

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 08.01.2018 bis 12.01.2018

Hauptgerichte

Montag, 08.01.2018

Tagesgericht 1:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,Sl]

Tagesgericht 4:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)
[Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 3:

Spinatknödel mit Tomatensauce (f)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Gratiniertes Hacksteak mit Country Potato und Paprika-Specksauce, Countrykartoffeln (R,S,f) (1,2,3,9)
[Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Dienstag, 09.01.2018

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse (R) (2)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 3:

Super-Green-Detox (Eintopf mit grünen Bohnen, Lauch, Stangensellerie, Weißkraut) (v) [Sl]

Aktionssessen 4:

Putengeschnitzeltes Züricher Art (99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Mittwoch, 10.01.2018

Tagesgericht 1:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Pizza Speciale mit Schinken/Salami und Mozzarella (S) (2,3) [GI,GIW,Mi,Sf]

Aktionssessen 3:

Orange-Bomb-Detox (Eintopf mit Kürbis, Karotte, Kartoffel und Kokos) (v)

Aktionssessen 4:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) [Kn,Mi]

Donnerstag, 11.01.2018

Tagesgericht 1:

Bulgur indische Art (v) (2) [GI,GIW]

Aktionssessen 3:

Red-Hot-Chili-Detox (Eintopf mit roter Paprika, Chili und weißen Bohnen) (v) (2)
[Kn]

Aktionssessen 6:

Rinderroulade nach Hausfrauenart mit Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Aktionssessen 7:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes (GQB) oder Kartoffel (GQB)-Gurkensalat, Pommes frites (GQB) (S,f) (1)
[Ei,GI,GIW,Sf,Sl]

Freitag, 12.01.2018

Tagesgericht 1:

Champignonreispfanne (v) [GI,GIW,Kn,Sl]

Tagesgericht 3:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f)
[GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 5:

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1)
[Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Montag, 08.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
 Gurkensalat (v)
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
 Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
 Gemüsereis (v) [SI]
 Nudeln (v) [GI,GIW]
 Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
 Mousse au chocolat (14) [GI,GIW,Mi,So]

Dienstag, 09.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
 Grüne Bohnen (v)
 Maissalat (v)
 Tomatensalat (v)
 Salzkartoffeln (GQB) (v)
 Kräuterreis (v)
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]
 Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Farmersalat (v) [SI]
 Donut Cocoa Creme (f) (1,13)
 [Ei,GI,GIW,Mi,So]
 Panna Cotta mit Amarettini (14)
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,So]

Mittwoch, 10.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
 Blumenkohl (v)
 Gurkensalat (v)
 Weiße-Bohnen-Salat (v) (3) [Kn]
 Röstkartoffeln (GQB) (v)
 Reis (v)
 Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
 [GI,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Tabouleh (Bulgursalat) (v) [GI,GIW]
 Gebackene Kartoffelspiralen (f)
 [GI,GIW,Kn]
 Spekulatius-Muffin (f)
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
 Rote Grütze mit Sahne (f) (4) [Mi]
 Fenchel-Tomaten-Gemüse (v) [Kn]

Donnerstag, 11.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
 Rosenkohl (v)
 Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
 Tomatensalat (v)
 Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
 Kroketten (f) [Mi]
 Nudeln (v) [GI,GIW]
 Quark mit gemischten Beeren (f) (4) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) (1) [Sf]
 Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
 [Mi,Sc,ScM]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 12.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gurkensalat (v)
 Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]
 Salzkartoffeln (GQB) (v)
 Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
 Dillkartoffeln (GQB) (v)
 Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
 Pommes frites (GQB) (f)
 Kroketten (f) [Mi]
 Röstkartoffeln (GQB) (v)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Reis (v)
 Basmatireis (v)
 Gemüsereis (v) [SI]
 Kräuterreis (v)
 Tomatenreis (v) [Kn]
 Djuvecreis (v) [Kn]
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GIW]
 Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Paprika-Käse-Salat [Mi]
 Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
 [Ei,GI,GIW,Mi,So]
 Mousse Heidelbeer-Geschmack (14)
 [Mi,So]