

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 08.03.2010 bis 12.03.2010

Hauptgerichte

Montag, 08.03.2010

Tagesgericht 1:

Tagliatelle mit Tomaten und Basilikum (f)

Tagesgericht 2:

Lyones Kartoffelauflauf mit Schweinefleisch (2,3,99)

Tagesgericht 3:

Hähnchenknusperfilet, Salsa

Dienstag, 09.03.2010

Tagesgericht 1:

Fleischpflanzerl (R,S), Rahmsauce

Tagesgericht 2:

Panierter Fisch, Sauce "Tartar"

Tagesgericht 3:

Blätterteigtasche mit Spinat und Hirtenkäse (f), Tomatensauce (1)

Biogericht 3:

Bio-Schupfnudeln mit Bio-Apfelmus (f)

Mittwoch, 10.03.2010

Tagesgericht 2:

Rahmchampignons mit Semmelknödel (f)

Tagesgericht 4:

Schweinesteak mit Mozzarella überbacken

Aktionssessen 4:

Lammkeule in Honig- Balsamicosauce auf Ratatouille (1)

Donnerstag, 11.03.2010

Tagesgericht 1:

Reispfanne "mexikanisch" mit Bohnen, Paprika und Mais (f)

Tagesgericht 2:

Tortellini "al forno" mit buntem Gemüse (R, S)

Tagesgericht 4:

Putenspieß mit Fruchtsauce

Freitag, 12.03.2010

Tagesgericht 1:

Apfelstrudel (f), Vanillesauce

Tagesgericht 2:

Wiener Schnitzel vom Schwein

Tagesgericht 3:

Seelachsfilet auf baskische Art (6)

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 08.03.2010 bis 12.03.2010



Beilagen

Montag, 08.03.2010

Beilagen:

Spinatsuppe
Leipziger Allerlei
Mischsalat
Gurkensalat
Bohnensalat
Rote Rüben mit Äpfeln (9)
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Pommes frites
Reis
Nudeln
Quark mit Waldbeeren
Birnenkompott
Mousse au chocolat

Aktion:

Himbeer-Joghurt-Muffin

Dienstag, 09.03.2010

Beilagen:

Lauchcremesuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse
Mischsalat
Tomatensalat
Coleslaw (Krautsalat mit Lauchzwiebeln und Karotten)
Blumenkohlsalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Röstis
Reis
Spätzle
Joghurt mit Mango
Reis Trauttmansdorf (1,3)

Bio:

Bio-Äpfelmus

Aktion:

Frischer Obstsalat (3)

Mittwoch, 10.03.2010

Beilagen:

Tomatensuppe mit Creme fraiche
Cordialgemüse
Mischsalat
Gurkensalat
Farmersalat
Bambussprossensalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Reis
Nudeln
Semmelknödel
Quark mit Kirschen
Müsli mit Nüssen und Rosinen

Aktion:

Pfirsich Cardinal
Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie

Donnerstag, 11.03.2010

Beilagen:

Nudelsuppe
Blumenkohl
Mischsalat
Tomatensalat
Waldorfsalat (mit Nüssen)
Paprikasalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Basmatireis
Nudeln
Rote Grütze mit Sahne
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-
sauce (1)

Aktion:

Griechischer Joghurt mit Honig und
Walnüssen

Freitag, 12.03.2010

Beilagen:

Geflügelcremesuppe
Bohnen, natur
Mischsalat
Gurkensalat
Karottensalat
Rettich-Radieschen-Salat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Pommes frites
Reis
Nudeln
Quark mit Bananen
Erdbeer-Rhabarber-Kompott
Nusscreme

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.