

# SERVUS

STUDENTENWERKSMAGAZIN FÜR MÜNCHEN – FREISING – ROSENHEIM



AUSGABE  
06/2017



## Wohlfühlfaktor

Die neuen Familienhäuser in der Studentenstadt

**GEWONNEN**  
*Das perfekte Mensa-Dinner*

**CULTURECLUBBING GOES FILMFEST**  
*Kultur & Feiern an einem Abend*

AUSGABE 06 / 2017

## HERAUSGEBER:

Studentenwerk München  
Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht  
(Geschäftsführerin)  
Leopoldstr. 15, 80802 München

## REDAKTION:

Ingo Wachendorfer (verantwortlich)  
Julia Wöfle  
Leslie Hauser

## Redaktionelle Mitarbeit:

Julia Andres  
Silvie Tillard

## KONTAKT:

Telefon: +49 89 38196-148  
E-Mail: presse@stwm.de

## SATZ UND LAYOUT:

elementare teilchen GmbH

## HERSTELLUNG UND DRUCK:

Druckerei Joh. Walch GmbH & Co.  
Im Gries 6, 86179 Augsburg

## UMWELTHINWEIS:

servus ist auf ökologisch einwandfreiem  
Papier sowie CO<sub>2</sub>-kompensiert gedruckt.  
Die Herstellung und die Nachhaltigkeit wird  
überwacht.



## AUFLAGE:

19.000

servus wird kostenlos in den Einrichtungen  
des Studentenwerks München und an den  
vom Studentenwerk betreuten Hochschulen  
verteilt.

## ANZEIGEN:

Deutsche Hochschulwerbung  
Ralf Rose  
Telefon: +49 89 272752-29  
E-Mail: r.rose@hochschulwerbung.de



© Frank Rothel

## LIEBE STUDENTINNEN UND STUDENTEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir sollten viel öfter zufrieden sein, denn letztlich geht es uns doch gut. Auf der anderen Seite ist es wohl sehr menschlich, immer etwas noch Besseres zu wollen. Etwas erreichen zu wollen und zu verbessern treibt uns schließlich an. Da das Studentenwerk München beständig darauf aus ist, in all seinen Dienstleistungsbereichen Verbesserungen zu erzielen, fragen wir mittels unserer Zufriedenheitsbefragung kontinuierlich bei Studierenden und Gästen nach, wie sie unseren Service sehen.

Das Amt für Ausbildungsförderung und die Abteilung Studentisches Wohnen schreiben daher die BAföG-Empfänger bzw. Wohnheim-Bewohner/-innen einmal pro Jahr an, um Rückmeldungen einzuholen. Die Betriebe unserer Hochschulgastronomie können von den Gästen sogar das ganze Jahr über bewertet werden. Auf Seite 5 dieser Ausgabe der servus schildern wir einige Ergebnisse aus dem letzten Befragungsturnus. Natürlich werten wir diese Daten aus und leiten geeignete Maßnahmen daraus ab.

*„Ich habe einen ganz einfachen Geschmack: Ich bin immer mit dem Besten zufrieden.“*

OSCAR WILDE (1854 – 1900),  
IRISCHER SCHRIFTSTELLER,  
LYRIKER, DRAMATIKER UND KRITIKER

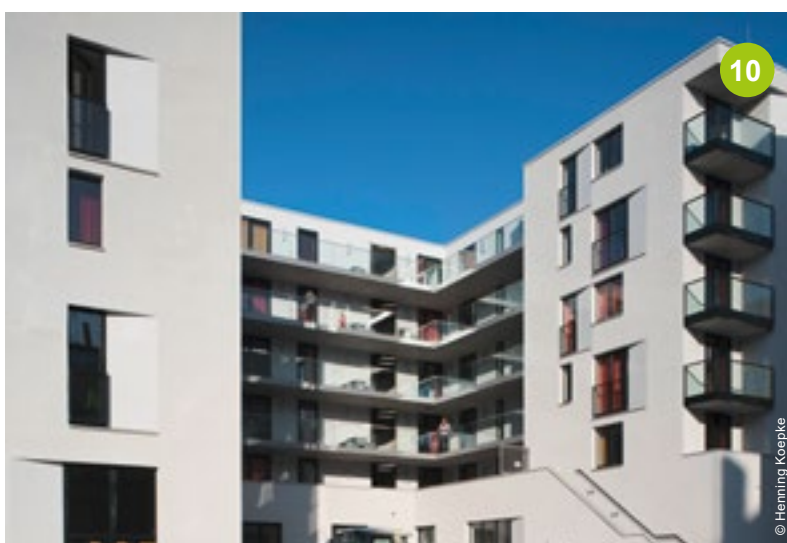
In welchen Wohnanlagen wir in letzter Zeit neue und zusätzliche Wohnplätze geschaffen haben und welche unterschiedlichen Wohnformen es in unseren Wohnheimen gibt, das können Sie auf Seite 10 nachlesen.

Wo Sie im schönen Monat Juni Ihre Freizeit genießen, Kultur erleben, Spaß haben und einfach zufrieden sein können, das erfahren Sie in unseren Erleben-Tipps auf Seite 11 und im Veranstaltungskalender auf der Rückseite. Ich persönlich empfehle Ihnen das Uni-Konzert im Gasteig, wofür wir Karten verlosen, aber natürlich auch das für Studierende kostenlose cultureclubbing auf dem Filmfest München!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Sommeranfang!  
Ihre

Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht  
Geschäftsführerin des Studentenwerks München

# AUSGABE 06/2017



## SERVICE

- Nachschlag: Aktion „Lieblingsessen“
- Buchtipps: „Kraft“ von Jonas Lüscher
- Das perfekte Mensa-Dinner
- Frag doch! Wie funktioniert die Zufriedenheitsbefragung?
- Ergebnisse der Zufriedenheitsbefragung
- Alles rund um die Wohnheime des Studentenwerks München

## AN GUADN

Der neue Mensaspiseplan für den Monat Juni

## WOHIN? / ERLEBEN

- Aus Alt mach Neu „Upcycling-Workshop“ am 28. Juni
- culturclubbing goes Filmfest
- Uni-Konzert in der Philharmonie
- Termine für Studierende, für wenig Geld vom 1. bis 30. Juni 2017

- 
**Mensa & Cafeteria**  
 restaurants universitaires  
 cafeteria  
 餐厅
- 
**Wohnen**  
 résidences universitaires  
 accommodation  
 住宿
- 
**BAföG**  
 aides financières  
 grant  
 (联邦德国教育促进法中规定的)  
 贷学金的申请
- 4

**Information**  
 information  
 information  
 信息
- 
**Internationales**  
 relations internationales  
 international affairs  
 国际
- 
**Kultur**  
 service culturel  
 cultural affairs  
 文化和休闲时间
- 6

**Beratung**  
 aide social  
 counselling  
 咨询
- 11

**Studieren mit Kind**  
 étudiants parents  
 studying as a parent  
 带孩子的大学生
- 
**Studieren mit Behinderung**  
 étudier et handicap  
 studying with disabilities  
 残疾人士

Nachschlag\*

## GEWINNERIN AKTION „LIEBLINGSESSEN“

### AM 28. JUNI GIBT ES SHOMA'S ROUGAILLE SOJA VON MAURITIUS

Bis zum 10. April 2017 konnten Studierende ein Lieblingsrezept einreichen.

Die Vorgabe war, dass es großkuchentauglich sein muss und die Gewinnerin oder der Gewinner Lust hat, sein/ihr Essen gemeinsam mit den Mensa-Köchen zu kochen. Die Aktion war ein voller Erfolg: über 50 leckere Rezepte erreichten die Abteilung Hochschulgastronomie. Gewonnen hat ein außergewöhnliches aber umsetzbares Rezept, ein „Rougaille“ mit Soja. Damit bringt die Gewinnerin Shoma Rötzer ein traditionelles Currygericht mit Reis aus ihrer Heimat Mauritius in die Mensa Leopoldstraße. Die Lehramtstudentin und Mutter, die ihr Studium gerade erfolgreich abgeschlossen hat, freut sich sehr über den Gewinn. Sie hat das Essen auch mit den Mensa-Köchen und mit der Produktionsplanung in der Verwaltung bereits abgestimmt. Um den Geschmack bestmöglich zu treffen, testete sie zudem vor Ort die vorhandenen Currys und entschied sich für die Gewürze, die die authentische Note am besten hervorheben werden. Am 28. Juni unterstützt sie ab 6.00 Uhr morgens die Produktion und hilft im Anschluss auch bei der Essensausgabe mit.

**Wann:** 28. Juni 2017

**Was:** Shoma's Rougaille Soja von Mauritius

**Wo:** Mensa Leopoldstraße

Guten Appetit!

\* für Wissens-Hungrige jeden Monat in unserem Magazin



© Privat

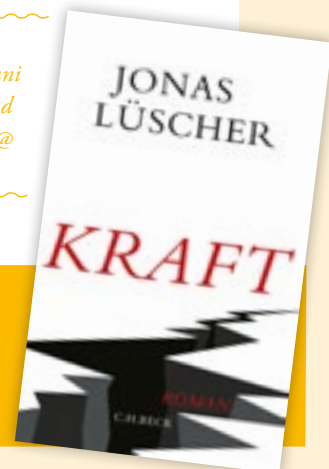
Lesetipp von Julia Andres

## „KRAFT“

Richard Kraft, Dr. der Philosophie sowie Dr. der Germanistik, derzeit Rhetorikprofessor in Tübingen, unglücklich verheiratet, wird von einem alten Weggefährten von der Stanford University zur Teilnahme an der wissenschaftlichen Preisfrage „Why whatever is, is right and why we still can improve it“ ins Silicon Valley eingeladen. Das Preisgeld, welches für die beste Antwort ausgelobt ist, beträgt eine Million Dollar und böte Richard Kraft zugleich die wunderbare Möglichkeit, sich elegant aus seiner zerrütteten Ehe zu befreien. Seine Frau hatte ihn mit den Worten „Geh, gewinne, bring uns das Geld nach Hause, damit wir alle wieder unsere Freiheit haben“ auf die Reise entlassen und so fühlt Kraft sich unter doppeltem Druck. Doch die Schwierigkeit der Frage selbst, seine familiäre sowie damit einhergehend seine finanzielle Situation, lasten schwer auf dem nach einer Antwort ringenden Wissenschaftler. Immer wieder holen ihn Erinnerungen und Szenen aus seinem bisherigen Leben während des Denkprozesses ein, führen seine Gedanken auf Seitenwege und zeigen dem Leser sehr anschaulich, wie alles, was uns im Leben je passiert, jede Begegnung, jede Beziehung, jede scheinbar noch so banale Situation, Einfluss auf unser eigenes Denken und Handeln hat, dass nichts im Leben geradeaus verläuft und vor allem, dass nichts im Leben einfach ist – nie.

→ Das Studentenwerk München verlost drei Exemplare des Buches: einfach bis zum 20. Juni 2017 eine E-Mail mit dem Betreff „Kraft“ und der Angabe von Name und Adresse an [kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de) schicken.

„Kraft“, Jonas Lüscher,  
C.H. Beck Verlag,  
237 Seiten, 19,95 Euro



## DAS PERFEKTE MENSA-DINNER

Für seine Teilnahme an der Zufriedenheitsbefragung des Studentenwerks München gewann Student Yannick Sattler für sich und drei seiner Freunde ein ganz privates Mensa-Dinner in Martinsried.

Am Abend des 27. April 2017 bekochten die Mensa-Köche Marco Schöne und Ralf Burkert die vier Studierenden mit einem Menü, das sich sehen lassen kann: Spargelcremesuppe mit Bärlauchschaum, bunte Blattsalate mit karamellisiertem Ziegenkäse und Himbeer-Vinaigrette, gebratenes Rinderfilet mit Rotweinjus, Kartoffel-Birnengratin und Grillgemüse sowie Crème brûlée mit Erdbeercarpaccio und Minzpesto. Dazu servierte Wirtschaftsleiterin Dagmar Athanasiadis ausgewählte Weine. Wer sich und seine Kommilitonen auch einmal von den Mensa-Köchen kulinarisch verwöhnen lassen will, kann bei der Zufriedenheitsbefragung mitmachen. Wie das funktioniert, ist auf Seite 5 nachzulesen.



© Silvie Tillard

## FRAG DOCH!



Gibt es etwas, was Sie das Studentenwerk schon immer fragen wollten?  
In unserer Rubrik „Frag doch!“ erhalten Sie Antworten.

**„Was hat es mit der Zufriedenheitsbefragung des Studentenwerks München auf sich und wie kann ich daran teilnehmen?“**

fragt Claudia Woehr, Studentin

### Unsere Antwort:

Seit dem Jahr 2010 können Studierende jedes Jahr den Service des Studentenwerks München bewerten. Auf diese Weise möchte das Studentenwerk mehr darüber erfahren, wie die Studierenden die Angebote wahrnehmen. Die Befragten können zum Beispiel ihre Meinung zur Erreichbarkeit von Beraterinnen und Beratern im Amt für Ausbildungsförderung äußern, aber z.B. auch zur organisatorischen Abwicklung von Vermietungsformalitäten. Das Angebot der Mensen, Mensarien, StuBistro<sup>Mensa</sup> und StuCafés kann direkt online unter [www.stwm.de/mensa](http://www.stwm.de/mensa) bewertet werden.

Der Befragungsmodus zu den Angeboten des Amtes für Ausbildungsförderung und der Abteilung Studentisches Wohnen ist hingegen ein anderer. Die Wohnheim-Bewohner/-innen und BAföG-Empfänger/-innen, die in der Wohnheimverwaltung oder bei der BAföG-Antragsstellung ihre E-Mail-Adresse hinterlassen haben, werden von den jeweiligen Abteilungen per E-Mail angeschrieben. In dieser E-Mail befindet sich eine kurze Erklärung sowie ein Link zur Zufriedenheitsbefragung.

Natürlich können die Teilnehmer/-innen unserer Online-Befragung auch etwas gewinnen. Wenn sie ihre E-Mail-Adresse hinterlassen, nehmen sie an einer Verlosung teil. Dank des Engagements unserer Küchenchefs gibt es als Hauptpreis ein exklusives Mensa-Dinner für bis zu vier Personen zu gewinnen, das von einem Studentenwerks-Koch in der Mensa zubereitet und serviert wird.

→ Sie fragen – das Studentenwerk antwortet! **Einfach eine E-Mail schreiben an: [presse@stwm.de](mailto:presse@stwm.de)**



© Christoph Riedl

### Ergebnisse der Zufriedenheitsbefragung

## WAS STUDIERENDE WOLLEN

Insgesamt haben 8.341 Befragte im Zeitraum vom 1. Januar bis 31. Dezember 2016 an der Zufriedenheitsbefragung des Studentenwerks München teilgenommen. Die Mehrheit mit 4.618 Feedbacks entfiel dabei auf die Abteilung Wohnen, die für ihren Gesamtservice ein überdurchschnittlich gutes Urteil erzielen konnte. Die besten Bewertungen bekamen die Bereiche „Zufriedenheit mit der Abwicklung der Mietvertragsmodalitäten“ sowie das „Sicherheitsempfinden in den Wohnheimen“.

























Gutes Feedback gab es auch für die Hochschulgastronomie, so konnten sich Mensen, StuCafés und StuBistro<sup>Mensa</sup> bei der Gesamt-Bewertung wieder steigern. Besonders erfreulich ist hier die Entwicklung beim „Geschmack der Speisen“, der „Frische der Speisen“ sowie der „Vielfalt des Speiseangebots“. Insbesondere zu diesen drei Themenfeldern wurden auf Basis der Ergebnisse der letzten Zufriedenheitsbefragung Maßnahmen eingeführt, die sich durchweg positiv entwickelt haben – etwa die Anschaffung weiterer Salatbuffets.

Beim Amt für Ausbildungsförderung gingen 2.602 Feedbacks ein. Die besten Bewertungen entfielen dabei auf die Möglichkeit der Online-Antragsstellung sowie auf die Freundlichkeit der Berater/-innen.

Juni
















# MENSASPEISEPLAN

→ Tagesgerichte in allen Mensen:

	Grüne Mensa 	Länder-Mensa	Mensa-Klassiker
<b>Donnerstag, 01.06.17</b>	Kartoffeleintopf mit Majoran 	Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-Sauce  	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (GQB)  
<b>Freitag, 02.06.17</b>	Graupen-Gemüse-Pfanne 	Apfelstrudel mit Vanillesauce 	Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art  
<b>Montag, 05.06.17</b>	PFINGSTMONTAG		
<b>Dienstag, 06.06.17</b>	Kräuterpolenta mit Tomatenragout 	Thailändische Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce 	Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip 
<b>Mittwoch, 07.06.17</b>	Bulgur indische Art 	Blumenkohlaufauf mit Käse-Sauce 	Schweinekotelett, natur mit Pfeffersauce 
<b>Donnerstag, 08.06.17</b>	Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander 	Bio-Penne mit Bio-Soja-Bolognese-Sauce  	<b>TAG DES MEERES:</b> Gebratenes Hokifilet (MSC) mit Orangen-Hollandaise  
<b>Freitag, 09.06.17</b>	Auberginencurry mit Kichererbsenreis 	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Kompott 	Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecuesauce 

→ Zusätzliche Gerichte in den einzelnen Mensen:

MENSA LEOPOLDSTRASSE  
SELF-SERVICE

Länder-Mensa	Mensa Spezial
Königsberger Klopse in Kapernsauce  	Gnocchi Gorgonzola  Gnocchi Bolognese 
Asia-Pfanne mit Schweinefleisch 	
Čevapčići mit Ajvar 	Wiener Gulaschtopf (BayernOx)  <b>BO</b> Gemüseintopf mit Ricotta-Spinat-Tortellini 
Salatteller Asia Style (mit Mango, Paprika, Erdnüssen, Hähnchen) 	Pasta all'amatriciana  Pasta mit Spinat-Sahne-Sauce 
Hausgemachte Lasagne Bolognese 	Geflügeleintopf Thai-Style  Bündner Eintopf (BayernOx)  <b>BO</b>
Gebratene Eiernudeln mit Shrimps und Sambal Oelek 	

Die Preise entnehmen Sie bitte den Monitoren und Thekenaufstellern vor Ort.

BETRIEBSREGELUNGEN FÜR JUNI 2017

Im Juni haben zahlreiche Mensen, StuBistros<sup>Mensa</sup>, StuCafés und StuLounges für Sie geöffnet. Zeitweise geschlossen haben:






































**Bereich LMU:** StuBistro<sup>Mensa</sup> Schillerstraße (06.06., 16.06.), StuBistro<sup>Mensa</sup> Schellingstraße (06.06., 16.06.),  
StuLounge BMC Martinsried (06.06., 16.06.) /

**Bereich TUM:** StuCafé Olympiapark (06.06., 16.06.), StuCafé Boltzmannstraße (06.06., 16.06.),  
StuCafé Akademie Weihenstephan (06.06., 16.06.) /

LEGENDE

-  ohne Fleisch
-  vegan
-  mit Schweinefleisch
-  mit Rindfleisch
-  mit Geflügel
-  mit Lamm
-  mit Wild
-  mit Fisch
-  MSC-Siegel für nachhaltig gefangenen Fisch  
MSC-C-52346  
ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI  
MSC  
www.msc.org/de  
Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde
-  Bioessen kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006
-  klimaschonende Speise
-  Geprüfte Qualität Bayern“ (GQB) für Rindfleisch und Kartoffeln
- BO** „BayernOX“: GQB-Rindfleisch aus den Gebieten Miesbach, Traunstein und Weilheim
- bio** Bio-Bayern-Siegel
-  ggA: geschützte geografische Angabe
-  gU: geschützte Ursprungsbezeichnung

→ Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung zu unseren Essen finden Sie auf den jeweiligen Thekenaufstellern in den Mensen.

MENSA MARTINSRIED	MENSA ARCISSSTRASSE		MENSA GARCHING	WEIHEN-STEPHAN	MENSA LOTHSTRASSE		
Self-Service	Pastaschalter	Pastaschalter	Aktionsschalter	Spezial	Spezial		
Falafel mit Gemüse Couscous 	Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-Sauce  	Fusilli mit Rucola-Pesto 	Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes (GQB) und Salat  	Salatteller Traditional Caesar (mit Grana Padano, Kirschtomaten, Hähnchen)  	Überbackenes Schweineschnitzel 		<b>Donnerstag, 01.06.17</b>
	Knöpfungsfanne mit Hähnchenbrust und Broccoli 	Cornetti mit Spinat-Mandel-Pesto 					<b>Freitag, 02.06.17</b>
<b>PFINGSTMONTAG</b>							<b>Montag, 05.06.17</b>
Grünes Curry vom Schwein 	Pasta Carbonara 	Pasta in Tomaten-Oliven-Sauce 	Rotes Curry vom Rind (GQB) mit Wokgemüse  				<b>Dienstag, 06.06.17</b>
Pasta mit Räucherlachs 	Tortellini (Käsefüllung) in Gemüse ragout 	Penne mit Zucchini und Hackfleisch 	Ofenfrischer Leberkäse mit Kartoffel (GQB)-Gurkensalat   	Ravioli mit Pilzfüllung in pikanter Kräutersauce 	Pizza Flammkuchen 		<b>Mittwoch, 07.06.17</b>
Rindfleisch (GQB) China Town mit Bambussprossen  	Bio-Penne mit Bio-Soja-Bolognese-Sauce  	Schupfnudeln mit Mangold 	Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes (GQB) und Salat  	Bauernbratwurst in Zwiebelsauce  	Fleischpflanzerl mit Rahmsauce  		<b>Donnerstag, 08.06.17</b>
	Schinken-Käse-Pasta (mit Vorderschinken) 	Gnocchi mit Tomatensauce 					<b>Freitag, 09.06.17</b>

**Bereich Hochschule München:** Mensa Lothstraße (02.06., 06.06.), StuCafé Heißstraße (06.06., 16.06.), StuCafé Karlstraße (06.06., 16.06.), Mensa Pasing (02.06., 06.06.), StuCafé Pasing (06.06., 16.06.) /  
**Bereich Hochschule Rosenheim:** StuBistro<sup>Mensa</sup> (06.06., 16.06.) /  
**Bereich Benediktbeuern:** StuBistro<sup>Mensa</sup> (02.06. bis 06.06., 16.06., 23.06. bis 25.09.)

Speiseplan  
 StuBistro<sup>Mensa</sup>  
 Rosenheim:



## TROCKENE VORLESUNG?

**WIN FESTIVAL TICKETS!**  
 CODES ON EVERY CUP!

SO FRESH. SO YOU.

## DAILY FIT

**AOK**  
 Die Gesundheitskasse. BAYERN
















































































**Hol dir deine tägliche Portion Fitness!**  
 Workouts für jederzeit und überall gibt es auf [aok-daily-fit.de](http://aok-daily-fit.de)

Einfach nah. Meine AOK.

# Juni MENSASPEISEPLAN

→ *Zusätzliche Gerichte in den einzelnen Mensen:*

→ *Tagesgerichte in allen Mensen:*

	<b>Grüne Mensa</b> 	<b>Länder-Mensa</b>	<b>Mensa-Klassiker</b>	<b>Länder-Mensa</b>	<b>Mensa Spezial</b>
<b>Montag, 12.06.17</b>	Linseneintopf mit Gemüse 	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse 	Münchner Gulasch vom Rind (GQB) 	Schweinefleisch auf chinesische Art 	Pasta quattro formaggi  Pasta mit Bohnen-Sauce und Speck 
<b>Dienstag, 13.06.17</b>	Couscous mit mediterranem Gemüse 	Massamann Curry (mit Hähnchen) 	Schweinelachssteak mit Paprika-Sauce 	Senner Rösti mit Tomate und Käse überbacken 	Pasta mit Rindfleisch-Pfeffer-Sauce (BayernOx)  Pasta mit Kichererbsen-Gemüse-Ragout 
<b>Mittwoch, 14.06.17</b>	Zartweizen mit Gemüse 	Hackfleischbällchen mit Champignonrahm-Sauce 	Gebratenes Truthahnsteak auf Blattspinat 	Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Sauce 	Pasta Putenbolognese  Pasta Tomaten-Frischkäse-Sauce 
<b>Donnerstag, 15.06.17</b>	FRONLEICHNAM				
<b>Freitag, 16.06.17</b>	Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch 	Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanille-Sauce 	Kabeljaufilet (MSC) unter der Gurken-Senfkruste 	Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki 	
<b>Montag, 19.06.17</b>	Feuriger Eintopf mit weißen Bohnen und Gemüse 	Prager Bratwurst mit Sauerkraut 	Chicken Crossies mit Barbecue-Dip 	Veganes Nasi Goreng mit Sojasprossen 	Pasta mit Ricotta-Paprika-Sauce  Pasta mit Räucherlachs 
<b>Dienstag, 20.06.17</b>	Bunter Reis-Gemüse-Topf 	Griech. Kartoffelaufauf (GQB) mit Rindfleisch 	Putengeschnetzeltes mit Champignons 	Vegane Tortellini Bologneser Art in Tomaten-Sauce 	Gnocchi Alfredo mit Gemüse und Speck  Gnocchi Gorgonzola 
<b>Mittwoch, 21.06.17</b>	Pikante Hirse mit Gemüse 	Knöpflepfanne mit Putenfleisch und Gemüse 	Halbe Schweinshaxe mit Bier-Sauce 	Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Kräuterdip 	Pasta Bolognese-Sauce  Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce 
<b>Donnerstag, 22.06.17</b>	Bulgur mit Zucchini und Tomaten 	Bio-Linsen mit Bio-Spätzle 	Gekochte Rinderbrust (GQB) mit Meerrettich-Sauce 	Hopfenzupfa (Krautfleisch) 	Pasta mit fruchtigem Putencurry  Pasta mit Linsen und Staudensellerie 
<b>Freitag, 23.06.17</b>	Batatis bi Hummus (Kartoffeln mit Kichererbsen) 	Dampfnudel mit Vanille-Sauce 	Schollenfilet (MSC) mit Kartoffel (GQB)-Endivien-Salat 	Hackfleischcurry indische Art mit Basmatireis 	
<b>Montag, 26.06.17</b>	Polenta mit Mais, Bohnen und Karotten 	Fleischpflanzerl mit Rahm-Sauce 	Gebratene Hähnchenbrust mit Thymian-Sauce 	Schwarzwurzel-Knusperecke mit Frühlingsdip 	Pasta mit Gemüsebolognese  Pasta mit orientalischer Lammhack-Sauce 
<b>Dienstag, 27.06.17</b>	Champignonreis-pfanne 	Schweinegeschnetzeltes mit Mais und Karotten 	Seelachs (MSC) im Backteig mit Remouladen-Sauce 	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne 	Pasta mit Fenchel-Zitronen-Sauce und Shrimps  Pasta mit mediterraner Tomaten-Sauce 
<b>Mittwoch, 28.06.17</b>	Gemüsepaella mit buntem Gemüse 	<b>LIEBLINGSSESSEN:</b> Shoma's Rougaille Soja von Mauritius (Soja in würziger Tomaten-Sauce) 	Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup 	Kartoffel (GQB)-Zucchini-Auflauf 	Budapester Nudelgericht  Pasta mit Knoblauch-Sauce 
<b>Donnerstag, 29.06.17</b>	Kartoffelgulasch mit Paprika 	Bio-Tortelloni all'arrabiata 	Paniertes Truthahn-schnitzel mit Sweet-Chili-Dip 	Sweet & Sour mit Schweinefleisch 	Gnocchi auf Hirtenart  Gnocchi in Kräutersahne-Sauce 
<b>Freitag, 30.06.17</b>	Grüner Erbseneintopf 	Topfenpalatschinken 	Gedünstetes Seelachsfilet (MSC) mit Gemüse und Weißwein-Sauce 	Geflügeltajine mit Gemüse 	

Die Preise entnehmen Sie bitte den Monitoren und Thekenaufstellern vor Ort.



MENSA MARTINSRIED	MENSA ARCISSSTRASSE		MENSA GARCHING	WEIHEN-STEPHAN	MENSA LOTHSTRASSE	
Self-Service	Pastaschalter	Pastaschalter	Aktionsschalter	Spezial	Spezial	
Asiatische Wokpfanne mit Schweinefleisch	Penne Rustica (pikant)	Fleckerl mit Speck und Hirtenkäse	Hot-Dog Mexican Style mit Salsa und Pommes frites (GQB) 	Schinkennudeln (Vorderschinken) mit Zwiebeln und Ei	Pizza Speciale mit Salami, Hinterschinken und Champignons	<b>Montag, 12.06.17</b>
Pasta mit Gorgonzola-Sauce	Rigatoni mit Lachs-Sahne-Sauce	Pasta mit Paprikapesto	Pizza Slice mit Oliven, Schinken oder Salami 	Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse	Pasta Tomate-Mozzarella mit frischem Basilikum	<b>Dienstag, 13.06.17</b>
Mediterrane Gnocchi-Gemüse-Pfanne	Allgäuer Käse-spätzle mit Röstzwiebeln	Pasta mit verschiedenen Schwammerl	Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes (GQB) und Salat 			<b>Mittwoch, 14.06.17</b>
						<b>Donnerstag, 15.06.17</b>
						<b>Freitag, 16.06.17</b>
Buntes Wokgemüse auf Chinanudeln	Fleckerl mit Schinken und Erbsen	Fusilli mit Currygemüse (süß-sauer)	Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) 	Pasta mit Tomaten-Frischkäse-Sauce	Pizza Margherita	<b>Montag, 19.06.17</b>
Ravioli mit Pilzfüllung in pikanter Kräuter-Sauce	Pasta mit Basilikum-Pesto	Nudeln auf Hirtenart	Berchtesgadener Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse	Pasta mit Gemüsebolognese	<b>Dienstag, 20.06.17</b>
Gebratener Reis mit Wokgemüse und Ei (enthält Fisch-Sauce)	Knöpflepfanne mit Putenfleisch und Gemüse	Ravioli mit Pilzfüllung in pikanter Kräuter-Sauce	Forelle Müllerin Art mit Zitronenbutter	Bunter Salat Calamari mit Remouladen-Sauce und Kräuterdressing	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse	<b>Mittwoch, 21.06.17</b>
Rahmgeschneitztes von der Pute Florence	Penne mit Zucchini und Hackfleisch	Grüne Bohnen mit Basmatireis	Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes (GQB) und Salat 	Hausgemachtes Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes (GQB) 	Holzfallersteak vom Schwein	<b>Donnerstag, 22.06.17</b>
	Nudelpfanne mit Rindfleischstreifen (GQB) 	Penne all'arrabiata				<b>Freitag, 23.06.17</b>
Gnocchi mit frischem Pfannengemüse	Knöpflepfanne mit Putenfleisch und Gemüse	Pasta mit Tomaten und Basilikum	Tofugeschnetztes China-Town	Penne in Räucherlachs-Butter-Dill-Sauce mit Spinat	Pizza Flammkuchen	<b>Montag, 26.06.17</b>
Fusilli mit Ricotta-Paprika-Sauce und Rucola	Pasta Carbonara	Gnocchi mit Tomaten-Sauce	Spaghetti in Bolognese-Sauce	Bio-Maultaschen mit Bio-Zwiebel-Sauce 	Pulled Pork Burger	<b>Dienstag, 27.06.17</b>
Tortellini al forno mit buntem Gemüse	Pasta mit Räucherlachs	Rigatoni mit Rucola-Walnuss-Pesto	Münchner Schnitzel (Senf-Meerrettichkruste)	Pizza mit Schinken und Mozzarella	Kalbsrahmgulasch mit Pilzen und Weißwein	<b>Mittwoch, 28.06.17</b>
Green-Thai-Curry vom Rind (GQB) 	Nudelpfanne mit Pulled Pork	Pasta mit Tomaten-Räuchertofu-Sauce	Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes (GQB) und Salat 	Salatteller French Connection (mit Ziegenkäse, Weintrauben, Mandeln)	Pizza Speciale mit Salami, Hinterschinken und Champignons	<b>Donnerstag, 29.06.17</b>
	Nudeln mit Gemüse, Putenstreifen und Limonen-Sauce	Schweizer Spätzlepfanne				<b>Freitag, 30.06.17</b>

*Leben im Wohnheim***STUDI-ZUHAUSE**

Mit dem Studium beginnt meist ein ganz neuer Lebensabschnitt, der spätestens nach der Wahl des Studiengangs auch zu der Frage nach dem Wohnen führt. Eine Möglichkeit ist das Wohnheim. Das Studentenwerk München bietet knapp 11.000 Wohnplätze für Studierende – in München, Garching, Freising und Rosenheim. Von A wie Anmeldung bis Z wie Zimmer haben wir hier alle Infos auf einen Blick!

**WIE? WO? WAS?**

Die Studentenwerks-Wohnheime bieten Zimmer in vielen Größen und Preisklassen: Neben den klassischen Varianten wie Einzelzimmer, Apartments (Teil- und Einzelapartments) oder Zimmer in WGs gibt es auch barrierefreie Wohnplätze, Ehepaar-Apartments, Alleinerziehenden-Apartments und Familienbungalows. Je nach Lage und Alter des Gebäudes sowie Größe des Zimmers liegt die Miete zwischen 199,40 Euro und 435,10 Euro pro Monat. Die Durchschnitts-Miete inklusive der Nebenkosten beträgt 284,90 Euro. Um auch in Zukunft genügend modernen und preisgünstigen Wohnraum für Studierende anbieten zu können, treibt das Studentenwerk München den Neubau und die Sanierung seiner Wohnanlagen voran. Neu renoviert wurden zum Beispiel die Familienhäuser in der Studententstadt Freimann, welche speziell für Studierende mit Kind konzipiert wurden. Insgesamt stehen hier 22 Wohnplätze zur Verfügung.

**WOHNHEIMLEBEN**

In allen Wohnheimen wählen die Bewohner eine Studentische Selbstverwaltung, die aus Haussprechern, Stockwerkssprechern und den Betreibern der Gemeinschaftseinrichtungen besteht. Aufgabe der Selbstverwaltung ist es, das Gemeinschaftsleben zu fördern, indem beispielsweise Diskussionsabende oder kulturelle Veranstaltungen organisiert werden. Unterstützt wird die Selbstverwaltung durch studentische Tutoren, die ebenfalls ein breites Spektrum aus sozialen, kulturellen und sportlichen Veranstaltungen organisieren.

**WIE KOMMT MAN AN AN EINEN WOHN-PLATZ?**

Studierende können sich ab dem 15. Mai zum Semesterstart im Wintersemester für maximal drei Wohnanlagen online bewerben unter: [www.stwm.de/wohnen/bewerbung/online-bewerbung](http://www.stwm.de/wohnen/bewerbung/online-bewerbung). Ab dem 15. November sind Bewerbungen zum Semesterstart im Sommersemester möglich. Erstsemester können sich frühestens zum 15. Mai. bzw. 15. November bewerben, also fast ein Semester vor Studienbeginn. Aufgrund der Wartezeiten zwischen einem und vier Semestern gilt: Je früher, desto besser. Prinzipiell ist es auch ratsam, sich für Wohnheime mit kürzeren Wartezeiten zu bewerben, damit man möglichst frühzeitig einen Platz angeboten bekommt. Wer nicht sofort einen Platz ergattert, kommt auf die Warteliste. Wichtig dabei ist: Immer bis spätestens zum 14. November bzw. 14. Mai eines Jahres muss die aktuelle Immatrikulationsbescheinigung auf der Webseite hochgeladen werden, damit man auf der Warteliste bleibt.

**Beliebteste Wohnheime**

- Olympiadorf
- Studentenstadt Apartments
- Agnes- / Adelheidstraße

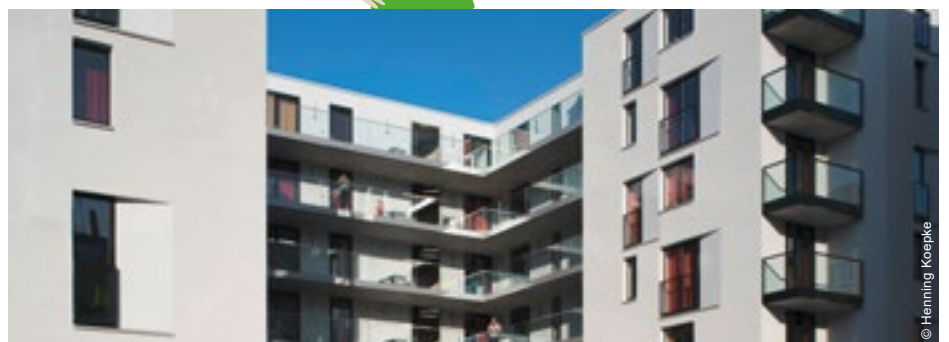
↓ Das „Internationale Haus“ bietet als Ort des Zusammenlebens von Studierenden unterschiedlicher Herkunft vielfältige räumliche Angebote.



↑ Die frisch sanierten Familienhäuser in der Studententstadt Freimann wurden speziell für Studierende mit Kind konzipiert. Insgesamt stehen hier 22 Wohnplätze zur Verfügung.

**WUSSTEN SIE SCHON, DASS...**

- das Studentenwerk München exklusiv für Erstsemester jedes Jahr zum Wintersemester Wohnplätze verlost? Angehende Studierende, die die Bewerbungsbedingungen erfüllen, können sich noch bis zum 15. Juli 2017 online unter [www.stwm.de/wohnen/zimmerverlosung](http://www.stwm.de/wohnen/zimmerverlosung) bewerben.
- es in zahlreichen Studentenwerks-Wohnheimen behindertengerechte Apartments gibt? Dabei handelt es sich meist um ebenerdig gelegene Wohnungen, die fast immer über eine Anfahrtsmöglichkeit für Krankentransporte, behindertengerechte Küchen und Sanitäreinrichtungen verfügen.
- das Studentenwerk München über eine Privatzimmervermittlung verfügt, über die Studierende sich kostenlos über Wohnangebote informieren können? Weitere Infos unter: [www.studentenwerk-muenchen.de/wohnen/privatzimmervermittlung/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/wohnen/privatzimmervermittlung/)
- in der Wohnanlage „Internationales Haus“ in der Agnesstraße 27 auch das Sprachinstitut „Deutschkurse bei der Universität München“ integriert ist?





↑ Verpackung zu sparen ist oft leichter als gedacht – man muss nur wissen, wie.

Das Kulturbüro empfiehlt:

## WORKSHOP: BESSER LEBEN OHNE PLASTIK

28.6.2017, 16.00 - 18.00 Uhr / Teilnahmegebühr 10 Euro zzgl. 5 Euro Materialkosten (nur für Studierende)

Wer kennt das nicht: Man hat es sich ja vorgenommen, unnötigen Verpackungsmüll zu vermeiden, doch das ist leichter gesagt als getan. Die meisten Dinge bekommt man im Supermarkt nur in Plastikflaschen, Dosen etc., der dadurch entstehende Müll ist oft also gar nicht vermeidbar. Doch was die meisten nicht wissen: Viele Dinge des täglichen Gebrauchs lassen sich ganz einfach und schnell selbst herstellen und das meist sogar günstiger als das Fertigprodukt aus dem Laden. So kann man also nicht nur Plastikverpackungen vermeiden, sondern ganz nebenbei auch bares Geld sparen. In dem Kurs „Besser leben ohne Plastik“ mit Anneliese Bunk, den das Kulturbüro des Studentenwerks München nun bereits zum zweiten Mal anbietet, lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie sich Waschmittel, Badreiniger, Geschirrspülpulver, Zahncreme oder Bodylotion selbst herstellen können.

→ Anmeldung per E-Mail an:

[kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de)

Mehr Infos finden Sie unter: [www.studentenwerk-muenchen.de/kultur/semesterprogramm-2017](http://www.studentenwerk-muenchen.de/kultur/semesterprogramm-2017)



↑ cultureclubbing goes Filmfest am 29. Juni

## CULTURECLUBBING GOES FILMFEST

Donnerstag 29.06.2017 / 19.30 Uhr / Atelier Kinos / Kino-Komödie „Mr. Roosevelt“ / danach Clubbing / für Studierende kostenlos

Vom 22. Juni bis zum 1. Juli lockt das internationale Filmfest München mit mehr als 180 Deutschland- und Weltpremiere. Wie gewohnt ist die Eventreihe cultureclubbing des Studentenwerks München auch dieses Jahr wieder zu Gast und verbindet Kultur und Party an einem Abend! Zu sehen gibt es die Komödie „Mr. Roosevelt“: Mitzwanzigerin Emily Martin, die nach dem College nach L.A. zog, um Karriere als Comedian zu machen, kehrt durch ungewöhnliche Umstände überstürzt in ihre Heimatstadt Austin in Texas zurück. Mangels Budget muss sie dort bei ihrem Ex-Freund und seiner neuen tollen Freundin unterkommen ... eine Situation, die sie mit der Vergangenheit konfrontiert und ihr vor Augen führt, wie chaotisch und erfolglos sie durchs Leben stolpert. Im Anschluss an den Film findet ein Gespräch mit Noël Wells statt, Autorin, Hauptdarstellerin und Regisseurin des Films. Danach geht es wieder in einen Club zum Feiern. Wie immer ist der Eintritt für Studierende wie frei! Die ersten 100 Gäste bekommen ein Freigetränk (Bier, Softdrink).

→ Weitere Infos unter:

[www.cultureclubbing.de](http://www.cultureclubbing.de)



↑ Die Münchner Philharmoniker spielen exklusiv für Studierende

## TICKETS FÜR UNI-KONZERT ZU GEWINNEN

26.06.2017 ab 20.00 Uhr / Philharmonie im Gasteig / 13 Euro / Karten bei München Ticket KlassikLine + 49 89 54 81 81 400, im Webshop auf [mphil.de](http://mphil.de) und an den München Ticket-eigenen Vorverkaufsstellen

Am Montag, den 26. Juni, spielen die Münchner Philharmoniker wieder ein Uni-Konzert exklusiv für Studierende! Zeit für Entspannung: Bücher und Laptops zuklappen und ab ins Konzert! Gespielt wird: Ludwig van Beethoven – Ouvertüre zu »Leonore« Nr. 3 / Wolfgang Amadeus Mozart – Konzert für Klavier und Orchester C-Dur KV 503 / Johannes Brahms – 2. Symphonie / Krzysztof Urbanski, Dirigent – Piotr Anderszewski, Klavier.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Münchner Philharmoniker mit dem Studentenwerk München und der LMU.

→ Wir verlosen **10 x 2 Freikarten**.

Einfach bis 17. Juni eine E-Mail mit dem Betreff „Uni-Konzert“ an [kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de) senden. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.



# JUNI

---

## MITMACHEN

---

28.06.2017

### WORKSHOP – BESSER LEBEN OHNE PLASTIK

In diesem Kurs lernen Studierende, wie sie Waschmittel, Badreiniger, Geschirrspülpulver oder Zahncreme und Bodylotion selbst herstellen und so unnötigen Verpackungsmüll vermeiden können. Kosten: 15 Euro inkl. Materialkosten, Anmeldung: → [kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de)

10.06.2017

### MOORWANDERUNG UND BARFUSS- PFAD IN BAD BAYERSOIEN

Auf einer gemeinsamen Moorwanderung am Soier See können Studierende die wunderschöne Umgebung der Ammergauer Alpen kennenlernen. Besonderes Highlight der Wanderung ist der 1,8 km lange Barfußpfad mit vielen Überraschungen – von Balancier- und Baumwipfelstrecken über eine Fühlstrecke verschiedener Naturmaterialien bis hin zu einem Moortretbecken. Abschließend wird gemeinsam auf der Liegewiese gepicknickt und wer möchte, kann sich im See Abkühlung verschaffen. Kosten: 7 Euro, Anmeldung: → [kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de)

10.06.2017

### MÜNCHENER HOF- UND GARTEN- FLOHMÄRKTE IM JUNI

Teilnehmende Stadtviertel nützen die Gelegenheit, ihren Kitsch und Krempel, ihre Kuriositäten und kleinen Kostbarkeiten unter die Leute zu bringen. Darüber hinaus lockt auch der Blick in die sonst für die Öffentlichkeit verschlossenen Hinterhöfe. Wer also sein Stadtviertel mal von einer anderen Seite als bislang erleben möchte, sollte die Hinterhofflohmärkte auf keinen Fall verpassen. Die nächsten Termine sind jeweils am Samstag: 03.06.2017 im Westend, 17.06.2017 in Thalkirchen und 24.06.2017 im Pullach. Weitere Infos: → [www.hofflohmaerkte.de](http://www.hofflohmaerkte.de)

20.06.2017

### BESUCH DER MOSCHEE DES ISLAMISCHEN ZENTRUMS IN FREIMANN

In diesen Zeiten, in denen sich Konflikte vermeintlich an Religionen entzünden, ist nichts notwendiger, als einander zu kennen, im Dialog zu sein, miteinander zu feiern. Aus diesem Grunde sind Studierende in die Moschee des Islamischen Zentrums eingeladen.

Dort können sie ins Gespräch mit dem Imam kommen und als Gäste am Abendgebet der Moscheegemeinde teilnehmen. Anschließend findet ein großes gemeinsames Abendessen statt. Anmeldung:

→ [esg.lmu@esg.uni-muenchen.de](mailto:esg.lmu@esg.uni-muenchen.de)


---

## ANSCHAUEN

---

22.06. BIS 01.07.2017

### FILMFEST MÜNCHEN

Das 35. Internationale Filmfest München lockt wieder mit zahlreichen Welt- und Deutschlandpremiere, die in den Münchner Kinos gezeigt werden. Die eingereichten Filme treten in verschiedenen Wettbewerbsreihen gegeneinander an. Am 29.06. lädt das Studentenwerk München im Rahmen des cultureclubbings Studierende zum Filmfest ein. Weitere Infos unter → [www.filmfest-muenchen.de](http://www.filmfest-muenchen.de) bzw. → [www.cultureclubbing.de](http://www.cultureclubbing.de)

24. UND 25.06.2017

### 3. KUNSTAREAL-FEST 2017

Zum dritten mal findet das Kunstareal Fest statt, bei dem alle 31 Institutionen im Kunstareal wie Museen, Sammlungen oder Universitäten zu einem außergewöhnlichen Erlebnis für jung und alt laden. Unter dem Motto „Denkanstöße“ wird es ein vielfältiges und umfassendes Programm für die Münchner Bürgerinnen und Bürger sowie Besucher aus aller Welt geben.

Weitere Infos: → [www.kunstareal.de](http://www.kunstareal.de)

13.06.2017

### FÜHRUNG DURCH DAS NS-DOKU- MENTATIONSZENTRUM MÜNCHEN

Seit dem 1. Mai 2015 zeigt das NS-Dokumentationszentrum seine Dauerausstellung „München und der Nationalsozialismus“. Die Dokumentation behandelt die Themen Ursprung und Aufstieg des Nationalsozialismus in München, die besondere Rolle der Stadt im Terrorsystem der Diktatur und den schwierigen Umgang mit dieser Vergangenheit seit 1945. Kosten: keine für Studierende. Anmeldung: → [kultur@stwm.de](mailto:kultur@stwm.de)

17. UND 18.06.2017

### MÜNCHEN FEIERT SEINEN GEBURTSTAG MIT DEM STADT- GRÜNDUNGSFEST

Jedes Jahr feiert München ein rauschendes Geburtstagsfest: Die Innenstadt wird zur Erlebnismeile mit Shows und anderem Über-

raschungstumult. Das Stadtgründungsfest verbindet jedes Jahr aufs Neue die Geschichte Münchens mit der Gegenwart. Und so ist es nicht ungewöhnlich, dass man hier ein historisches Ritterspektakel ebenso wie eine energiegeladene Tanzshow geboten bekommt.

Weitere Infos: → [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)

12. BIS 16.06.2017

### TUNIX 2017

Zum 37. mal errichten Studierende der TUM Bühne und Biergarten auf der Wiese zwischen Glyptothek und Mensa, um den Besuchern ein kulinarisches und musikalisches Festival-Highlight zu bieten. Die perfekte Open-Air-Stimmung gibt es mit einer Liegestuhlweise! Weitere Infos: → [www.tunix.de](http://www.tunix.de)

26. BIS 30.06.2017

### GARNIX 2017

Ein weiteres studentisches Open-Air mit Kino, Biergarten und Livemusik findet mit dem 15. GARNIX-Festival in Garching statt. Diverse Grill- und Bierstände versorgen nicht nur hungrige Studierende! Weitere Infos: → [www.garnix-festival.de](http://www.garnix-festival.de)

---

## FEIERN

---

16.06.2017

### SMASH UP

Mit HipHop, Trap und Deutschrapp, direkt von der Isar rein ins Muffatcafé. Bei Smash Up Munich trifft Drake auf Deutschrapp-Classic, auf Future-Bass, auf Trap und Grime. Sido folgt auf Wiley, Rich Chigga folgt auf Future, RIN springt dazwischen und trotzdem darf es auch mal „Still Dre“ sein. 8 Euro (vor 24 Uhr nur 6 Euro), weitere Infos: → [www.muffatwerk.de](http://www.muffatwerk.de)

JEDEN MONAT

### SINGER SONGWRITER OPEN STAGE

Die monatlich stattfindende Singer-Songwriter-Session hat sich über die letzten Jahre zu einem beliebten Künstler-Treff im Münchner Kreativquartier entwickelt. Die offene Bühne bietet Musikern nicht nur die Gelegenheit, drei ihrer selbst geschriebenen Werke vor einem größeren Publikum zu präsentieren, sondern lädt auch im Anschluss zum musikalischen Austausch beim gemeinsamen Jammen ein. Die Einnahmen kommen immer einem guten Zweck zu Gute. Eintritt: 5 Euro. Weitere Infos: → [www.import-export.cc](http://www.import-export.cc)

---