

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 17.07.2017 bis 21.07.2017



Hauptgerichte

Montag, 17.07.2017

Tagesgericht 1:

Reistopf mit Chinagemüse (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 3:

Budapester Nudelpfanne (S) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Pikante Chickenwings mit Barbecuesauce (10,11) [Kn,Sf,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe
Balkangemüse (v)
Gurkensalat (v)
Mexikanischer Salat (v) (2)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Tomatenreis (v) [Kn]
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel(GQB)-Gurken-Salat (v) [Sf]
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]

Dienstag, 18.07.2017

Tagesgericht 1:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mangold (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Dampfnudel mit Vanillesauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 3:

Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse (R) (2)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Holzfallersteak vom Schwein (S) (2,3)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Lauchgemüse mit Rahm (f) [Gl,GIW,Mi]
Coleslaw (Krautsalat m. Lauchzwiebeln u. Karotten) (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf]
Tomatensalat (v)
Petersilienkartoffeln (GQB) (v)
Röstkartoffeln (GQB) (v)
Kräuterreis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Pusztasalat (v) (9) [Sl]
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce (f) (2) [Gl,GIW,Mi]
Gemüse Bayerischer Wald

Mittwoch, 19.07.2017

Tagesgericht 1:

Kichererbsencurry mit Gemüse und Chili (v) (2) [Kn]

Tagesgericht 2:

Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Sauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 3:

Hackbällchen mit Paprikasauce (R,S)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 4:

Fränkischer Krustenbraten in dunkler Brotsauce (S) [Gl,GIG,GIR,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Gurkensalat (v)
Sellerierohkostsalat (f) (1,3,9) [Ei,Mi,Sf,Sl]
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Münchner Wurstsalat mit roten Zwiebeln (R,S) (1,2,3,8,9) [Sf]
Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
Schupfnudeln mit Zimt Zucker (f)
[Ei,Gl,GIW,Sl]
Pflirsich Cardinal [Mi]

Donnerstag, 20.07.2017

Tagesgericht 1:

Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas und Paprika (v) (2)
[En,Kn]

Tagesgericht 4:

Schweinerückensteak mit Champignonrahmsauce (S) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Riesen Grillwurst mit Pikanter Currysauce und Pommes (GQB) (R,S) (2,3,8) [Sf]

Biogericht 2:

Ungarisches Bio-Kartoffelgulasch mit Bio-Paprika (v) [Gl,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Rosenkohl (v)
Bunter Bohnensalat (v) [Kn,Sf,Sl]
Tomatensalat (v)
Röstis (v)
Kräuterreis (v)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Quark Honig-Nuss-Knusper (f)
[Gl,GIW,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl,GIW]
Frischer Obstsalat (v)

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 21.07.2017

Tagesgericht 1:

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn,Sl]

Tagesgericht 4:

Kaiserschmarrn mit glasierten Kirschen (f) (99) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sw]

Aktionssessen 4:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1,3,9)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf,Wt]

Beilagen:

Tagessuppe
Leipziger Allerlei, natur (v)
Gurkensalat (v)
Zucchini-Salat (v) [Kn]
Dillkartoffeln (GQB) (v)
Reis (v)
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat (v) [Sf]
Apfel-Streusel-Kuchen (3)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScW]
Schokocreme (f) [Mi]