit Rosmarinjus (S) (2,8) [Gl, GiG, GIW, Kn, Mi]

Biogericht 5:

Bio- Käsespätzle Breisgauer Art mit Rahm (f) [Gl, GIW, Mi]

Freitag, 16.02.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffeln mit Karotten und Sonnenblumenkernen (v)

Tagesgericht 3:

Rahmspinat mit Kräuterrührei, Rahmspinat (f) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 4:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3) [Ei, Gi, GIW, Mi]

Aktionssessen 4:

Deftiges Rindergulasch (GQB) (R) [Gl, GiG, GIW, Kn, Mi]

Aktionssessen 8:

Kabeljaufilet (MSC) unter der Gurken-Senfkruste (99) [Ei, Fi, Gi, GIW, Kn, Mi, Sf, Sw]

Montag, 12.02.2018**Beilagen:**

Linsensuppe mit Gemüse (v) [SI]
 Karottengemüse (f) [GI,GIW,Mi]
 Gurkensalat (v)
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
 Röstkartoffeln (GQB) (v)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Reis (v)
 Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Nudelsalat (f) (1,3,9) [Ei,GI,GIW,Sf]
 Mousse au chocolat mit Orangen (14)
 [Mi,So]
 Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Dienstag, 13.02.2018**Beilagen:**

Kartoffelsuppe mit Gemüse (f)
 [GI,GIW,Kn,Mi]
 Kaisergemüse (v)
 Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
 Tomatensalat (v)
 Kroketten (f) [Mi]
 Nudeln (v) [GI,GIW]
 Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]
 Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Rettich-Radieschen-Salat (f) [Mi]
 Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
 Bayerisch Creme mit Amaretto (14,99)
 [Mi,Sc,ScM,So]

Mittwoch, 14.02.2018**Beilagen:**

Texanische Bohnensuppe mit Chili (v) (2)
 [Kn]
 Erbsen, natur (v)
 Gurkensalat (v)
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
 Salzkartoffeln (GQB) (v)
 Kartoffel(GQB)-Zucchini-Auflauf (f) (1)
 [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]
 Reis (v)
 Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)
 (3) [GI,GIH,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Potato Dippers (f) (1)
 Bayerisch Creme mit Amaretto (14,99)
 [Mi,Sc,ScM,So]
 Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
 Pfannkuchen mit Schokosauce (f)
 [Ei,GI,GIW,Mi]
 Gemüse Tahine-Style (v) [SI]
 Marmorierte Kirsch-Mascarpone-Creme
 mit Schokoherz (f) [Mi]
 Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6)
 [Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 15.02.2018**Beilagen:**

Sauerkraut (v)
 Gemüseduo mit Rosenkohl und Möhren
 (v)
 Weißkrautsalat mit roten Zwiebeln (v)
 Tomatensalat (v)
 Röstkartoffeln (GQB) (v)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Nudeln (v) [GI,GIW]
 Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Aktion:

Cocos- Hähnchensuppe mit feinem Curry
 [En,GI,GIW,Kn,Sf,SI]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Wirsingsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
 Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
 Apfelkücherl mit Zimtucker
 [Ei,GI,GIW,Mi]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 16.02.2018**Beilagen:**

Pfannkuchensuppe (f) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]
 Bohnensalat (v) [Kn,Sf]
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
 Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
 Kräuterreis (v)
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]
 Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Frischer Paprika-Tomatensalat (v)
 Donut Cocoa Creme (f) (1,13)
 [Ei,GI,GIW,Mi,So]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]