

servus



Studentenwerk
München

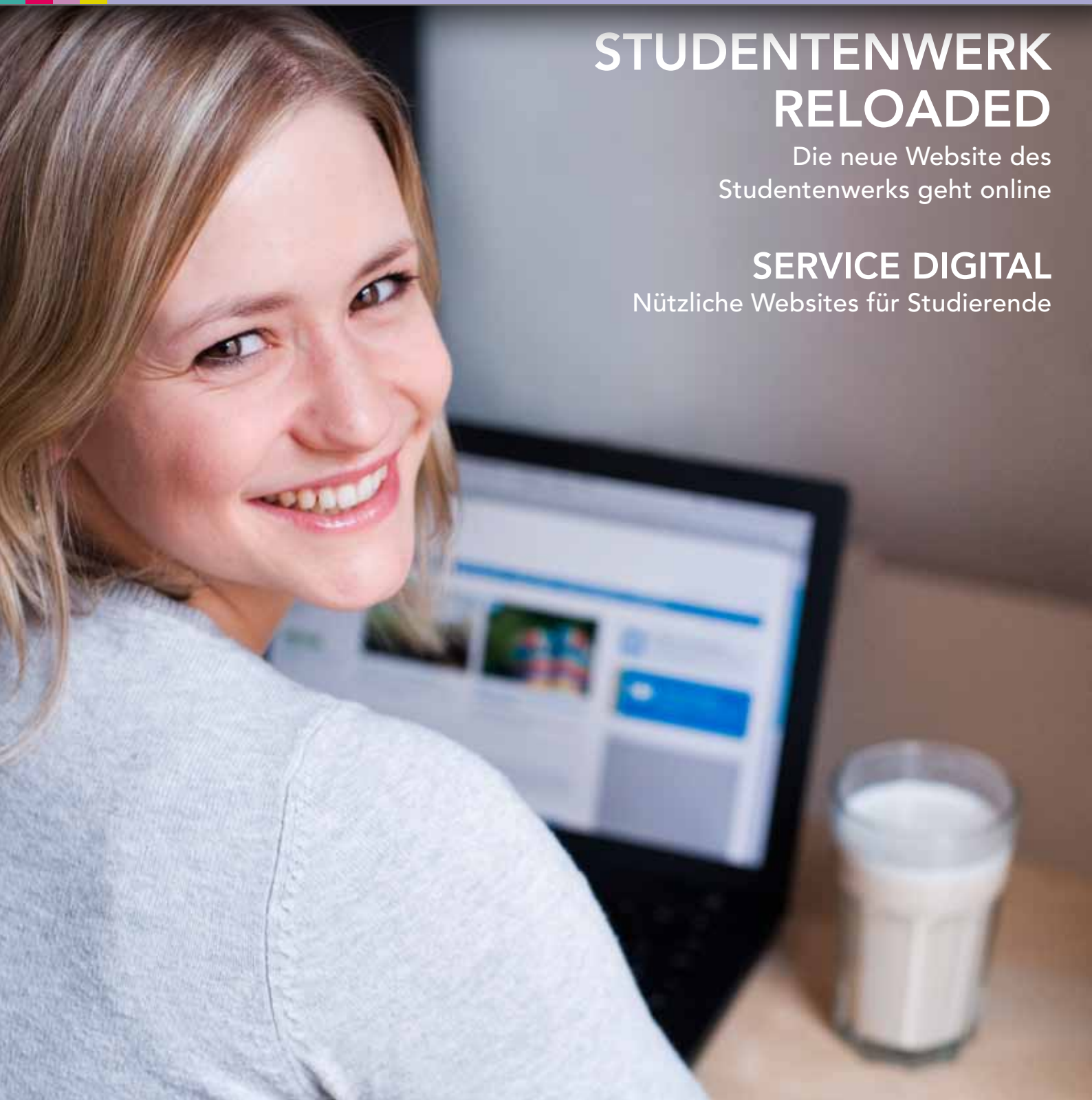
STUDENTENWERKSMAGAZIN FÜR MÜNCHEN – FREISING – ROSENHEIM

STUDENTENWERK RELOADED

Die neue Website des
Studentenwerks geht online

SERVICE DIGITAL

Nützliche Websites für Studierende



Mensaspeiseplan für Februar 2010

	TAGESGERICHT 1 1,00 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 2 1,55 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 3 1,90 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 4 2,40 €* (ohne Beilagen)	AKTIONSESSEN Preise siehe Aushang
Montag 01.02.10	Pikante Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Kräuterdip	Spaghetti mit Puten-Bolognese	Paprikarahmschnitzel		
Dienstag 02.02.10	Erseneintopf mit Kernldbeißer	Erseneintopf mit einem Paar Pfälzer	Spanferkelrollbraten mit Biersauce		Bio-Maultaschen mit Bio-Zwiebelsauce
Mittwoch 03.02.10	Fleischpflanzerl		Gefüllte Paprikaschote mit Djuvecreis		Curry Chicken mit gebratener Korianderbanane u. Sojanudeln
Donnerstag 04.02.10		Gebrautes Truthahnsteak mit Mango-Chili-Dip	Rindergulasch	Lasagne mit Tomaten-Spinat-Füllung	
Freitag 05.02.10	Pfannkuchen mit Apfelmus		Gebackene Tintenfischringe mit Sauce „Tartar“	Hähnchenschnitzel in Nuß-Mandel-Sesam-Panade dazu Currysauce	
Montag 08.02.10	Penne all 'arrabiata	Paniertes Truthahnschnitzel mit Sauerrahmsauce		Rindsroulade „Hausfrauenart“	
Dienstag 09.02.10	Kartoffelgulasch auf ungarische Art	Barbecue-Hähnchenkeule mit Tomatenreis		Pfannen-Gyros vom Schwein, dazu Tsatsiki	
Mittwoch 10.02.10		Gemüsepizza „american“	Rinderschmorbraten		Gebatene Austernpilze in „Thai Green“-Sauce mit Basmatireis
Donnerstag 11.02.10	Fusilli mit Ricotta-Paprika-Sauce	Lammgulasch	Schweineschnitzel „Wiener Art“		
Freitag 12.02.10	Schweineragout „Bombay“ in Currysauce	Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus, dazu Vanillesauce	Fischfilet nach Farmer Art		

* Diese Preise gelten nur für Studierende. Für Bedienstete und Gäste gelten andere Preise (siehe Aushang in den Mensen). Änderungen vorbehalten.

= ohne Fleisch = mit Schweinefleisch = mit Rindfleisch = mit Geflügel = mit Lamm = mit Wild
 = Fisch oder Meeresfrüchte = Bioessen kontrolliert durch DE-006-Öko-Kontrollstelle = Rindfleisch „Geprüfte Qualität Bayern“

Die Hochschulgastronomie des Studentenwerks München arbeitet nach den Leitlinien des Deutschen Instituts für Gemeinschaftsverpflegung:

	TAGESGERICHT 1 1,00 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 2 1,55 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 3 1,90 €* (ohne Beilagen)	TAGESGERICHT 4 2,40 €* (ohne Beilagen)	AKTIONSESSEN Preise siehe Aushang
Montag 15.02.10	Buntes Gemüse in Kokosmilch		Krautwickerl mit Specksauce	Chickenwings mit Barbecuesauce	
Dienstag 16.02.10	Prager Bratwurst		Gemüsegratin mit Knoblauchdip	Rindergeschnetzeltes „Zigeuner Art“	
Mittwoch 17.02.10		Tagliatelle mit Gemüsebolognese	Čevapčići mit Djuvecreis und Ajvar		Lachsfilet „Teriyaki“ auf Lauch-Limonengemüse
Donnerstag 18.02.10	Frühlingsrolle mit süß-scharfe Sauce		Nudelaufguss mit Rindfleisch und Schafskäse	Halbes Brathendl	
Freitag 19.02.10		Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Sauerbraten	Reispfanne „Jambalaya“ (mit Shrimps und Hähnchenbrustfilet)	
Montag 22.02.10	Currywurst mit Ketchup		Nasi Goreng	Maultaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Leipziger Allerlei	
Dienstag 23.02.10	Penne mit Tomaten-Oliven-Sauce		Cordon Bleu vom Schwein (mit Formfleischvorderschinken)		Rinderhufstreifen „Spicy Ginger“ mit Bambussprossen
Mittwoch 24.02.10		Kartoffelsuppe mit Wiener	Käsespätzle	Putenschnitzel mit Ratatouille überbacken	
Donnerstag 25.02.10		Gebrautes Truthahnsteak mit Barbecuesauce	Moussaka mit Rindfleisch und Schafskäse		Bio-Polenta Knusper-schnitte mit Bio-Rohkost
Freitag 26.02.10		Szegediner Schweinebraten	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladen-sauce	Millirahmstrudel mit Vanillesauce	

Im Februar haben zahlreiche Mensen, Mensarien und Cafeterien für Sie geöffnet.

Zeitweise geschlossen haben:

Bereich LMU: Mensaria Goethestraße (16.02.), Mensaria Schellingstraße (16.02.), Mensaria Schillerstraße (15.02. bis 26.03.), Cafeteria Adalbertstraße (15.02. bis 16.04.).

Achtung! Die Cafeteria in der Mensa Leopoldstraße ist wegen Umbaus ab dem 12.02. bis voraussichtlich Anfang 2011 geschlossen.

Die Espresso-Bar zieht innerhalb des Erdgeschosses um und steht weiterhin zur Verfügung.

Bereich TUM: Cafeteria Olympiapark (15.02. und 16.02.).

Die Cafeteria Boltzmannstraße ist am 15.02. und 16.02. geschlossen, im Gebäude Maschinenwesen hat die Espresso-Bar und Kiosk „chicco di caffè“ geöffnet.

Bereich Weihenstephan: Cafeteria Akademie Weihenstephan (ab 15.02. wegen Umbaus geschlossen).

Bereich Hochschule München: Mensa Lothstraße (15.02. bis 12.03.), Mensa Pasing (15.02. bis 12.03.), Cafeteria Pasing (15.02. und 16.02.), Cafeteria Karlstraße (15.02. bis 12.03.), Cafeteria Heßstraße (15.02. und 16.02.).

Bereich Rosenheim: Mensaria Rosenheim (15.02. und 16.02.).

Bereich Benediktbeuern: Mensaria Benediktbeuern (08.02. bis 05.03.).

JEDEN FREITAG
MENSA-SPIELPLAN
 22 UHR - OPEN END
 VORSPIEL bis 23:30 Uhr
 ENTRITT 3€ für Studenten
 Calpi und Cuba Libre
 Je 3,50€
 NACHSPIEL ab 4 Uhr
 Entritt 3€
 2 CLUBS = 1 ENTRITT (6€)

JEDEN SAMSTAG
NACHTSPIELPLATZ
 22 UHR - OPEN END
 VORSPIEL bis 23:30 Uhr
 Calpi und Cuba Libre
 Je 3,50€
 NACHSPIEL ab 4 Uhr
 Entritt 3€
 2 CLUBS = 1 ENTRITT (6€)

Spielwiese
 CLUB + TERRASSE + BAR = ABENTEUER

Kölsch meets München
COELLNER IM PARAGRAPH
 Wir feiern in der **SCHRANNENHALLE**


Kölner Karnevals-Party
 Karnevalssession 2010 täglich vom 11.02. - 16.02.
 Infos | VVK | Programm | Eintritt: 11,11 € inkl. Welcome-Drink
 CIP: 089 / 30 66 76 71 | www.coellnerimparagraph.de
 Schranne: 089 / 5 18 18 18 | www.schranne.de

EMMI
CAFFÈ LATTE
 PASSION FOR FRESH COFFEE. ICE COLD.
 www.emmi.ch

Singstar
 KARAOKE SPECIAL
Max & Moritz
 21:00 - 22:30
 MÄDELS ALLE DRINKS FOR FREE
 GETRÄNKE AB 1 €
 BECKS 2 €
 WODKA-BULL 5,50 €
 AB 22:30
 STOBEN DIE JUNGS DAZU
JEDEN DONNERSTAG

STUDENTENWERK RELOADED

Die neue Website des Studentenwerks geht online

 Die Spannung steigt. Anfang Februar geht die neue Website des Studentenwerks München online und erscheint zukünftig in einer frischen Aufmachung. Das Design wurde komplett überarbeitet, ein neues Logo in wechselnden Farben und ein helles, freundliches Erscheinungsbild erwartet Sie.

Auf der Startseite versorgen wir Sie immer mit den aktuellsten Meldungen aus den unterschiedlichen Bereichen des Studentenwerks. Egal ob zu den Asiawochen oder zu kulturellen Veranstaltungen, hier bekommen Sie alle relevanten Informationen. Natürlich werden auch in Zukunft die aktuellen Speisepläne online einsehbar sein und Sie können uns zu allen Themen direkt ein Feedback geben.

Die einzelnen Servicebereiche finden Sie unter eindeutigen Oberbegriffen in der oberen Menüleiste. Die übersichtliche Navigationsleiste für die Unterpunkte

befindet sich auf der rechten Seite. So ist alles benutzerfreundlich und einfach zu bedienen, zudem erleichtert eine Suchfunktion das Auffinden der Inhalte. Da macht das Surfen Spaß!


In Kürze wird die Website in drei Sprachen zur Verfügung stehen, weitere Funktionen sind vorgesehen. Schauen Sie doch einfach immer mal vorbei unter: www.studentenwerk-muenchen.de



Asiatisch genießen




FEBRUAR
Asiatische
Garküche

 Im Februar wird in unseren Mensen gegart, was der Wok hergibt. Im Rahmen unserer Monatsaktion „Asiatische Garküche“ ist jede Woche ein Asia-Gericht im Angebot. Alle Gerichte der Aktion werden gegart. „Garen“ ist allerdings ein Oberbegriff für die Zubereitung von Lebensmitteln mittels Wärme. Dabei sind feuchte Garmethoden wie Kochen, Dünsten oder Dämpfen zu unterscheiden von trockenen wie Backen, Braten, Grillen oder Frittieren.

So wird das „Curry Chicken mit Korianderbanane“ angebraten, ebenso wie die Austernpilze, die anschließend in „Thai-Green-Sauce“ serviert werden. Ebenso ist das Lachsfilet „Teriyaki“ gebraten und die Rinderhufstreifen „Spicy Ginger“ sind frittiert. Dazu gibt es erlesenes Lauch-Limonengemüse oder gedünstete Bambussprossen. Wir wünschen einen guten Appetit! Oder wie man in China sagt: „Man man qi!“ (gesprochen: „màn mǎn chí“, wörtlich übersetzt heißt das: „schön langsam essen“).

Service Digital

Nützliche Websites für Studierende

 Mittlerweile ist es für viele kaum mehr vorstellbar, wie Studierende ihr Studium jemals ohne Internet bestreiten konnten. Nicht nur die Websites der Hochschulen, Online-Vorlesungsverzeichnisse und wissenschaftliche Texte aller Fachrichtungen erleichtern den Studienalltag, sondern auch Vorlesungen selbst sind immer häufiger virtuell verfügbar. Studierende profitieren inzwischen bereits vor dem Studium von Serviceseiten im Internet. Studienanfänger, die noch keinen passenden Studienplatz für das Sommersemester 2010 gefunden haben, können es unter www.studieren.de probieren. Diese Studienplatzbörse ist noch bis zum 15. März online und hält über 5.000 Studienplätze bereit.

Egal, ob vor Beginn, während oder am Ende eines Studiums, unter der Adresse www.studieren-in-Bayern.de findet jeder wertvolle Tipps rund um das Studium in Bayern. Dort stehen Informationen zu Stipendien zur Verfügung, ebenso wie auf der Website der AG Begabtenförderungswerke unter www.stipendiumplus.de oder auf der offiziellen Seite des Bundesministeriums für Bildung und Forschung: www.stipendienlotse.de. Zum Thema Promotion in Deutschland stellt der Deutsche Akademische Austauschdienst (DAAD) auf www.daad.de Informationen zur Verfügung.

Im Rahmen eines Pilotprojekts ist übrigens ein Online-BAföG-Portal im Testbetrieb. Noch ist eine Antragstellung nicht in ganz Bayern online möglich, aber Antragsteller können sich diese Seite schon jetzt genauer anschauen und vormerken: www.bafoeg-bayern.de

Impressum

servus Ausgabe: 02-2010, Auflage: 19.000

Herausgeber: Studentenwerk München, Leopoldstr. 15, 80802 München, Tel.: +49 89 38196-148, E-Mail: presse@stwm.de

Satz und Layout: elementare teilchen

Redaktion: Ingo Wachendorfer, Dr. Anke van Kempen (verantwortlich)

Fotos: Daniel Delang, istockphoto.com

Herstellung und Druck: Druckerei Joh. Walch, Augsburg

Anzeigen: Deutsche Hochschulwerbung, Benjamin Kern, Tel.: +49 89 27 27 39 86, E-Mail: benjamin.kern@hochschulwerbung.de