



**Studentenwerk
München**

Workshops Führungen Fahrten

Wintersemester 2011 / 12



Workshops	3
Kreatives Tanzen	3
Entspannungstraining	3
Lern- und Arbeitstechniken	5
Interkulturelles Training (Deutsch)	6
Intercultural Training (English)	7
Erste-Hilfe-Kurs vom Arbeiter-Samariter-Bund	8
Assessment-Center-Training	8
Präsentation und Rhetorik – Intensivtraining	9
Erfolgreich bewerben	10
Führungen	11
Führung durch das Münchner Kanalsystem	11
Liberales jüdisches Gemeinde Beth-Shalom	11
Staatstheater am Gärtnerplatz	12
Münchner Kammerspiele	12
Zwei Weihnachtsmärkte und ein Bierbrauer-Schnellkurs	13
Hotel Bayerischer Hof	13
Auf dem Weg zum Schwabinger Christkindlmarkt	14
Jüdisches Leben in München während des Nationalsozialismus (1933–1945) – ein Zeitzeuge erzählt	14
Jiddische Weihnacht – Musik und Geschichten rund um Weihnachten und Chanukka	15
Bayerische Staatskanzlei	15
Falschgeld-Prävention in der Deutschen Bundesbank, Filiale München	16
Paulaner Brauerei	16
„Portal Zukunft“ im BMW Forschungs- und Innovationszentrum	16
Konfuzius-Institut München	17
„Künstlersonntag“ in den Domagk-Ateliers	17
Hörfunk-Studios des Bayerischen Rundfunks	18
Ohel-Jakob-Synagoge	18
Fairtrade-Produkte im Weltladen	19
Hochschule für Musik und Theater – ein Haus mit wechselvoller Geschichte	20
Bayerischer Landtag im Maximilianeum	20
Fahrten	22
NS-Spurenuche im Münchner Norden – Fahrrad-Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau	22
Schlösserfahrt Neuschwanstein und Hohenschwangau – Märchenkönig, Ludwig II.	22
Schloss Herrenchiemsee und romantischer Weihnachtsmarkt auf der Fraueninsel	23
Das Beratungsnetzwerk	24
Das Beratungsnetzwerk des Studentenwerks München	26
Psychosoziale und Psychotherapeutische Beratung	26
Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks München	27
Kontaktdaten des Kulturbüros	28

Workshops



Kreatives Tanzen

Kreatives Tanzen heißt, seinen individuellen Tanzstil einzusetzen, um Bildern, Geschichten und Emotionen Ausdruck zu verleihen. Ziel dieses Kurses ist es, Tanzbegeisterte (auch Anfänger) zusammen zu bringen, um gemeinsam an Tanztheater und -technik zu arbeiten. Infos: www.kreatives-tanzen.net

Beginn: 9. November 2011 wöchentlich bis
15. Februar 2011 immer mittwochs
19.00– 21.00 Uhr

Ort: Studentenstadt, Max-Kade-Vorbau
(U6 Studentenstadt)

Kursleitung: Philipp Schiebler

Kursgebühr: 35/25 Euro (mit Studentenausweis)

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Entspannungstraining

Studierende sehen sich häufig mit hohen Leistungsanforderungen, Zeit- und Konkurrenzdruck konfrontiert, die nicht selten mit intensiver körperlich-seelischer Anspannung einhergehen. Gerade auch in Zeiten der Prüfungsvorbereitung kann hier die Anwendung einer Technik sinnvoll sein, die rasch wohltuende und wirksame Entspannung ermöglicht. Im Entspannungskurs der Psychotherapeutischen Beratungsstelle können Sie Ihre persönlichen körperlich-seelischen Stress- und Entspannungsreaktionen genauer erkunden. Dabei werden Sie verschiedene Verfahren, wie Progressive Muskelentspannung, Imaginationsreisen, Meditation oder Achtsamkeitsübungen kennenlernen und einüben, um schließlich Ihren ganz persönlichen Entspannungsstil zu entwickeln.

Um sicherzugehen, dass unser Kursangebot Ihren Anliegen entgegenkommt, vereinbaren wir mit Ihnen

Workshops

bei der Anmeldung ein persönliches Beratungsgespräch. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Liegeunterlage (Isomatte oder Ähnliches) mit.

Termine: 2.11.2011, 9.11.2011, 16.11.2011,
23.11.2011, 30.11.2011

(5 Termine à 90 Minuten)

immer mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: *Beratungszentrum im Olympischen Dorf,
Helene-Mayer-Ring 9, 80809 München
in der Psychotherapeutischen
Beratungsstelle.*

Kursleitung: *Mag. Johannes Röhrens*

Tel.: +49 89 357135-50

Kursgebühr: *Bei Anmeldung muss eine Teilnahmegebühr von 40 Euro entrichtet werden.*

Anmeldung: *Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Vorgespräch während unserer Anmeldezeiten:
Mo bis Fr 9.00– 12.00 (auch AB),
Tel.: +49 89 357135-40,
E-Mail: psycho-beratung@stwm.de*

Anmelden sollte sich nur, wer zu allen Terminen kommen kann. Es handelt sich nicht um eine Selbstfahrungsgruppe! Die Anmeldung beinhaltet ein Vorgespräch, in dem wir mit Ihnen über Ihre Gründe für die Anmeldung sprechen und klären, ob eine Teilnahme sinnvoll ist. Leider ist die Teilnehmerzahl pro Kurs auf acht Teilnehmer/-innen begrenzt (Mindestteilnehmerzahl: 4). Eine frühzeitige Anmeldung ist daher erforderlich. Bei Anmeldung zahlen Sie eine Gebühr von 40 Euro. Sollte der angesetzte Kurs nicht stattfinden, wird Ihnen der volle Betrag zurückerstattet.

Lern- und Arbeitstechniken

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks München bietet regelmäßig „Lernkurse“ an. Diese Kurse bieten Hilfestellung für alle, die Probleme mit dem Lernen, der Prüfungsvorbereitung bzw. der Bewältigung von Stoff beim Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten haben. Die Kurse finden fortlaufend jeweils an vier folgenden Wochen statt und umfassen vier Doppelstunden.

Im Wesentlichen geht es um die gründliche und realistische Planung des Lernens: Wie viel Stoff ist in welcher Zeit zu bewältigen, wie kann das Leben in Zeiten der Prüfungsvorbereitung sinnvoll aufgeteilt werden in Lernphasen, Zeiten für andere notwendige Dinge sowie Freizeit und Erholung? Nach der ausführlichen Beschäftigung mit dem individuellen Lernplan geht es dann um Lernstrategien, also das Lernen an sich: Wie nähert man sich der Fülle an Stoff, die es zu bewältigen gilt? Wie kann man Wichtiges von weniger Wichtigem unterscheiden, und wie bekommt man das Wichtige in den Kopf, um es in der Prüfung zu reproduzieren zu können?

Leider ist die Teilnehmerzahl pro Kurs auf acht Teilnehmer/-innen begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist daher sinnvoll und erforderlich.

Termine: 14.11.2011, 21.11.2011, 28.11.2011,
5.12.2011 *(4 Termine à 90 Minuten)*
immer montags von 15.30– 17.00 Uhr

Ort: *Beratungszentrum im Olympischen Dorf,
Helene-Mayer-Ring 9, 80809 München
Raum 7 (Besprechung) in der Psychotherapeutischen und Psychosozialen
Beratungsstelle (PTB/ PSB).*

Kursleitung: Dipl.-Soz.Päd. Sibylle Hammer-Huba
Kursgebühr: Bei Anmeldung ist eine Teilnahmegebühr von 40 Euro zu entrichten.

*Anmeldung: Um sicherzustellen, dass unser Kursangebot Ihren Anliegen entgegenkommt, vereinbaren wir bei der Anmeldung mit Ihnen ein persönliches Beratungsgespräch. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über das Sekretariat der PTB/ PSB (Frau Christina Geisel) unter der Telefonnummer: +49 89 357135-40. Die Anmeldezeiten sind:
Mo bis Fr von 9.00– 12.00 Uhr,
E-Mail: psycho-beratung@stwm.de*

Interkulturelles Training (Deutsch)

Mit der zunehmenden Globalisierung in vielen Bereichen des Lebens wird das Thema „Interkulturelle Kompetenz“ immer wichtiger. Nicht nur am Arbeitsplatz bei international agierenden Unternehmen, bereits an der Universität treffen wir mehr und mehr auf Menschen aus den verschiedensten Ländern. Der Workshop gibt den Teilnehmern ein Basiswissen für Interkulturelle Kompetenz mit auf den Weg. Denn andere Kulturen verstehen bedeutet zunächst seine eigene Kultur zu verstehen.

Anhand von interaktiven Übungen, Erfahrungsaustausch und erklärenden Modellen erfahren die Teilnehmer wichtige Inhalte, die sie nach dem Kurs in der Praxis erfolgreich anwenden können.

*Termin: Samstag, 10. Dezember 2011
11.00– 15.00 Uhr*
*Ort: Studentenstadt Freimann
(U6 Studentenstadt)*

Kursleitung: Isabel Reible, Studentische Initiative für Interkulturelle Kompetenz –
www.sinik-munich.de

Kursgebühr: 15 Euro Kautions (mit Studentenausweis)
Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Intercultural Training (English)

The ever increasing globalisation of our world, which has an impact on both our private and working lives, demands that we pay the issue of 'intercultural competence' close attention. This doesn't only become important if we one day find ourselves working for a company dealing in international business; more and more of the fellow students that we meet at university come from a diverse collection of countries. Students may also opt to complete several of their semesters overseas, in a continent with a complete different culture (America, Asia, Africa...). This workshop teaches participants to understand, and even to benefit from the misunderstandings that may arise as a consequence of cultural differences. The basic knowledge that we convey - both theoretical and practical - builds a solid, well informed foundation for intercultural competence. Before we can understand other cultures, we must first understand our own. With the aid of interactive exercises, sharing of experiences and descriptive models, participants learn important and perceptive aspects of intercultural competence', which they can then successfully put into everyday practice.

*Time: Saturday 19th November, 2011
11.00– 15.00 h (ca.)*
Course direction: Student Initiative for Intercultural Competence – www.sinik-munich.de
*Course fee: € 15 amount of bail
(upon presentation of student ID)*

Erste-Hilfe-Kurs vom Arbeiter-Samariter-Bund

Gute Kenntnisse in Erster Hilfe verhelfen zur notwendigen Sicherheit im Ernstfall und tragen dazu bei, tatsächlich wirksame Erste Hilfe leisten zu können. Oft hindert die Angst vor dem Versagen daran, anderen Menschen zu helfen. Man schaut weg oder fährt an einem Unfall vorbei – Chancen, rechtzeitig Hilfe zu leisten, werden nicht genutzt. Den Teilnehmer/-innen wird die Gewissheit vermittelt, dass sie in der Lage sind zu handeln und auch einem Defibrillator nicht ratlos gegenüberstehen. Tutor/-innen und Haussprecher/-innen zahlen keine Kursgebühr.

Termin: Siehe www.stwm.de/kultur

Ort: Geschäftsräume des ASB
(Anfahrtsskizze bei Anmeldung)

Kursleitung: Referent vom Arbeiter-Samariter-Bund

Kursgebühr: 20 Euro (mit Studentenausweis)
für Haussprecher/-innen und
Tutor/-innen keine Kursgebühren!

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Assessment-Center-Training

Im Training werden Sie umfassend über Assessment-Center und Auswahlverfahren sowie deren Organisation und Durchführung informiert, damit Sie sich selbstbewusst und erfolgreich im beruflichen Umfeld positionieren können. Das Training bereitet Sie anhand der Simulierung realer Situationen optimal auf ein Assessment-Center vor. Sie werden thementypische Übungen bearbeiten und währenddessen beobachtet und beurteilt. Abschließend erhalten Sie ein persönliches Feedback bezüglich Ihrer Leistung und Tipps zur Optimierung Ihres Verhaltens in einem Assessment-Center. Zusätzlich erwerben Sie detail-

liertes Wissen über die Organisation und Durchführung eines Assessment-Centers. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Kursleiterin Ivka Combecher (www.jobrecruit.de). Lernmittel und seminarbegleitende Unterlagen sind in der Kursgebühr enthalten.

Termin: Samstag, 14. Januar 2012,
10.00– 19.00 Uhr

Ort: Studentenstadt Freimann,
(U6 Studentenstadt)
Arkadenraum, 1. Stock

Kursleitung: Ivka Combecher, Dipl.-Soziologin
Kursgebühr: 50/30 Euro (mit Studentenausweis)
Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Präsentation und Rhetorik – Intensivtraining

Lernen Sie die Kunst des Vortragens und setzen Sie sich gekonnt in Szene! Dieses Seminar erklärt Ihnen praxisnah die wichtigsten Regeln und Leitlinien für einen überzeugenden und perfekten Vortrag. Der Kurs beinhaltet zudem ein Präsentationstraining mit Videofeedback, damit Sie Ihren souveränen Auftritt und eine wirkungsvolle, professionelle Präsentation einüben können.

Termin: Samstag, 21. Januar 2012
10.00– 15.30 Uhr

Ort: Studentenstadt Freimann
(U6 Studentenstadt)

Kursleitung: Ivka Combecher, Dipl.-Soziologin. Infos
unter: www.jobrecruit.de
Kursgebühr: 50/30 Euro (mit Studentenausweis)
Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Workshops

Erfolgreich bewerben

Erfolgreich bewerben bedeutet, Unterlagen zu optimieren und Fehler zu vermeiden. Der Kurs befasst sich zunächst mit der Frage, wo man potentielle Arbeitgeber und für sein Berufsfeld passende Stellenausschreibungen findet. Erst dann geht es an die professionelle Gestaltung der Bewerbungsmappe. Worauf kommt es beim Lebenslauf wirklich an, wie gestalte ich diesen und wie wird dieser von Personalverantwortlichen gelesen? Wann bewerbe ich mich besser online, wann schriftlich und wie verhält es sich mit einem Bewerbungsfoto? Die Teilnehmer lernen Stellenausschreibungen zu analysieren und daraufhin ein passendes Anschreiben zu verfassen. Vorbereitung und Ablauf des Vorstellungsgesprächs werden optimal geübt und typische Fragen, speziell an Hochschulabsolventen, werden thematisiert. Dieser Workshop richtet sich vorrangig an Studierende in höheren Semestern sowie an Doktoranden. Bereits verfasste Lebensläufe und Bewerbungsanschreiben können im Kurs vorgelegt werden.

*Termin: Samstag, 28. Januar 2012
10.00–15.30 Uhr*

Kursleitung: Carolina Hatz, Jobcafe München

Kursgebühr: 20 Euro (mit Studentenausweis)

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Führungen

Führung durch das Münchner Kanalsystem

Kanäle und Regenrückhaltebecken sind Bestandteile eines funktionierenden Trink- und Abwassersystems. Sie sind alle unzugänglich und damit den Bürger/-innen in der Regel nicht vertraut. Wer weiß z.B., dass sich unter dem Sportplatz der Fröttmaninger Grundschule ein unterirdisches Becken mit den Dimensionen einer Kathedrale verbirgt? Einen Eindruck können Sie sich verschaffen, wenn Sie dem „Kanaler“ mit nur einer flackerigen Sturmlampe in der Hand und vielen Geschichten im Kopf ein Stück in den Kanal und ins Regenüberlaufbecken unter dem Nordfriedhof folgen.

*Termin 1: Donnerstag, 27. Oktober 2011, 10.00 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 1,5 Stunden)*

*Termin 2: Montag, 14. November 2011, 10.00 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Liberaler jüdischer Gemeinde Beth-Shalom

Die liberale jüdische Gemeinde Beth-Shalom öffnet ihre Pforten zur Begegnung. Rabbiner Dr. Tom Kucera berichtet über die große Tradition des liberalen Judentums in Deutschland, das Leben der Gemeinde heute und die Visionen und Hoffnungen, die sich mit dem Synagogen-Neubau verbinden.

*Termin: Dienstag, 8. November 2011, 18.30 Uhr
(Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden)*

*Anmeldung im KHG-Sekretariat bis
7.11.2011 oder per E-Mail*

brandstaetter@khg.uni-muenchen.de

*Treffpunkt: KGH-Foyer, Leopoldstr. 11
(U3/6 Giselastraße)*

Kosten: keine

Staatstheater am Gärtnerplatz

Eine informative und spannende Führung durch das Staatstheater am Gärtnerplatz. Das Staatstheater wurde von 1864 bis 1865 erbaut; neben der Staatsoper ist es das zweite Opernhaus der Stadt. Nach der Einführung in die Geschichte des Hauses werden neben dem imposanten Zuschauerraum die Bühne sowie Kostümfundus, Werkstätten und Lagerräume besichtigt. Mit ein wenig Glück können die Besucher auch einige Minuten bei einer Bühnenprobe zuschauen.

*Termin: Mittwoch, 23. November 2011
17.00–18.30 Uhr*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Münchener Kammerspiele

Für Theaterbegeisterte ein Muss. Im großen Theatersaal erfolgt die Einführung in die Geschichte des renommierten Schauspielhauses. Vom Keller bis zum obersten Stockwerk werden die verschiedenen Arbeitsbereiche und Arbeitsräume hinter den Kulissen besichtigt, wie beispielsweise Kostüm- und Bühnenbildner, Maske, Kostümfundus sowie Bühnentechnik.

*Termin: Montag, 28. November 2011, 17.00 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 1,5 Stunden)*

Leitung: Elke Bauer, Theaterpädagogin

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Zwei Weihnachtsmärkte und ein Bierbrauer-Schnellkurs

Auf dem Weg zum Bierbrauer-Schnellkurs im Kaiserhof der Residenz schlendern wir vorbei an mittelalterlich geschmückten, spärlich beleuchteten Holzbuden aus denen uns ein Duftbouquet von Tannenzapfenspitzen, Glühwein, Bratwurst, und Maroni umweht, während Figureschnitzer, Glasbläser, Goldschmiede, Krippenbauer und viele andere ihre Handwerkskunst präsentieren. Der Höhepunkt des Rundganges ist der Bierbrauer-Schnellkurs – frei nach dem Motto: „Lehren & Leeren“. Der Chef der kleinen, aber feinen Giesinger Brauerei führt uns in die Münchner Bierbrauerkultur ein – Bierprobe inklusive.

*Termin: Dienstag, 29. November 2011
16.15 – 17.30 Uhr*

Kosten: keine

Hotel Bayerischer Hof

Ein interessanter Blick hinter die Kulissen eines Luxushotels mit Panorama-Blick über die Dächer von München, bei Föhn bis zur Zugspitze. Weltbekannte und berühmte Persönlichkeiten steigen gerne im 5-Sterne-Hotel ab. Schon vor 140 Jahren buchte Kaiserin Elisabeth von Österreich mit ihrem 60-köpfigen Hofstaat zwei ganze Stockwerke. Zu den VIPs aus jüngerer Zeit gehörte zum Beispiel Michael Jackson, der mit seinen Begleitern ein Stockwerk anmietete.

*Termin: Donnerstag, 1. Dezember 2011
17.00 Uhr (Dauer der Führung
ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Auf dem Weg zum Schwabinger Christkindlmarkt

Auf dem Weg zum Schwabinger Christkindlmarkt verfolgen wir Spuren von Frauen und Männern der Philosophie, Aristokratie, Malerei, Literatur und Lebenskunst. Geschichten vom vergangenen und heutigen Schwabing – und auf dem Christkindlmarkt finden wir neben Nostalgie und Weihnachtswünschen auch einen heißen Glühwein.

Freuen Sie sich auf einen informativen und kurzweiligen Abendspaziergang durch das Uni-Viertel und Schwabing.

*Termin: Montag, 5. Dezember 2011, 18.00 Uhr
(Dauer ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: 4 Euro (mit Studentenausweis)

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Jüdisches Leben in München während des Nationalsozialismus (1933–1945) – ein Zeitzeuge erzählt

Ein Zeitzeuge erzählt von seiner Kindheit im jüdischen Kinderheim, Antonienheim in Schwabing, vom Leben im Barackenlager in Milbertshofen bis hin zu seiner Deportation ins Konzentrationslager nach Theresienstadt (nördlich von Prag in Tschechien). Ein authentischer Bericht aus seinem damals jungen Leben während der Diktatur der Nationalsozialisten.

*Termin: Dienstag, 6. Dezember 2011, 16.00 Uhr
(Dauer ca. 2 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Jiddische Weihnacht – Musik und Geschichten rund um Weihnachten und Chanukka

Die Musikgruppe KLEZMORIM schlägt mit ihrer musikalischen Darbietung eine Brücke zwischen dem jüdischen Fest Chanukka und dem christlichen Weihnachtsfest, die zeitlich zusammen fallen, jedoch inhaltlich gar nichts miteinander zu tun haben. Oder etwa doch? Musikalisch bewegen sich KLEZMORIM zwischen modernen israelischen Chanukka und traditionellen deutschen Weihnachtsliedern im typischen KLEZMORIM-Sound, zwischen ergreifenden Balladen, mitreißenden und energiegeladenen Songs.

*Termin: Donnerstag, 8. Dezember 2011, 20.00 Uhr
Kath. Hochschulgemeinde der LMU,
Leopoldstr. 11 (U3/6 – Giselastraße)*

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: www.khg.uni-muenchen.de/Advent

Bayerische Staatskanzlei

Besichtigung und Führung durch die Räume der Bayerischen Politik. Zu Beginn der Führung erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die Geschichte des Hauses. Anschließend werden repräsentative und wichtige Arbeitsräume bis hin zum „Bayerischen Oval Office“ besichtigt, in dem jeden Dienstag das Bayerische Kabinett unter Vorsitz des Ministerpräsidenten Horst Seehofer konferiert.

*Termin: Montag, 12. Dezember 2011, 15.00 Uhr
(Dauer: ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Falschgeld-Prävention in der Deutschen Bundesbank, Filiale München

Eine informative und spannende Führung durch die Münchner Filiale der Deutschen Bundesbank. Vorge stellt werden die vielfältigen Aufgaben auf nationaler, europäischer und weltweiter Ebene. Von einem Fachmann erfahren Sie die Kriterien zur Falschgelderken nung an „echten Blüten“.

*Termin: Mittwoch, 13. Dezember 2011, 14.00 Uhr
(Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Paulaner Brauerei

Die Besichtigung bietet einen umfangreichen und au thentischen Einblick in traditionelle, feinste Münchner Braukunst. Nach einer Einführung im alten Brunnen haus werden Sie in die Geheimnisse der Herstellung des „flüssigen Goldes“ im Sudhaus der Münchner Großbrauerei am Fu ße des Nockherberges einge weihet. Abgerundet wird der informative Rundgang im urigen Paulaner-Bräustüberl mit einer deftigen Brotzeit und einem Getränk nach Wahl.

*Termin: Montag, 19. Dezember 2011, 15.30 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: 5 Euro (mit Studentenausweis)

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

„Portal Zukunft“ im BMW Forschungs- und Innovationszentrum

Forschungs- und Entwicklungsnetzwerk: Innovationen sind die treibende Kraft für den Erfolg der BMW Group. Die Entwicklung und Entstehung des Produkts Auto kann man eindrucksvoll bei einem Rundgang

im BMW Forschungs- und Innovationszentrum (FIZ) erleben. Forschung und Entwicklungen für neue Antriebstechniken, Leichtbau, Rapid-Techniken und zu Aspekten der aktiven und passiven Sicherheit werden erläutert. Verschiedene Labors werden besichtigt, ebenso wird die Arbeit in vernetzten Strukturen deutlich gemacht.

*Termin: Mittwoch, 11. Januar 2012, 13.00 Uhr
(Dauer: ca. 2 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Konfuzius-Institut München

Vor einigen Jahren wurde das Konfuzius-Institut München eröffnet mit dem Auftrag eine Brücke der Verständigung zwischen der europäischen und asiatischen Kultur zu schaffen. Während der Führung erfahren die Besucher mehr über die konkreten Aufgabenbereiche des Instituts; Bibliothek und Sprachlabors werden besichtigt; darüber hinaus wird das vielfältige kulturelle Veranstaltungsprogramm vorgestellt. Weitere Infos unter: www.konfuzius-muenchen.de

*Termin: Donnerstag, 12. Januar 2012, 15.00 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 1,5 Stunden)*

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

„Künstlersonntag“ in den Domagk-Ateliers

Auf dem Gelände der ehemaligen Funkkaserne an der Domagkstraße hat sich eine „Künstlerkolonie“ gebildet, die europaweit einmalig ist. Maler, Bildhauer, Fotografen, Performancekünstler und Musiker öffnen ihre Ateliers und stehen den Besuchern für Fragen zur Verfügung. Eine facettenreiche Erkundungstour durch

Führungen

Münchens größte Produktionsstätte zeitgenössischer Kunst mit über 100 Ateliers.

Termin: Sonntag, 15. Januar 2012, 15.00 Uhr
(Dauer der Führung: ca. 3 Stunden)

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Hörfunk-Studios des Bayerischen Rundfunks

Führung durch das Rundfunkhaus samt Einführung in die Geschichte des Bayerischen Rundfunks. Zu Beginn werden die verschiedenen Hörfunkstudios besichtigt und ein Blick ins Live-Moderations-Studio geworfen. Zum Abschluss geht es ins Geräusche-Archiv für Hörspielvertonungen.

Termin: Dienstag, 17. Januar 2012, 17.00 Uhr
(Dauer ca. 1,5 Stunden)

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Ohel-Jakob-Synagoge

Während der Führung wird die Geschichte der jüdischen Gemeinde in München erläutert, die Gruppe erfährt einen Einblick in Geschichte und Funktion der Synagoge, ebenso wie in den Ablauf des Gottesdienstes. Im Anschluß wird der „Gang der Erinnerung“ besichtigt, der die Synagoge mit dem Gemeindezentrum verbindet. Der Verbindungsgang ist dem Gedenken an die während der nationalsozialistischen Diktatur verfolgten und ermordeten Münchnerinnen und Münchner jüdischen Glaubens gewidmet.

Eine telefonische Anmeldung ist für die Teilnahme an der Führung unbedingt erforderlich, da wir unseren

Gastgebern zehn Tage vor der Führung eine Teilnehmerliste zukommen lassen. Wer nicht auf der Liste steht, kann an dem Besuch leider nicht teilnehmen. Männer müssen eine Kopfbedeckung tragen. Alle Teilnehmer müssen einen gültigen Pass oder Personalausweis mitbringen.

Termin: Donnerstag, 18. Januar 2012, 17.30 Uhr
(Dauer der Führung ca. 2 Stunden)

Treffpunkt: Eingang zum Gemeindezentrum am Jakobsplatz
(U3/6 und S-Bahn Marienplatz)

Kosten: 5 Euro (wird vor Beginn der Führung eingesammelt)

Anmeldung: +49 89 3399 7230 und per E-Mail:
esg.lmu@esg.uni-muenchen.de

Anmeldeschluß: 21. Dezember 2011

Fairtrade-Produkte im Weltladen

Was bedeutet Fairtrade? Handel mit Waren bei denen die Erzeuger und Hersteller einen Lohn erhalten, von dem sie ihr Leben angemessen bestreiten können. Während des Rundgangs erhalten Sie vom Geschäftsführer des Weltladens wichtige und interessante Informationen zu diesem brisanten Thema. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt exotischer Produkte aus benachteiligten Ländern vor allem aus Afrika und Lateinamerika, die von den globalen Handelsketten meist ignoriert werden. Am Ende der Führung kann Wein verkostet werden, ebenso wie köstliche Schokolade.

Termin: Donnerstag, 19. Januar 2012, 16.30 Uhr
(Dauer der Führung ca. 1 Stunde)

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Hochschule für Musik und Theater – ein Haus mit wechselvoller Geschichte

Thomas Manns Schwiegereltern Pringsheim residierten in der alten, stattlichen Villa in der Nähe des Königsplatzes, damals als Arcisstraße 12 bekannt. Ab 1937 vereinnahmten die Nationalsozialisten das Haus und den Königsplatz für ihre Selbstinszenierung und errichteten den sogenannten „Führerbau“ für Hitler und seinen Stab. Nach 1945 war im ehemaligen „Führerbau“ das „Amerika Haus“ untergebracht, seit 1957 ist es das Hauptgebäude der heutigen Hochschule für Musik und Theater München. Die Führung durch ehemalige NS-Arbeitsräume, -Fluchtwege und -Luftschutzkeller in den Untergeschossen startet mit einer bildreichen Einführung in die Geschichte des Hauses.

Termin: Montag, 23. Januar 2012, 18.30 Uhr
(Dauer der Führung 2 Stunden ca.)

Kosten: 4/2 Euro (mit Studentenausweis)
Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Bayerischer Landtag im Maximilianeum

Der Bayerische Landtag ist eines der ältesten deutschen Parlamente. In der Entwicklung des europäischen Parlamentarismus steht er mit an der Spitze. Seine Anfänge reichen bis ins 14. Jahrhundert zurück. Die ersten Schritte dazu vollzogen sich in Niederbayern. Im Januar 1949 konnten der Bayerische Landtag und der Bayerische Senat (wurde im Jahr 2000 aufgelöst) in das renovierte Maximilianeum einziehen. Seitdem sind „Maximilianeum“ und „Bayerisches Parlament“ zu einem Synonym geworden.

Die Besucher werden durch verschiedene Räume, z.B. Senats- und Plenarsaal, Ausstellungsfoyer sowie Präsidentengalerie geführt. Darüber hinaus beinhaltet

die Führung auch ein ausführliches Informationsgespräch zu Organisation und Aufgaben des Landtags.

Das Maximilianeum beherbergt Bayerns komfortabelstes Studentenwohnheim. Abiturienten/-innen aus Bayern mit ausgezeichneten schulischen Leistungen (Gesamtnote 1,0) können sich bewerben (das Wohnheim kann leider nicht besichtigt werden).

Termin: Dienstag, 24. Januar 2012, 17.00 Uhr
(Dauer der Führung 1,5 Stunden ca.)

Kosten: keine

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

NS-Spurensuche im Münchner Norden – Fahrrad-Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

„Nationalsozialismus in München“ lässt zuerst an repräsentative Bauten wie das Haus der Kunst und den „Führerbau“ denken. Dabei wird der Münchner Norden mit seinen ehemaligen SS-Kasernen oder Reichskleinsiedlungen leicht übersehen. Fast alle diese Bauten überlebten das Dritte Reich. Diese Radtour vermittelt anschaulich die Bedeutung des Münchner Nordens für das Funktionieren des NS-Systems. Für den Besuch des Jüdischen Friedhofs an der Garchinger Straße ist für Männer und verheiratete Frauen eine Kopfbedeckung erforderlich. Streckenlänge ca. 15 Kilometer; die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt, daher bitte wetterfeste Kleidung mitnehmen.

Termin: Sonntag, 23. Oktober 2011,
13.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Café „Münchner Freiheit“
(U3/6 Münchner Freiheit)

Leitung: Peter Müller

Kosten: keine

Kurs-Nr.: CN 1005

Anmeldung: MVHS München Nord

Infos: www.mvhs.de

Schlösserfahrt Neuschwanstein und Hohenschwangau – Märchenkönig, Ludwig II.

Besucht wird das weltweit bekannte Märchenschloss Neuschwanstein, erbaut von Ludwig II, König von Bayern (1845–1886). Gestaltet in mittelalterlichen Formen, aber mit damals modernster Technik ausgestattet, beispielsweise mit dem ersten Telefon in Bayern. Das kleinere Schloss Hohenschwangau, das Schloss seiner Kindheit, von Ludwigs Vater König Max II auf

Ruinenresten neu errichtet, beeindruckt als frühmittelalterliche Burg im neugotischen Stil. Im Anschluss können Sie den atemberaubenden Panoramablick von der Marienbrücke über der Pöllatschlucht genießen. Die Anreise erfolgt mit der Bahn (Bayern-Ticket), Fahrtkosten und Eintrittspreise sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Termin: Samstag, 5. November 2011

Kosten: 22 Euro

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Schloss Herrenchiemsee und romantischer Weihnachtsmarkt auf der Fraueninsel

Schiffahrt zur Herreninsel und Führung durch die Prunkräume des Schlosses, erbaut von König Ludwig II. König von Bayern (1845–1886). Ludwig, der verträumte Märchenkönig, Schöngest, Kunstmäzen, Visionär und Egozentriker schwärmte für den französischen Sonnenkönig, Ludwig XIV. und dessen Schlösser. Mit dem Schlossbau auf Herrenchiemsee verwirklichte sich der Bayerische Monarch den Traum von „Klein-Versailles“. Im Anschluß schippern wir zur Fraueninsel und besuchen den kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt. Die Anreise erfolgt per Bahn mit dem Bayern-Ticket und Schiff. Fahrtkosten und Eintrittspreise sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Warme und wetterfeste Winterkleidung unbedingt erforderlich.

Termin: Samstag, 3. Dezember 2011

Kosten: 22 Euro

Anmeldung: Kulturbüro (Kontakt siehe Rückseite)

Das Beratungsnetzwerk

Beratungszentrum im Studentenviertel Olympisches Dorf:

Helene-Mayer-Ring 9
80809 München
U3 Olympiazentrum

Allgemeine BAföG-Beratung

Renate Spranger
Raum h4
Tel.: +49 89 357135-30,
beratung-m@bafog-bayern.de
Mo, Di, Mi 9.00 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr
Do 9.00 – 13.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr

Erika Noß
Raum h4
Tel.: +49 89 357135-30,
beratung-m@bafog-bayern.de
Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Studienkreditberatung

Gabriele Graser
Raum h2
graser@bafog-bayern.de
Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Wohnungsberatung/ Privatzimmervermittlung

**Stella Darwiche,
Gerhard Ullhorn**
Raum h3
Tel.: +49 89 357135-26
Tel.: +49 89 357135-20
Fax: +49 89 357135-61
wrv@stwm.de
Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr,
Do 15.00 – 18.00 Uhr

Rechtsberatung

Gerald Lauber
Raum h2
Di – Do 15.00 – 18.00 Uhr

Rechtsberatung auf dem Campus Weihenstephan

Alte Akademie/Raum 315
Jeden 1. und 3. Montag im
Monat 11.00 – 13.00 Uhr

Beratung für Schwangere und Studierende mit Kind

**Dipl.-Soz.Päd.
Sonja Simnacher**
Raum h5
Tel.: +49 89 357135-31,
sonja.simnacher@stwm.de
Do 14.00 – 18.00 Uhr,
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle

Raum h6
Anmeldung persönlich, per
Telefon oder per E-Mail:
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Tel.: +49 89 357135-40,
psycho-beratung@stwm.de

Beratungsstelle „Sexuelle Belästigung, Diskriminierung und Gewalt“

**Dipl. Psych. Petra Holler,
Dr. med. Rudolf Tauscher**
Raum h6
Anmeldung persönlich, per
Telefon oder per E-Mail:
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Tel.: +49 89 357135-40,
psycho-beratung@stwm.de

Beratung für inter- nationale Studierende

**Dipl.-Soz.Päd. Sibylle
Hammer-Huba**
Raum h1
Tel.: +49 89 357135-27,
sibylle.hammerhuba@stwm.de
Mo – Mi 10.00 – 14.00 Uhr

Beratung für Studieren- de mit Behinderung und chronischer Krankheit

**Dipl.-Soz.Päd.
Michael Bayer**
Raum h1
Tel.: +49 89 357135-32,
michael.bayer@stwm.de
Do 10.00 – 14.00 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 14.00 Uhr

Allgemeine und Soziale Beratung

**Dipl.-Soz.Päd.
Michael Bayer**
Raum h1
Tel.: +49 89 357135-32,
michael.bayer@stwm.de

**Dipl.-Soz.Päd.
Sibylle Hammer-Huba**
Raum h1
Tel.: +49 89 357135-27,
sibylle.hammerhuba@stwm.de
Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr
und Do 15.00 – 18.00 Uhr

Allgemeine und Soziale Beratung in Rosenheim

**Dipl.-Soz.Päd.
Michael Mende**
Hochschulstraße 1,
83024 Rosenheim
Raum B 110
Tel.: + 49 8031 805-256,
michael.mende@stwm.de
Di – Do 10.00 – 14.00 Uhr

Weitere Infos:

www.stwm.de/beratungsnetzwerk/

Stand: Juni 2011

Das Beratungsnetzwerk

Das Beratungsnetzwerk des Studentenwerks München

Das Studentenwerk München berät Studierende in verschiedenen Angelegenheiten rund um Studium und Studentenleben. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der einzelnen Anlaufstellen arbeiten dabei in einem Beratungsnetzwerk zusammen – so finden Sie schnell den richtigen Ansprechpartner und bekommen sicher die passenden Antworten auf Ihre Fragen.

Alle Beratungsangebote sind für Studierende kostenlos, bitte bringen Sie darum Ihren Studentenausweis mit. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 24 und 25.

Psychosoziale und Psychotherapeutische Beratung

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle bietet kostenlose Beratungen an – sowohl bei studienbedingten Problemen als auch in persönlichen Konfliktsituationen. Die Einrichtung begegnet dem ständig wachsenden Problemdruck, dem Studierende ausgesetzt sind. Selbstverständlich ist für die Beratungsgespräche die erforderliche Anonymität und Schweigepflicht gewährleistet. Ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit sind neben Einzelberatung, Paar- und Familiengesprächen die Selbsterfahrungs- und themenzentrierten Gruppenangebote. So werden zum Beispiel in zusätzlichen Kursen Lern- und Arbeitstechniken vermittelt (siehe Seite 3–5).

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks München

Beratungszentrum im Studentenviertel Olympisches Dorf:

Helene-Mayer-Ring 9, 80809 München

U3 Olympiazentrum

Telefon: +49 89 357135-40

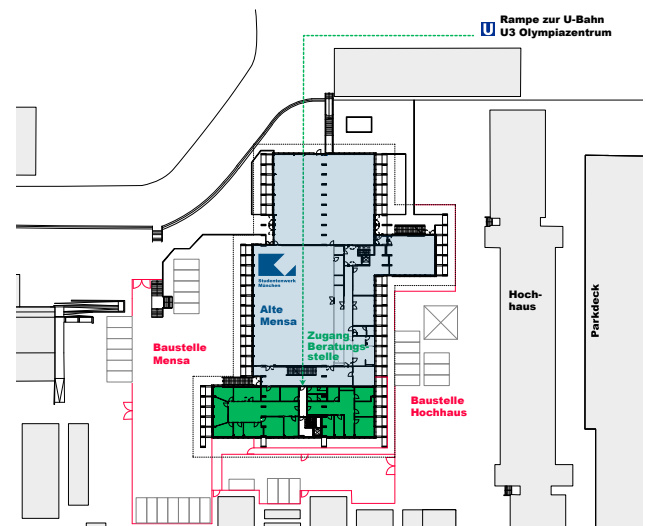
E-Mail: psycho-beratung@stwm.de

www.studentenwerk-muenchen.de/beratung

Anmeldezeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Außerhalb dieser Anmeldezeiten erreichen Sie uns per E-Mail oder Anrufbeantworter. Wir rufen schnellstmöglich zurück. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Rückruf-Nummer anzugeben!



Kontakt Daten des Kulturbüros

Kulturbüro des Studentenwerks München

Leopoldstr. 13 („Schweinchenbau“)

80802 München

Haus 1, 1. Stock, Zi. 1113

Bitte läuten!

(U3/6 Giselastraße)

Telefon: +49 89 38196-1514

E-Mail: kultur@stwm.de

Internet: www.studentenwerk-muenchen.de/kultur

Öffnungszeiten:

Montag: 13.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag: 13.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag: 13.00 bis 18.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Bei Fragen bitte einfach anrufen. Bitte für alle Veranstaltungen anmelden! Die Kursgebühren sind bar im Voraus zu bezahlen!

