

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 01.03.2010 bis 05.03.2010

Hauptgerichte

Montag, 01.03.2010

Tagesgericht 2:

Pizza Salami (S) (2,3)

Tagesgericht 3:

Putengeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce (99)

Tagesgericht 4:

Spinatstrudel mit Käse und Pinienkernen (f), Tomatensauce

Dienstag, 02.03.2010

Tagesgericht 2:

Spaghetti bolognese (R)

Tagesgericht 3:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f), Paprikarahmsauce

Tagesgericht 4:

Gedünstetes Welsfilet (99)

Biogericht 3:

Bio-Kartoffelröstis mit Bio-Kräuterquark (f)

Mittwoch, 03.03.2010

Tagesgericht 3:

Pichelsteiner Eintopf

Tagesgericht 4:

Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Currysauce (1)

Aktionssessen 1:

Geschmorte Linsen mit Rotwein und Gemüse (99)

Donnerstag, 04.03.2010

Tagesgericht 1:

Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Sauce (f)

Tagesgericht 2:

Schweinefleisch auf chinesische Art

Tagesgericht 4:

Jungbullenbraten, Rahmsauce

Freitag, 05.03.2010

Tagesgericht 1:

Maultaschen (S) mit Zwiebelsauce (2,3)

Tagesgericht 2:

Apfelschmarrn mit Zimt-Zucker (f)

Tagesgericht 3:

Fischfilet nach Farmer Art

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 01.03.2010 bis 05.03.2010



Beilagen

Montag, 01.03.2010

Beilagen:

Pfannkuchensuppe
Balkangemüse
Mischsalat
Gurkensalat
Maissalat
Karottenrohkostsalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Reis
Spätzle
Joghurt mit Mango
Pfirsichkompott
Mousse Cassis (Schwarze Johannisbeere-Geschmack)

Aktion:

Bananen-Schoko-Muffin

Dienstag, 02.03.2010

Beilagen:

Selleriecremesuppe
Kaisergemüse
Mischsalat
Tomatensalat
Farmersalat
Gemüsesalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Kartoffelbrei
Reis
Nudeln
Quark mit Blaubeeren
Milchreis mit Zimtucker

Bio:

Bio-Eisbergsalat mit Bio-Karottenstreifen

Aktion:

Frischer Obstsalat (3)

Mittwoch, 03.03.2010

Beilagen:

Eierflaumsuppe
Karotten-Schwarzwurzel-Gemüse
Mischsalat
Gurkensalat
Weiße Bohnen-Salat
Rettich-Radieschen-Salat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Kroketten
Reis
Spätzle
Fladenbrot
Joghurt mit Himbeeren
Müsli

Aktion:

Türkischer Bauernsalat (6)

Donnerstag, 04.03.2010

Beilagen:

Blumenkohlcremesuppe
Erbsen, natur
Mischsalat
Tomatensalat
Russischer Salat
Krautsalat mit Karotten
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Basmatireis
Knöpfe (3)
Vanillesahnequark
Kirschgrütze mit Sahne
Schokopudding mit Vanillesauce (1)

Aktion:

Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce
Vanillesauce

Freitag, 05.03.2010

Beilagen:

Leberknödelsuppe (S)
Blattspinat
Mischsalat
Gurkensalat
Balkansalat
Nudelsalat
Kartoffelsalat
Salzkartoffeln
Reis
Nudeln
Joghurt mit Pflaumen
Apfelmus (3)
Stracciatellacreme

(f) = fleischlos, (R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch; die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) = mit Farbstoff; 2) = mit Konservierungsstoff; 3) = mit Antioxidationsmittel; 4) = mit Geschmacksverstärker; 6) = geschwärzt (Oliven); 8) = mit Phosphat; 9) = mit Süßungsmitteln; 99) = mit Alkohol;

Biogerichte und Biobeilagen: Kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle; kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.