

Speiseplan

Mensa Leopoldstraße, Woche 08.01.2018 bis 12.01.2018



Hauptgerichte

Montag, 08.01.2018

Mensa Spezial:

Pasta frutti di mare (1) [GI,GIW,Kn,Kr,Wt]

Pasta mit Gemüsebolognese (v)
[GI,GIW,Kn,SI]

Mensa Klassiker:

Cordon bleu vom Schwein (mit Form-
fleisch-Kochschinken) (S) (2)
[Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Länder-Mensa:

Cevapcici von der Pute mit Ajvar
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

Länder-Mensa:

Spinatknödel mit Tomatensauce (f)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Self-Service Grüne Mensa:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,SI]

Dienstag, 09.01.2018

Mensa Spezial:

Pasta Emiliana mit (Vorder-)Schinken
und Erbsen (S) (2,3,8) [GI,GIW,Mi]

Pasta quattro formaggi (f) (1)
[GI,GIW,Kn,Mi]

Mensa Klassiker:

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Länder-Mensa:

Super-Green-Detox (Eintopf mit grünen
Bohnen, Lauch, Stangensellerie, Weiß-
kraut) (v) [SI]

Länder-Mensa:

Grünkohl mit gebratener Wurst (S) (2,3,8)
[Sf]

Self-Service Grüne Mensa:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[GI,GIW,Kn]

Mittwoch, 10.01.2018

Mensa Spezial:

Pasta mit Spinat-Sahne-Sauce (f)
[GI,GIW,Kn,Mi]

Pasta mit Räucherlachs und frischem Dill
in Zitronensauce [Fi,GI,GIW,Kn,Mi]

Mensa Klassiker:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki
(S) [Kn]

Länder-Mensa:

Balinesisches Kokoshähnchen [Kn]

Länder-Mensa:

Orange-Bomb-Detox (Eintopf mit Kürbis,
Karotte, Kartoffel und Kokos) (v)

Self-Service Grüne Mensa:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Donnerstag, 11.01.2018

Mensa Spezial:

Gnocchi auf Hirtenart (S) (2,3)
[GI,GIW,Kn,Mi]

Mediterrane Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit
Kräutersauce (f) [GI,GIW]

Mensa Klassiker:

Rinderroulade nach Hausfrauenart mit
Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,SI,Sw]

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Länder-Mensa:

Red-Hot-Chili-Detox (Eintopf mit roter Pa-
prika, Chili und weißen Bohnen) (v) (2)
[Kn]

Länder-Mensa:

Sweet & Sour mit Putenfleisch (2)
[Kn,Sf,SI,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bulgur indische Art (v) (2) [GI,GIW]

Freitag, 12.01.2018

Länder-Mensa:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f)
[GI,GIW,Mi]

Länder-Mensa:

Schweineragout in Kapern-Weinsauce
(S) (2,3,99) [GI,GIW,Kn,Sw]

Self-Service Grüne Mensa:

Champignonreispfanne (v) [GI,GIW,Kn,SI]

Montag, 08.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Gemüsereis (v) [Sl]
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Mousse au chocolat (14) [Gl,GIW,Mi,So]

Dienstag, 09.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Grüne Bohnen (v)
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Kräuterreis (v)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Farmersalat (v) [Sl]
Panna Cotta mit Amarettini (14)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,So]

Mittwoch, 10.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Blumenkohl (v)
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Basmatireis (v)
Couscous mit Olivenöl (v) [Gl,GIW]
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl,GIW]
Gebackene Kartoffelspiralen (f)
[Gl,GIW,Kn]
Spekulatius-Muffin (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Rote Grütze mit Sahne (f) (4) [Mi]
Fenchel-Tomaten-Gemüse (v) [Kn]

Donnerstag, 11.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Rosenkohl (v)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Kroketten (f) [Mi]
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Quark mit gemischten Beeren (f) (4) [Mi]

Aktion:

Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) (1) [Sf]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 12.01.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Salzkartoffeln (GQB) (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Paprika-Käse-Salat [Mi]
Mousse Heidelbeer-Geschmack (14)
[Mi,So]