

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 24.07.2017 bis 28.07.2017



### Hauptgerichte

#### Montag, 24.07.2017

**Tagesgericht 1:**

Gemüsegulasch (v) [Kn]

**Tagesgericht 2:**

Würzige Prager Bratwurst (R,S) (2,3,8)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Aktionssessen 5:**

Rindergeschnezeltes (GQB) mit grünem Pfeffer (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Fingermöhrrchen (v)  
Gurkensalat (v)  
Karottensalat (v)  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Röstkartoffeln (GQB) (v)  
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]  
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Italienischer Nudelsalat (f) (2)  
[Gl,GIW,Kn,Mi,Sc,ScM,Sw]

#### Dienstag, 25.07.2017

**Tagesgericht 1:**

Polentaschnitte an gedünstetem Blattspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 3:**

Hähnchenkeule mexikanische Art (2)  
[Gl,GIW,Kn]

**Aktionssessen 4:**

Blätterteigtasche gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Aktionssessen 5:**

Pizza mit Schinken und Mozzarella (S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Paprikagemüse mit Olivenöl (v) [Kn]  
Rettichsalat (f) [Mi]  
Bohnensalat (v) [Kn,Sf]  
Tomatensalat (v)  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
Tomatenreis (v) [Kn]  
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Spanische Gemüsepfanne [Kn]

#### Mittwoch, 26.07.2017

**Tagesgericht 1:**

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

**Tagesgericht 2:**

Countrykartoffeln mit Sahnequark und Petersilie (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

**Tagesgericht 4:**

Schweinebraten mit Biersauce, Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 9:**

Bunter Salat Calamari mit Remouladensauce und Kräuterdressing (1,2,3,9) [Ei,Gl,GIR,GIW,Mi,Sf,Wt]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Bayerisch Kraut (v) (99) [Sw]  
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) [Mi]  
Krautsalat (v)  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Basmatireis (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffelsalat Schlesische Art (f) (1,2,3,9) [Ei,Sf]  
Kartoffelknödel (GQB) (v) (3) [Sw]

#### Donnerstag, 27.07.2017

**Tagesgericht 1:**

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v) [Gl,GIW,Kn]

**Aktionssessen 4:**

Gratiniertes Hacksteak mit Pommes und Paprika-Specksauce, Pommes frites (GQB) (R,S,f) (1,2,3,9) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Aktionssessen 6:**

Piccata von der Pute mit Salbei (2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

**Biogericht 4:**

Bio-Spätzlepfanne mit Bio-Gemüse (v) [Gl,GIW,Sf]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
Waldorfsalat (mit Nüssen) (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,Sf]  
Tomatensalat (v)  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Reis (v)  
Tomaten-Penne (v) [Gl,GIW,Kn]  
Müsli mit gemischten Beeren (f) [Gl,GIH,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Bulgursalat mit getrockneten Tomaten (v) [Gl,GIW]  
Süßkartoffel Pommes frites (f)  
Gemüse Mittelmeer (v)

#### Freitag, 28.07.2017

**Tagesgericht 1:**

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sf]

**Tagesgericht 3:**

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

**Aktionssessen 8:**

Kabeljaufilet (MSC) unter der Gurken-Senfkruste (99) [Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
Gartensalat (v)  
Linsensalat (v)  
Kartoffelsalat (GQB) [Sf]  
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)  
Kräuterreis (v)  
Vanillesahnequark (f) [Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)

**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**