

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 18.12.2017 bis 22.12.2017



### Hauptgerichte

#### Montag, 18.12.2017

**Tagesgericht 1:**

Auberginencurry mit Kichererbsenreis (v) [Kn]

**Tagesgericht 2:**

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 3:**

Hähnchenkeule mit Mole-Sauce (scharf) (2)

**Aktionssessen 5:**

Schweinesteak Calabreser Art [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Grüne Bohnen (v)  
Gurkensalat (v)  
Blumenkohlsalat (v)  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
Kräuterreis (v)  
Apfel-Zimt-Joghurt (f) (3) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Italienischer Nudelsalat (f) (2) [Gl,GIW,Kn,Mi,Sc,ScM,Sw]  
Schokotrüffel mousse (14) [Gl,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

#### Dienstag, 19.12.2017

**Tagesgericht 1:**

Zartweizen mit Tomaten, Zucchini und Auberginen (v) [Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 2:**

Thailändische Frühlingsrolle mit Sweet Chilisaucе (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

**Tagesgericht 3:**

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit (Vorder-)Schinken (S) (2,3,8) [Ei,Gl,GIW,Sl]

**Aktionssessen 6:**

Rheinischer Sauerbraten (GQB) (R) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Zucchini mit Karotten, Schwarzwurzel und grünen Bohnen (v) [Kn]  
Blaukraut (v) (11,99) [Sw]  
Tomatensalat (v)  
Karotten-Rettichsalat mit Honig und Minze (f)  
Gemüsereis (v) [Sl]  
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]  
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Pusztasalat (v) (9) [Sl]  
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]  
Mousse Heidelbeer-Geschmack (14) [Mi,So]

#### Mittwoch, 20.12.2017

**Tagesgericht 1:**

Frisches Gemüse aus der Pfanne mit Reis (v)

**Tagesgericht 2:**

Bierbrat mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 5:**

Blätterteigtasche gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Se,Sl]

**Aktionssessen 8:**

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes (GQB) oder Kartoffel (GQB)-Gurkensalat, Pommes frites (GQB) (S,f) (1) [Ei,Gl,GIW,Sf,Sl]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Bayerisch Kraut (v) (99) [Sw]  
Gurkensalat (v)  
Linsensalat (v)  
Sellerierohkostsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf,Sl]  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Reis (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f) [Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]  
Kartoffel (GQB)-Rucola-Salat (v) (1) [Sf]  
Schokocreame Schwarzwälder Art (f) (99) [Mi,So]

#### Donnerstag, 21.12.2017

**Tagesgericht 1:**

Grauen-Gemüse-Pfanne (v) [Gl,GIG,Kn,Sl]

**Tagesgericht 4:**

Pikante Chickenwings mit Barbecuesauce (10,11) [Kn,Sf,Sl]

**Biogericht 6:**

Bio-Spaghetti bolognese (R,S) [Gl,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Glasierter Karotten (v)  
Tomatensalat (v)  
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]  
Zucchini-salat (v) [Kn]  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Pommes frites (GQB) (f)  
Tomatenreis (v) [Kn]  
Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Vanillecreme (f) [Mi,So]

#### Freitag, 22.12.2017

**Tagesgericht 1:**

Spanischer Gemüseeintopf (v) [Kn]

**Tagesgericht 3:**

Fischstäbchen (MSC) mit Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,Gl,Mi,Sf]

**Tagesgericht 4:**

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3) [Ei,Gl,GIW,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
Gurkensalat (v)  
Krautsalat mit Karotten (v)  
Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]  
Dillkartoffeln (GQB) (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Quark mit Mango (f) [Mi]

**Aktion:**

Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]

**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit:** Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.