

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 07.08.2017 bis 11.08.2017



Hauptgerichte

Montag, 07.08.2017

Tagesgericht 1:

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Spinat (v) [GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Schweineschnitzel Wiener Art (S) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) [Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Reis (v)
Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Champignonsalat Modena (v) (1,3) [Kn,Sw]
Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]

Dienstag, 08.08.2017

Tagesgericht 1:

Bunte Gemüsepaella (v) [Kn]

Aktionssessen 8:

Grünes Hähnchen-Curry mit Wokgemüse und Basmatireis [En,GI,GIW,Kn,So]

Beilagen:

Tagessuppe
Glasierte Karotten (v)
Zucchinisalat (v) [Kn]
Tomatensalat (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Joghurt mit Kirschen und gerösteten Mandeln (f) [Mi,Sc,ScM]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Rettich-Radieschen-Salat (f) [Mi]
Mini-Frühlingsrollen (f) (2) [GI,GIW,Kn,Se,So]
Schokomousse mit Chili u. Zitronengras (14) [Mi,So]

Mittwoch, 09.08.2017

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [GI,GIW,SI]

Tagesgericht 4:

Chicken Crossies mit Barbecue-Dip (10,11) [GI,GIG,GIW,Kn,Sf,SI]

Beilagen:

Tagessuppe
Balkangemüse (v)
Gurkensalat (v)
Blumenkohlsalat (v)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Tomatenreis (v) [Kn]
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,6) [Kn,Mi,Sw]
Joghurt nach griechischer Art mit Honig und Walnüssen (14) [Mi,Sc,ScW]

Donnerstag, 10.08.2017

Tagesgericht 1:

Polentaschnitte Chili (v) (2) [Kn]

Tagesgericht 3:

Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut (R,S)

Beilagen:

Tagessuppe
Kaisergemüse (v)
Maissalat (v)
Tomatensalat (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Joghurt mit Ananas (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel(GQB)-Gurken-Salat (v) [Sf]
Schwedischer Obstsalat (mit Sahnejoghurt) (f) [Mi]

Freitag, 11.08.2017

Tagesgericht 1:

Linseneintopf mit Gemüse (v) [SI]

Tagesgericht 3:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f) [GI,GIW,Mi]

Tagesgericht 4:

Schlemmerfilet (MSC) Bordelaise mit Tomatensauce [Fi,GI,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Schmorgurkengemüse mit Dill (v) [GI,GIW]
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) [Mi]
Russischer Salat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Donut Cocoa Creme (f) (1,13) [Ei,GI,GIW,Mi,So]