

Hauptgerichte

Montag, 14.08.2017

Tagesgericht 1:

Reis-Gemüse-Curry (v) [Kn,Sf]

Tagesgericht 4:

Gebratenes Truthahnsteak auf Blattspinat, Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Grüne Bohnen (v)

Gurkensalat (v)

Karottensalat (v)

Kroketten (f) [Mi]

Reis (v)

Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Aktion:

Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,Sl]

Saisonale Beilagensalate (v)

Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]

Mousse Erdbeer-Rhabarber-Geschmack (14) [Mi]

Dienstag, 15.08.2017

Mittwoch, 16.08.2017

Tagesgericht 1:

Pikanter Pilztopf mit Kartoffeln und Kraut (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Gulasch vom Schwein (S) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Zucchini mit Karotten, Schwarzwurzel und grünen Bohnen (v) [Kn]

Rettichsalat (f) [Mi]

Tomatensalat (v)

Kräuterreis (v)

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]

Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Farmersalat (v) [Sl]

Saisonale Beilagensalate (v)

Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Bananen-Schoko-Muffin (f) (13) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]

Donnerstag, 17.08.2017

Tagesgericht 1:

Arabischer Couscous mit Karotten und Kichererbsen (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Münchner Schnitzel (Senf-Meerrettichkruste) (S) (3) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Karotten, natur (v)

Gurkensalat (v)

Weißer-Bohnen-Salat (v) (3) [Kn]

Röstkartoffeln mit Petersilie (GQB) (v)

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Apfel-Zimt-Joghurt (f) (3) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Italienischer Nudelsalat (f) (2) [Gl,GIW,Kn,Mi,Sc,ScM,Sw]

Vanillecreme (f) [Mi,So]

Freitag, 18.08.2017

Tagesgericht 1:

Pichelsteiner Gemüseintopf (v) [Sl]

Aktionssessen 5:

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1) [Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Beilagen:

Tagessuppe

Bunter Bohnensalat (v) [Kn,Sf,Sl]

Tomatensalat (v)

Dillkartoffeln (GQB) (v)

Reis (v)

Quark Honig-Nuss-Knusper (f) [Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

Bunter Bulgur-Sommersalat (f) [Gl,GIW,Mi]

Donut Crispy Caramel (f) (1,13) [Ei,Gl,GIG,GIW,Mi,So]