

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 31.07.2017 bis 04.08.2017



Hauptgerichte

Montag, 31.07.2017

Tagesgericht 1:

Asiatisches Gemüse mit Chinakohl (scharf) (v) (2) [Gl,GIW,Sf,So]

Tagesgericht 4:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Blumenkohl (v)
Gurkensalat (v)
Rote Rüben mit Äpfeln (v) (3,9)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Basmatireis (v)
Joghurt mit Bananen (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Perlgraupen-Gemüse-Salat (v) [Gl,GIG,SI,Sw]
Bananen-Schoko-Muffin (f) (13) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]

Dienstag, 01.08.2017

Tagesgericht 1:

Mexikanisches Chili (v) [Kn,So]

Tagesgericht 2:

Currywurst mit Curry-Ketchupsauce (R,S) (1,8) [Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Mischgemüse (v)
Balkansalat (v)
Tomatensalat (v)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Pommes frites (GQB) (f)
Reis (v)
Quark mit Blaubeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Asia-Salat mit Pilzen (f) [Gl,GIW,Kn,Se,Sf,So]
Himbeer-Joghurt-Muffin (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Mittwoch, 02.08.2017

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Aktionssessen 4:

Gebratene Hackfleischklößchen auf buntem Schmorgemüse (R,S) (2,3) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Blumenkohl (v)
Gurkensalat (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Knöpfele (f) [Ei,Gl,GIW]
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Frischer Paprika-Tomatensalat (v)
Rosmarin Panna Cotta mit Aprikosen-Honig-Spiegel (f) (14) [Mi]

Donnerstag, 03.08.2017

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 5:

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Apfelrotkohl (v) (3,11,99) [Sw]
Tomatensalat (v)
Kartoffelsalat (GQB) [Sf]
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Gemüsereis (v) [SI]
Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Krautsalat mit Speck (S) (2,3)
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]
Gemüse Bayerischer Wald
Bayerisch Creme mit Himbeermark (f) (14) [Mi]

Freitag, 04.08.2017

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Aktionssessen 2:

Fischstäbchen (MSC) mit Remouladensauce (1,2,3,9) [Ei,Fi,Gl,Mi,Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Gartensalat (v)
Karotten-Apfel-Salat (v) (3)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit Schoko-Knusper-Müsli (f) [Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) [Sf]
Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]