

Hauptgerichte

Montag, 21.08.2017

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sf,SI]

Tagesgericht 4:

Hähnchenknusperfilet mit pikanter Tomatensalsa (2) [GI,GIW,So]

Beilagen:

Gemüsecremesuppe (f) [GI,GIW,Mi,SI]

Lauchgemüse mit Rahm (f) [GI,GIW,Mi]

Gurkensalat (v)

Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]

Rote Rüben mit Birnen (v) (9)

Curcumareis (v)

Bananenjoghurt mit Kardamom (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Fitness-Salat (v) [GI,GIW]

Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack (14) [GI,GIW,Mi,So]

Süßkartoffel Pommes frites (f)

Dienstag, 22.08.2017

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Couscous mit Hähnchenkeule und Gemüse [GI,GIW,Kn]

Beilagen:

Karotten-Ingwer-Suppe (f) [GI,GIW,Mi]

Gemüseschmortopf (v) [SI]

Mexikanischer Salat (v)

Tomatensalat (v)

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Tomatenreis (v) [Kn]

Pudding Vanillegeschmack mit Schokosauce (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Bunter Sprossensalat (v)

Fitness-Salat (v) [GI,GIW]

Pfirsich Cardinal [Mi]

Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack (14) [GI,GIW,Mi,So]

Gemüseschmortopf (v) [SI]

Mittwoch, 23.08.2017

Tagesgericht 1:

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Tagesgericht 3:

Tortellini al forno (R) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Tagesgericht 4:

Bierbrat mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Pfannkuchensuppe (f) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Bayerisch Kraut (v) (99) [Sw]

Gurkensalat (v)

Kartoffelsalat (GQB) (v) (1) [Sf]

Röstkartoffeln (GQB) (v)

Reis (v)

Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f) (3) [GI,GIH,Mi]

Pudding Vanillegeschmack mit Himbeersauce (f) (2) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Wiringsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]

Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

Pfirsich Cardinal [Mi]

Donnerstag, 24.08.2017

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [GI,GIW,Kn,SI]

Aktionessen 4:

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Beilagen:

Currysuppe mit Gemüse und Reis (v) [Kn,Sf,SI]

Pikanter Gemüsesalat Diavolo (2,9) [SI]

Tomatensalat (v)

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Röstis (v)

Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)

Saisonale Beilagensalate (v)

Münchner Wurstsalat mit roten Zwiebeln (R,S) (1,2,3,8,9) [Sf]

Dinkelnudeln [GI,GID]

Stracciatellacreme (f) [Mi,So]

Freitag, 25.08.2017

Tagesgericht 1:

Auberginencurry mit Kichererbsenreis (v) [Kn]

Aktionessen 5:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1,3,9) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf,Wt]

Beilagen:

Tagessuppe

Balkangemüse (v)

Gartensalat (v)

Krautsalat mit Lauch (v)

Petersilienkartoffeln (GQB) (v)

Reis (v)

Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2) [Kn,So]

Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]