

Speiseplan

Mensa Garching, Woche 06.09.2010 bis 10.09.2010

Hauptgerichte

Montag, 06.09.2010

Tagesgericht 1:

Thailändische Frühlingsrolle mit Sweet Chilisauce (f)

Tagesgericht 3:

Gebratenes Schweinerückensteak nach Zigeuner Art (S)

Dienstag, 07.09.2010

Tagesgericht 1:

Currywurst (R,S) mit Honig-Ingwerketchup (9)

Tagesgericht 3:

Peruanischer Kartoffelauflauf mit Erdnüssen u. Sauerrahm (f) (1,2)

Aktionssessen 6:

Lammkeule "Outback" im Salbeimantel in eigener Sauce (1)

Mittwoch, 08.09.2010

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in Kokosmilch (f)

Tagesgericht 4:

Gyros von der Pute mit Tzaziki

Donnerstag, 09.09.2010

Freitag, 10.09.2010

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Tagesgericht 1:

Farfalle mit Champignonrahmsauce (f)

Tagesgericht 2:

Cevapcici (S) mit Ajvar

Tagesgericht 2:

Dampfnudel (f) mit Vanillesauce

Tagesgericht 3:

Tilapiafilet "Rhodos", überbacken mit Tomaten und Oliven



**Studentenwerk
München**

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Speiseplan

Mensa Garching, Woche 06.09.2010 bis 10.09.2010

Beilagen

Montag, 06.09.2010

Beilagen:

Maultaschensuppe (S)
Blumenkohl
Mischsalat
Gurkensalat mit Sauerrahm
Gemüsesalat
Rote Rüben mit Äpfeln (9)
Countrykartoffeln
Basmatireis
Knöpfe (3)
Mousse au chocolat

Aktion:

Himbeer-Joghurt-Muffin

Dienstag, 07.09.2010

Beilagen:

Italienische Gemüsesuppe
Ratatouille
Mischsalat
Tomatensalat
Waldorfsalat (mit Nüssen)
Altbayrischer Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Pommes frites
Nudeln
Quark mit Waldbeeren
Grießbrei mit Zimtucker

Aktion:

Frischer Obstsalat (3)

Mittwoch, 08.09.2010

Beilagen:

Pfannkuchensuppe
Balkangemüse
Mischsalat
Gurkensalat
Farmersalat
Russischer Salat
Kroketten
Reis
Fladenbrot
Joghurt mit Kirschen
Birkenkompott
Müsli mit Äpfeln und Honig

Donnerstag, 09.09.2010

Beilagen:

Ochsenbouillon mit Eierschöberl
Kaisergemüse
Mischsalat
Tomatensalat
Maissalat
Salzkartoffeln
Djuvecreis
Nudeln
Quark "Pfirsich-Caramel"
Rote Grütze mit Sahne

Aktion:

Tabouleh (Bulgursalat)
Banane mit Honig & Erdnußbutter

Freitag, 10.09.2010

Beilagen:

Selleriecremesuppe
Blattspinat
Mischsalat
Gurkensalat
Gemischter Rohkostsalat (1,3)
Weiße Bohnen-Salat
Petersilienkartoffeln
Reis
Nudeln
Joghurt mit Schoko-Knusper-Müsli
Rhabarberkompott
Mousse Cassis (Schwarze Johannis-
beere-Geschmack)

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.