

Speiseplan

Mensa Leopoldstraße, Woche 18.12.2017 bis 22.12.2017



Hauptgerichte

Montag, 18.12.2017

Mensa Klassiker:

Schweinesteak Calabreser Art
[Gl,GIW,Mi]

Gurkensalat (v)

Blumenkohlsalat (v)

Länder-Mensa:

Hähnchenkeule mit Mole-Sauce (scharf)
(2)

Gurkensalat (v)

Blumenkohlsalat (v)

Self-Service Grüne Mensa:

Auberginencurry mit Kichererbsenreis (v)
[Kn]

Beilagen:

Tagessuppe

Grüne Bohnen (v)

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]

Kräuterreis (v)

Spätzle (f) [Ei,Gl,GIW]

Apfel-Zimt-Joghurt (f) (3) [Mi]

Aktion:

Pusztasalat (v) (9) [Si]

Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]

Dienstag, 19.12.2017

Mensa Klassiker:

Rheinischer Sauerbraten (GQB) (R) (99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

Länder-Mensa:

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit (Vor-
der-)Schinken (S) (2,3,8) [Ei,Gl,GIW,Sl]

Tomatensalat (v)

Karotten-Rettichsalat mit Honig und Min-
ze (f)

Self-Service Grüne Mensa:

Zartweizen mit Tomaten, Zucchini und
Auberginen (v) [Gl,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe

Zucchini mit Karotten, Schwarzwurzel
und grünen Bohnen (v) [Kn]

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Röstkartoffeln (GQB) (v)

Gemüsereis (v) [Si]

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]

Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

Lebkuchen Mousse (14) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Mittwoch, 20.12.2017

Mensa Klassiker:

Bierbrat mit Biersauce (S) [Kn]

Gurkensalat (v)

Selleriesalat [Sl]

Länder-Mensa:

Blätterteigtasche gefüllt mit Spinat und
Hirtenkäse (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Se,Sl]

Gurkensalat (v)

Selleriesalat [Sl]

Self-Service Grüne Mensa:

Frisches Gemüse aus der Pfanne mit
Reis (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Bayerisch Kraut (v) (99) [Sw]

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Reis (v)

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Kartoffel (GQB)-Rucola-Salat (v) (1) [Sf]

Schokocreme Schwarzwälder Art (f) (99)
[Mi,So]

Donnerstag, 21.12.2017

Mensa Klassiker:

Pikante Chickenwings mit Barbecuesau-
ce

Tomatensalat (v)

Zucchini Salat (v) [Kn]

Länder-Mensa:

Bio-Spaghetti bolognese (R,S)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Grauben-Gemüse-Pfanne (v)

[Gl,GIG,Kn,Sl]

Self-Service Grüne Mensa:

Grauben-Gemüse-Pfanne (v)

[Gl,GIG,Kn,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe

Glasierte Karotten (v)

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Pommes frites (GQB) (f)

Tomatenreis (v) [Kn]

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Bunter Bohnensalat (v) [Kn,Sf,Sl]

Vanillecreme (f) [Mi,So]

Freitag, 22.12.2017

Mensa Klassiker:

Fischstäbchen (MSC) mit Remoula-
dence sauce [Fi,Gl]

Gurkensalat (v)

Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]

Länder-Mensa:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]

Gurkensalat (v)

Self-Service Grüne Mensa:

Spanischer Gemüseeintopf (v) [Kn]

Beilagen:

Tagessuppe

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Dillkartoffeln (GQB) (v)

Reis (v)

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Krautsalat mit Karotten (v)

Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]